

PLANTAS

**COM INTERESSE PARA
FOCOS ECOLÓGICOS**

Campo da Golegã (Espargal)

livro fotográfico de bolso

Ana Monteiro
Teresa Vasconcelos
Catarina Pepo
Paulo Forte
José C. Costa
José C. C. Pimentel



MILHO AMARELO
AGRICULTURA INTENSIVA E BIODIVERSIDADE

Símbolos

alimentação



aromática



aves



insetos



medicinal



ornamental



ÍNDICE

- 1 abrunheiro-bravo
- 2 aderno-de-folhas-estreitas
- 3 aderno-de-folhas-largas
- 4 agrimónia
- 5 alecrim
- 6 almeirão
- 7 aloé-vera
- 8 aroeira
- 9 arruda-dos-calcários
- 10 borragem
- 11 camomila
- 12 cerejeira-brava
- 13 coentro
- 14 facélia
- 15 falso-boldo
- 16 fel-da-terra
- 17 festuca-alta
- 18 fidalguinhos
- 19 figueira
- 20 funcho
- 21 lódão-bastardo
- 22 loureiro
- 23 luzerna
- 24 madressilva

ÍNDICE

- 25 malva
- 26 maravilhas
- 27 medronheiro
- 28 menta-das-damas
- 29 milfurada
- 30 milho-miúdo
- 31 mostarda-branca
- 32 murta
- 33 orégão
- 34 panasco
- 35 pilriteiro
- 36 poejo
- 37 romãzeira
- 38 rosa-canina
- 39 rosmaninho
- 40 saboeira
- 41 sabugueiro
- 42 sanguinho-das-sebes
- 43 soagem
- 44 tanchagem-maior
- 45 verbena
- 46 zambujeiro



abrunheiro-bravo

Prunus spinosa L.

Rosáceas



abrunheiro-bravo

Partes utilizadas: folhas, flores e frutos.

Medicinal: adstringente, depurativo, diurético, laxante, sudorífico, antiespasmódico, febrífugo.

Alimentação: frutos comestíveis em fresco e utilizados para compotas e bebidas alcoólicas.

Aves: alimento, ex.: gralha-preta e estorninho-preto e abrigo, ex.: toutinegra-de-barrete.

Insetos: atrativa para insetos polinizadores; melífera.

Outras utilizações: cosmética, perfumaria, ornamental, sebes.



adorno-de-folhas-estreitas

Phillyrea angustifolia L.

Oleáceas



aderno-de-folhas-estreitas

Aves: alimento. ex.: pega-azul, pisco-de-peito-ruivo, papa moscas-preto, toutinegra-de-barrete, felosa-das figueiras, toutinegra-carrasqueira, papa-amoras-comum, toutinegra-real, toutinegra-dos-valados, tordo.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: ornamental.



adorno-de-folhas-largas

Phillyrea latifolia L.

Oleáceas



aderno-de-folhas-largas

Partes utilizadas: frutos.

Medicinal: diurético, emenagogo, desinfetante bucal.

Aves: alimento, ex.: pisco-de-peito-ruivo, toutinegra-de-barrete e abrigo, ex.: toutinegra-dos-valados.

Insetos: atrativa para insetos polinizadores.

Outras utilizações: utilizado para fazer carvão, madeira, sebes, ornamental.



www.flora.on.pt | J. Camejo

agrimónia

Agrimonia eupatoria L.

Rosáceas



agrimónia

Partes utilizadas: sumidades floridas.

Medicinal: rouquidão e inflamações da pele, antidiarreico, adstringente, diurético, tónico, icterícia.

Grandes quantidades podem levar a problemas digestivos e prisão de ventre devido aos seus taninos.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: cosmética, corante têxtil.



alecrim

Rosmarinus officinalis L.

Lamiáceas



alecrim

Partes utilizadas: toda a parte aérea.

Alimentação: gastronomia.
Antioxidante na indústria agroalimentar.

Medicinal: adstringente, sudorífero, espasmolítico, carminativo, emenagogo, tónico circulatório e hipertensor, depressão, reumatismos musculares e articulares, tosse, analgésico e anti-inflamatório.
Contra indicado na gravidez.

