

UNIVERSIDADE DE LISBOA
FACULDADE DE PSICOLOGIA



**INTIMIDADES CONJUGAIS: DAS SIGNIFICAÇÕES E
PERCURSOS DE INTIMIDADE À PROXIMIDADE EMOCIONAL**

Cátia Vanessa da Costa Santos

MESTRADO INTEGRADO EM PSICOLOGIA

(Secção de Psicologia Clínica e da Saúde/Núcleo de Psicologia Clínica Sistémica)

2010

UNIVERSIDADE DE LISBOA
FACULDADE DE PSICOLOGIA



**INTIMIDADES CONJUGAIS: DAS SIGNIFICAÇÕES E
PERCURSOS DE INTIMIDADE À PROXIMIDADE EMOCIONAL**

Cátia Vanessa da Costa Santos

Dissertação, orientada pela Professora Doutora Isabel Narciso Davide

MESTRADO INTEGRADO EM PSICOLOGIA

(Secção de Psicologia Clínica e da Saúde/Núcleo de Psicologia Clínica Sistémica)

2010

Índice de Anexos:

Anexo I – Questionário Sócio-Demográfico

Anexo II – Excerto do guião de entrevista semi-estruturada

Anexo III – Consentimento informado

Anexo IV – Grelha de Observação de Entrevista

Índice de apêndices:

Apêndice 1 – Categorias emergentes para as significações de intimidade

Apêndice 2 – Categorias emergentes para a componente essencial de intimidade

Apêndice 3 – Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados

Apêndice 4 - Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados

Apêndice 5 – Estudos de caso

Anexos

Anexo I – Questionário Sócio-Demográfico

POR FAVOR, PREENCHA O CÍRCULO QUE CORRESPONDA À SUA SITUAÇÃO. RESPONDA, POR FAVOR, A TODAS AS QUESTÕES.
MUITO OBRIGADA

1. Idade _____

2. Sexo Masculino Feminino

3. Profissão (indique por favor a actividade que exerce)

4. Situação profissional actual

No activo Desempregado
 Reformado Outro: _____

5. Habilitações escolares

3º Ciclo (9º ano) Licenciatura Doutoramento
 Secundário (12º ano) Mestrado

6. Rendimento líquido mensal

Inferior a 500 euros Entre 1000 a 1499 Entre 2000 a 2999
 Entre 500 a 999 euros Entre 1500 a 1999 Superior a 3000

7. Zona de Residência

Norte Alentejo Açores
 Centro Algarve Outro: _____
 Lisboa e Vale do Tejo Madeira

8. Freguesia Urbana Semi-urbana Rural

8. Nacionalidade _____

9. Identificação Étnica

Caucasiana / Europeia Asiática
 Africana Outra: _____

10. Crenças e práticas religiosas

Não Crente Crente não praticante
 Crente praticante Outro: _____

11. Estado civil (tal como BI/Cartão Cidadão)

Solteiro Casado Divorciado Viúvo/a

12. Situação Relacional (escolha apenas uma opção)

Casamento

- Casados há _____ anos /meses
- Quantos casamentos teve anteriormente?

- Quantas uniões de facto teve anteriormente?

- Qual a duração de cada um? (separe por vírgulas) _____

União de Facto

- Unidos há _____ anos /meses
- Quantas uniões de facto teve anteriormente?

- Quantos casamentos teve anteriormente?

- Qual a duração de cada uma? (separe por vírgulas) _____

13. Habita com o/a parceiro/a ou cônjuge

Em permanência
 Alguns dias por semana 1. Indique motivo _____
 Alguns dias por mês 1. Indique motivo _____

14. Tempo total de coabitação (há quanto tempo vive com o/a seu/sua parceiro/a ou cônjuge ?
_____ meses/anos (riscar o que não interessa)

15. Filhos

Tenho filhos 1. Idades (separe por vírgulas) _____
 Não tenho filhos

16. Indique quem pertence ao seu agregado familiar (quem vive consigo):

Anexo II – Excerto do guião de entrevista semi-estruturada

BLOCOS TEMÁTICOS	TEMAS ESPECÍFICOS	OBJECTIVOS