Aves: alimento e abrigo, ex.:
toutinegra-dos-valados.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: cosmética, perfumaria, ornamental.



almeirão

Cichorium intybus L.

Asteráceas



almeirão

Partes utilizadas: toda a planta.

Medicinal: tônico estomacal, diurético e laxante fraco.

Alimentação: a raiz de *C. intybus* var. *sativum* é cultivado como sucedâneo do café; as folhas são utilizadas em saladas.

Aves: alimento e abrigo, ex.: toutinegra-dos-valados.

Insetos: atrativo para insetos, designadamente, abelhas, borboletas e moscas.



aloé-vera

Aloe vera (L.) Burm. f.

Aloáceas



aloé-vera

Partes utilizadas: folhas.

Medicinal: purgativo, antidiarréico e cicatrizante.

Contraindicado o uso interno durante a gravidez e lactação.

Outras utilizações: cosmética.



aroeira

Pistacia lentiscus L.

Anacardiáceas



aroeira

Partes utilizadas: resina (mastique) extraída do caule e óleo essencial extraído do fruto.

Medicinal: expetorante, antitússico, analgésico, diurético.

Aves: Alimento, ex.: pisco-de-peito-ruivo, rouxinol-comum, cartaxo, felosa-das-figueiras, papa-amoras-comum, toutinegra-real, felosa-domato, melro, alimento e abrigo, ex.: toutinegra-de-barrete, toutinegra-dos-valados.

Outras utilizações: cosmética, dentífricos, perfumaria, ornamental, sebes.



arruda-dos-calcários

Ruta chalepensis L.

Rutáceas



arruda-dos-calcários

Partes utilizadas: folhas e flores.

Medicinal: antiespasmódico, anti-inflamatório, vermífugo, sudorífero, hemostático.

Não aconselhado o uso em gestantes, uma vez que é abortivo, e em lactantes. Pode causar sensibilidade na pele.

Outras utilizações: o óleo essencial extraído das folhas é utilizado em perfumaria, repelente de insetos (pulgas e percevejos).



borragem

Borago officinalis L.

Boragináceas



borragem

Partes utilizadas: folhas e flores.

Medicinal: diurético, sudorífico, depurativo, emoliente, laxante, limpa as vias respiratórias em constipações e gripes.

Pessoas com problemas hepáticos devem evitar a utilização desta espécie vegetal.

Alimentação: flores utilizadas em saladas.

Aves: alimento e abrigo, ex.: verdilhão.

Insetos: atrativo para insetos, designadamente, crisopídeos e *Bombus* sp., melífera.

Outras utilizações: o óleo essencial contido nas sementes é utilizado em cosmética, ornamental.



camomila

Matricaria chamomilla L.

Asteráceas



camomila

Partes utilizadas: flores (capítulos secos).

Medicinal: antiespasmódico, febre, problemas biliares e estomacais, ansiolítico suave, emoliente, cicatrizante em feridas e queimaduras solares.

A planta fresca pode causar dermatites.

Outras utilizações: cosmética; corante têxtil.



cerejeira-brava

Prunus avium L.

Rosáceas



cerejeira-brava

Partes utilizadas: frutos; caule

Medicinal: antitússico,
adstringente,
diurético e tónico.

As sementes não devem ser utilizadas devido à presença de cianeto de hidrogénio que é tóxico.

Alimentação: frutos comestíveis.

Aves: alimento, ex.: pombo-torcaz, gralha-preta, gaio-comum, estorninho-preto, toutinegra-de-barrete, melro.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores.

Outras utilizações: corante têxtil, madeira, cosmética, ornamental.



coentro

Coriandrum sativum L.

Apiáceas



coentro

Partes utilizadas: toda a parte aérea.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronómicos, principalmente de peixe, marisco, saladas, sopas. Semente moída constitui a base do caril.

Medicinal: antidiarreico, anti halitose, carminativo, depurativo, ação digestiva, estimulador do apetite, analgésico, espasmolítico, antimicrobiano e anti-inflamatório. Planta consumida em excesso pode provocar efeitos narcóticos. Contraindicado durante a gravidez e lactação.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: o óleo essencial é utilizado em cosmética.



facélia

Phacelia tanacetifolia Benth.

Hidrofiláceas



facélia

Insetos: melífera.



falso-boldo

Plectranthus barbatus Andrews

Lamiáceas



falso-boldo

Partes utilizadas: folhas.

Medicinal: cefaleias, náuseas, obesidade, hipotensor, espasmolítico, anti-inflamatório, analgésico, inibidor da agregação plaquetária, antioxidante.

A utilização em dosagens elevadas, ou por períodos longos, pode provocar irritações gástricas e efeito cardioativo.

Alimentação: as raízes são utilizadas para fazer pickles.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: cosmética.



fel-da-terra

Centaurium erythraea Rafn

Gentianáceas



fel-da-terra

Partes utilizadas: toda a planta exceto a raiz.

Medicinal: febrífugo, tônico, ação digestiva, diurético.

Contraindicado em pacientes com úlceras duodenais.

Aves: alimento, ex.: melro.

Insetos: atrativo para abelhas, moscas e besouros.



festuca-alta

Festuca arundinacea Schreb.

Poáceas



festuca-alta

Aves: alimento,
ex.: pardal-doméstico.

Outras utilizações: planta
forrageira.



www.flora.on.pt | F. Clamote

fidalguinhos

Centaurea cyanus L.

Asteráceas



fidalguinhos

Partes utilizadas: folhas e flores

Medicinal: ação digestiva, diurético, adstringente, tônico, laxante, tratamento de conjuntivites, úlceras, feridas e aftas.

Alimentação: flores são consumidas cruas ou cozinhadas para condimentar pão, saladas, queijos frescos e gelados. O corante azul da flor utilizado em doçaria.

Aves: alimento, ex.: tentilhão-comum, pardal-doméstico.

Insetos: atrativo para insetos benéficos, incluindo abelhas, crisopídeos, joaninhas e vespas parasitas.

Outras utilizações: cosmética.



figueira

Ficus carica L.

Moráceas



figueira

Partes utilizadas: folhas e frutos.

Alimentação: fruto.

Medicinal: asma, bronquite e outras doenças respiratórias, hiperglicemia, hipertensão, tônico, cicatrizante, emoliente, laxante suave.

Aves: alimento, ex.: pombo-torcaz, felosa-poliglota, papa-figos, estorninho-preto, toutinegra-dos-valados, melro.

Insetos: atrativo para vespas.



funcho

Foeniculum vulgare Mill.

Apiáceas



funcho

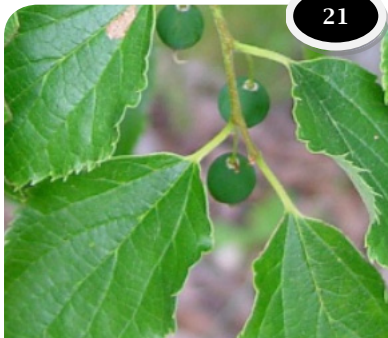
Partes utilizadas: folhas, fruto, raiz e óleo essencial.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronómicos, principalmente pratos de peixe, sopas, saladas e licores.

Medicinal: ação digestiva, mucolítica, antissética, antiespasmódica, cicatrizante, carminativo, estimulante da produção de leite.
Contraindicado durante a gravidez e em crianças menores de seis anos.

Insetos: atrativo para muitos insetos, nomeadamente os inimigos naturais de pragas. Melífera.

Outras utilizações: aromatiza pastas dentífricas, corante têxtil.



www.flora.on.pt | C. Aguiar

lódão-bastardo

Celtis australis L.

Canabáceas



lódão-bastardo

Partes utilizadas: folhas e frutos.

Medicinal: adstringente,
antidiarreico e anti-hemorragico.

Alimentação: frutos comestíveis.

Aves: alimento, ex.: chapim-rabilongo, verdilhão, bico-grossudo, pica-pau-malhado-grande, chapim-azul, chapim-real, tordo.

Outras utilizações: ornamental,
madeira, corante têxtil.



loureiro

Laurus nobilis L.

Lauráceas



loureiro

Partes utilizadas : folhas e óleo essencial.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronómicos, principalmente molhos.

Medicinal: ação digestiva, espasmolítico, antisséptico, antifúngico.

Devido à presença de latonas e de taninos, as infusões concentradas podem originar irritação da mucosa gástrica.

Aves: alimento, ex.: toutinegra-de-barrete, melro.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores.

Outras utilizações: ornamental.



luzerna

Medicago sativa L.

Fabáceas



luzerna

Partes utilizadas: folhas e flores.

Medicinal: cicatrizante, antibacteriano, tônico, combate hiperglicemia, úlceras do estômago e duodenais, evita gastrite, diurética.

Alimentação: os botões florais são comestíveis.

Aves: alimento, ex.: perdiz-vermelha, codorniz, faisão-comum.

Insetos: atrativa para insetos benéficos, melífera.

Outras utilizações: cosmética, planta forrageira.



www.flora.on.pt | P. V. Araújo

madressilva

Lonicera periclymenum L.

Caprifoliácea



madressilva

Partes utilizadas: folhas e flores.

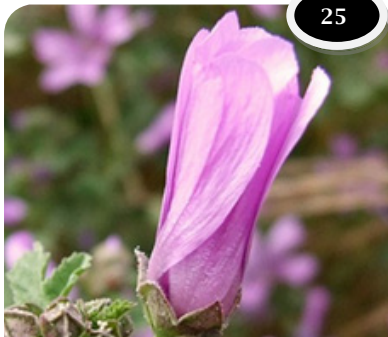
Medicinal: expetorante, laxante, antiespasmódico, adstringente, diurético e febrífugo.

Aves: alimento, ex.: tentilhão-comum, toutinegra-de-barrete, felosa-das-figueiras, toutinegra-carrasqueira, toutinegra-dos-valados, melro, tordo.

Insetos: atrativa para insetos benéficos, melífera.

Outras utilizações: perfumaria, ornamental.

25



www.flora.on.pt | A. J. Pereira

malva

Malva sylvestris L.

Malváceas



malva

Partes utilizadas: folhas e flores.

Medicinal: cicatrizante, emoliente, laxante, queimaduras solares, inflamações da cavidade bucal, úlceras, gastrites, obstipação, antioxidante, doenças do trato respiratório.

Em excesso pode provocar diarreia.

Alimentação: flores comestíveis.

Insetos: atrativa para diversos insetos, designadamente, abelhas e borboletas. Melífera.

Outras utilizações: ornamental.



maravilhas

Calendula officinalis L.

Asteráceas



maravilhas

Partes utilizadas: flores.

Medicinal: antibacteriano e emoliente.

Pode provocar dermatites.

Insetos: atrativo para abelhas e borboletas. Melífera.

Outras utilizações: corante têxtil, cosmética.



medronheiro

Arbutus unedo L.

Ericáceas



medronheiro

Partes utilizadas: frutos.

Medicinal: antissético, adstringente, diurético.

Alimentação: o fruto é utilizado no fabrico de corantes e da aguardente de medronho.

Aves: alimento e abrigo, ex.:
toutinegra-dos-valados.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: produção de madeira.



menta-das-damas

Mentha x piperita L. var.
citrata (Ehrh.) Briq.

Lamiáceas



menta-das-damas

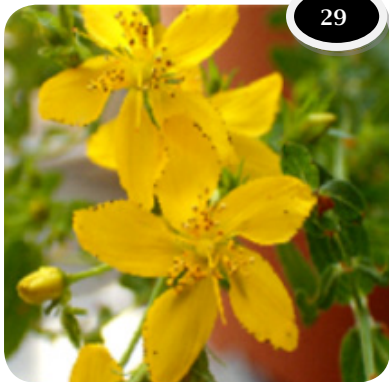
Partes utilizadas: folhas e óleo essencial.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronômicos, principalmente pratos de peixe.

Medicinal: ação digestiva, espasmolítico, carminativo, combate infecções vias respiratórias e inflamações da mucosa oral, antissético. Por contato pode causar ansiedade, insônia e dermatites e por inalação, espasmos da laringe e dos brônquios, sobretudo em crianças.

Insetos: atrativa para diversos insetos benéficos. Melífera.

Outras utilizações: cosmética, perfumaria e indústria farmacêutica.



milfurada

Hypericum perforatum L.

Hipericáceas



milfurada

Partes utilizadas: toda a planta exceto a raiz.

Medicinal: antidepressivo, analgésico, antisséptico, antiespasmódico, adstringente, digestivo, diurético, expetorante, antirreumático.

Pode provocar dermatites pela ação da luz solar.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores.

Outras utilizações: óleo essencial utilizado em cosmética, corante têxtil.



milho-miúdo

Panicum miliaceum L.

Poáceas



milho-miúdo

Partes utilizadas : sementes.

Medicinal: emoliente, anti-inflamatório, cicatrizante.

Alimentação: panificação ou como substituto de cereais.

Aves: alimento, ex.: pardal-doméstico.

Outras utilizações: as folhas são usadas no fabrico de pasta de papel.



mostarda-branca

Sinapis alba L.

Brassicáceas



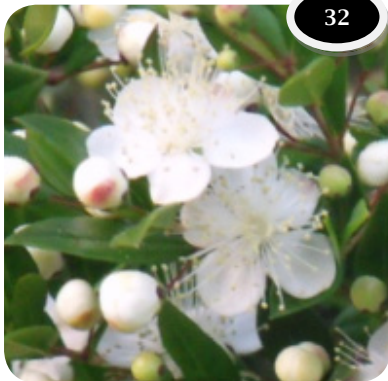
mostarda-branca

Partes utilizadas: sementes e óleo essencial.

Medicinal: ação digestiva, antisséptico, antioxidante, reumatismos articulares e musculares.

Contraindicado em dermatites, feridas, ulcerações dérmicas, na hipersensibilidade aos compostos sulfurados, gravidez, lactação e crianças menores de seis anos.

Alimentação: as folhas jovens podem ser consumidas em saladas, ou cozidas como as dos espinafres. Utilizada na indústria alimentar no fabrico de molhos.



murta

Myrtus communis L.

Mirtáceas



murta

Partes utilizadas: folhas e óleo essencial.

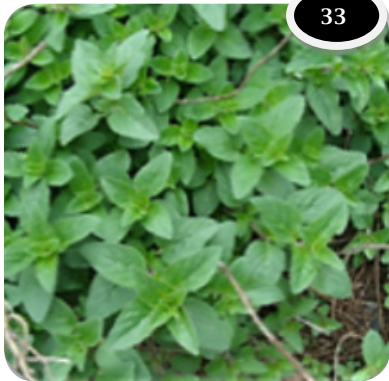
Alimentação: aromatiza pratos de carne sobremesas, molhos, licores e alimentos pré-preparados na indústria alimentar.

Medicinal: expetorante, antissético, adstringente, antidiarreico e patologias dérmicas (psoríase).

Aves: alimento, ex.: pega-azul, pisco-de-peito-ruivo, cartaxo, estorninho-preto, toutinegra-de-barrete, toutinegra-carrasqueira, toutinegra-dos-valados, felosa-domato, melro, tordo.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores.

Outras utilizações: perfumaria e cosmética, saponificação, ornamental.



óregão

Origanum vulgare L.

Lamiáceas



óregão

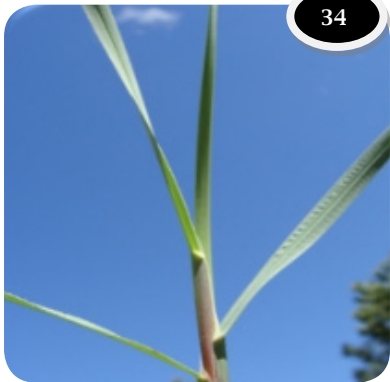
Partes utilizadas: folhas e flores.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronómicos. Fabrico de piso de óregão.

Medicinal: antioxidante, antimicrobiano, ação digestiva. Doses elevadas contraindicadas durante a gravidez.

Insetos: atrativo para abelhas, vespas, borboletas e outros insetos polinizadores devido à grande disponibilidade de néctar.

Outras utilizações: óleo essencial utilizado em cosmética, corante têxtil.



panasco

Dactylis glomerata L.

Poáceas

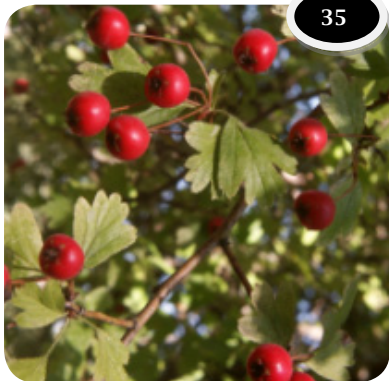


panasco

Partes utilizadas: folhas e frutos.

Aves: alimento, ex.: pardal-montês.

Outras utilizações: planta
forrageira.



pilriteiro

Crataegus monogyna Jacq.

Rosáceas



pilriteiro

Partes utilizadas: folhas, flores e frutos.

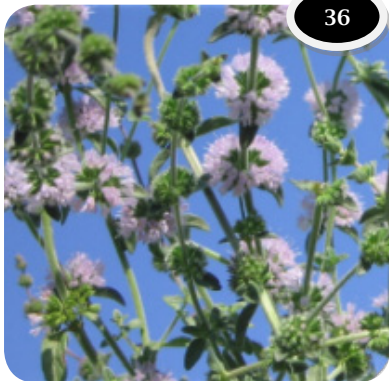
Medicinal: insuficiência cardíaca leve, espasmolítico, adstringente, diurético, hipotensor, sedativo, tônico e vasodilatador.

Alimentação: compotas e bebidas alcoólicas.

Aves: alimento, ex.: pega-azul, estorninho-preto, toutinegra-de-barrete, alimento e abrigo, ex.: melro, abrigo, picanço-real.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: sebes, ornamental.



poejo

Mentha pulegium L.

Lamiáceas



poejo

Partes utilizadas: folhas, flores e óleo essencial.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronômicos, principalmente pratos de peixe e sobremesas. Fabrico de licores e piso de poejo.

Medicinal: devido às propriedades antimicrobianas tem ação digestiva, estimulante do apetite, espasmolítico, antissético, cicatrizante, combate gripes, constipações, tosse, bronquite, expetorante.

Consumir com moderação devido à presença de pulegona.

Outras utilizações: perfumaria, repelente de insetos.



romãzeira

Punica granatum L.

Punicáceas



romãzeira

Partes utilizadas: folhas, frutos e sementes.

Alimentação: fruto. O sumo é usado em molhos e gelatinas e para aromatizar sorvetes.

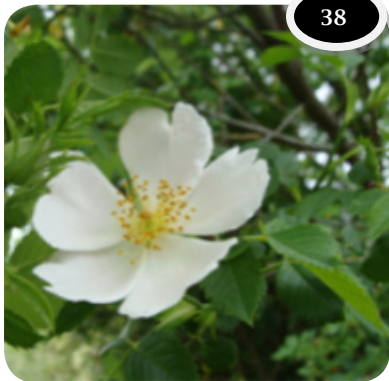
Medicinal: antibacteriano, antidiarreico, adstringente, emenagogo, ação digestiva, vermífugo, anti-inflamatório, antiemético.

Tóxico em caso de sobredosagem.

Aves: abrigo, ex.: codorniz, pisco-de-peito-ruivo.

Insetos: melífera. Atrativa para abelhas solitárias, besouros.

Outras utilizações: sebes.



rosa-canina

Rosa canina L.

Rosáceas



rosa-canina

Partes utilizadas: flores e sementes.

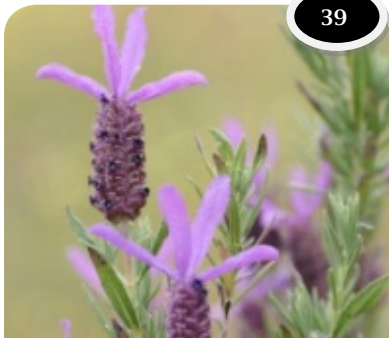
Medicinal: tratamento e prevenção da síndrome gripal, adstringente, antibacteriano, anti-inflamatório, antissético, antiespasmódico, diurético, tônico, carminativo.

Alimentação: utilizado para sorvetes e vinagre, pétalas comestíveis.

Aves: alimento, ex.: tentilhão-montês, galinhola, tordo-ruivo, tordo-zornal.

Insetos: atrativa para insetos polinizadores.

Outras utilizações: cosmética.



F. Delgado

rosmaninho

Lavandula luisieri (Rozeira)

Rivas Mart.

Lamiáceas



rosmaninho

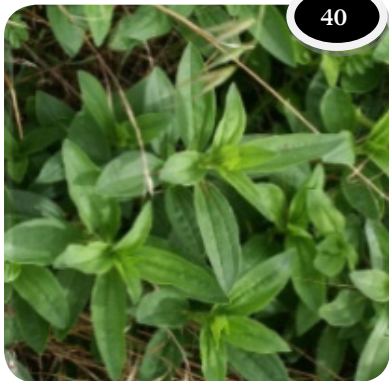
Partes utilizadas: inflorescências e óleo essencial.

Alimentação: aromatiza pratos de carne, azeitonas, licores e açúcar para ser utilizado em sobremesas.

Medicinal: constipações, tosse, ação digestiva, urticária, cefaleias, antiespasmódico, asma, queda de cabelo, antissético, anti-inflamatório, antirreumático, diurético, ansiolítico, tratamento de queimaduras e picadas de insetos.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: cosmética, ornamental, repelente de traças.



saboeira

Saponaria officinalis L.

Cariofiláceas



saboeira

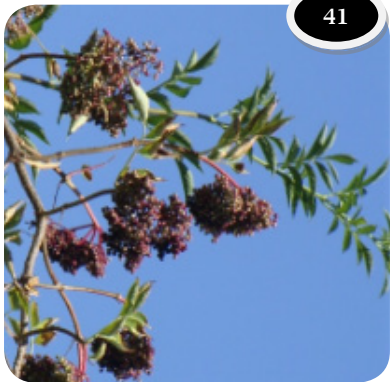
Partes utilizadas: toda a planta.

Medicinal: antirreumático, depurativo, sudorífico, diurético, expetorante, combate inflamações cutâneas.

Não deve ser utilizada por mais de duas semanas seguidas, nem durante a gravidez.

Insetos: atrativo para borboletas e insetos polinizadores.

Outras utilizações: saponificação e cosmética.



sabugueiro

Sambucus nigra L.

Caprifoliáceas



sabugueiro

Partes utilizadas: flores, frutos e casca.

Medicinal: sudorífero, expetorante, anti-inflamatório, diurético, emoliente, purgativo, adstringente, hemostático local e cicatrizante.

Pode provocar alguns problemas de estômago a pessoas mais sensíveis.

Aves: alimento, ex.: melro, tordo.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores. Melífera.

Outras utilizações: corante alimentar, cosmética, sebes.



sanguinho-das-sebes
Rhamnus alaternus L.
Rhamnáceas



sanguinho-das-sebes

Partes utilizadas: frutos e casca.

Medicinal: laxante, purgante, adstringente.

Aves: alimento e abrigo, ex.: pisco-de-peito-ruivo, chapim-azul, cartaxo, toutinegra-de-barrete, toutinegra-dos-valados, melro.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores.

Outras utilizações: ornamental, sebes, corante têxtil.



soagem

Echium plantagineum L.

Boragináceas



soagem

Insetos: melífera e atrativo para outros insetos polinizadores.

Outras utilizações: cosmética, ornamental.



www.flora.on.pt | C. Aguiar

tanchagem-maior

Plantago major L.

Plantagináceas



tanchagem-maior

Partes utilizadas: folhas, raízes e sementes.

Medicinal: adstringente, depurativo, diurético, tónico, anti-inflamatório, hemostático, laxante, vermífugo.

Altas doses podem causar queda da pressão arterial e diarreia, dermatite de contacto. Evitar em doentes com obstrução intestinal e desconforto abdominal e contraindicado em infeções respiratórias.

Aves: alimento, ex.: galinha-d'-água.

Outras utilizações: cosmética.



www.flora.on.pt | J. Camejo

verbena

Verbena officinalis L.

Verbenáceas



verbena

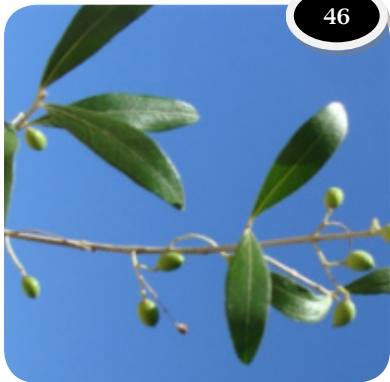
Partes utilizadas: sumidades floridas.

Medicinal: adstringente, anti-inflamatório, ansiolítico, insónias e cefaleias.

Contraindicado na gravidez.

Insetos: atrativa para insetos polinizadores. Melífera.

Outras utilizações: cosmética e ornamental.



zambujeiro

Olea europea L. var. *sylvestris* Brot.

Oleáceas



zambujeiro

Partes utilizadas: folhas e frutos

Medicinal: hipertensão, prevenção da arteriosclerose e reumatismo, obstipação, hipercolesterolemia, anti-inflamatório intestinal, queimaduras solares.

As folhas, devido aos taninos, são ligeiramente irritantes para a mucosa gástrica, pelo que as preparações devem ser tomadas durante as refeições.

Aves: alimento, ex.: pisco-de-peito-ruivo, tourinegra-de-barrete, toutinegra-dos-valados, melro.

Designação científica das aves referidas

bico-grossudo

Coccothraustes coccothraustes L.

cartaxo

Saxicola torquata L.

chapim-azul

Parus caeruleus L.

chapim-rabilongo

Aegithalos caudatus L.

chapim-real

Parus major L.

codorniz

Coturnix coturnix L.

estorninho-preto

Sturnus unicolor Temminck

faisão-comum

Phasianus colchicus L.

felosa-das-figueiras

Sylvia borin Boddaert

felosa-do-mato

Sylvia undata Boddaert

felosa-poliglota

Hippolais polyglotta Vieillot

gaio-comum

Garrulus glandarius L.

galinha-d'água

Gallinula chloropus L.

galinhola

Scolopax rusticola L.

gralha-preta

Corvus corone L.

melro

Turdus merula L.

papa-amoras-comum

Sylvia communis Latham

papa-figos

Oriolus oriolus L.

papa-moscas-preto

Ficedula hypoleuca Pallas

pardal-doméstico

Passer domesticus L.

pardal-montês

Passer montanus L.

pega-azu

Cyanopica cyanus Pallas

perdiz-vermelha

Alectoris rufa L.

picanço-real

Lanius meridionalis Temminck

pica-pau-malhado-grande

Dendrocopos major L.

pisco-de-peito-ruivo

Erithacus rubecula L.

pombo-torcaz

Columba palumbus L.

rouxinol-comum

Luscinia megarhynchos Brehm

tentilhão-comum

Fringilla coelebs L.

tentilhão-montês

Fringilla montefringilla L.

tordo

Turdus philomelos Brehm

tordo-ruivo

Turdus iliacus L.

tordo-zornal

Turdus pilaris L.

toutinegra-carrasqueira

Sylvia cantillans Pallas

toutinegra-de-barrete

Sylvia atricapilla L.

toutinegra-dos-valados

Sylvia melonocephala Gmelin

toutinegra-real

Sylvia hortensis Gmelin

verdilhão

Carduelis chloris L.



Programa de Desenvolvimento Rural



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA
E DO MAR



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu Agrícola
de Desenvolvimento Rural

A Europa investe nas zonas rurais

Financiado pelo projeto PA 55322

“MILHO AMARELO - Agricultura Intensiva e Biodiversidade”



agrotejo

União Agrícola do Norte do Vale do Tejo



INSTITUTO
SUPERIOR DE
AGRONOMIA
Universidade de Lisboa



CONSULAI

inovação · credibilidade · rigor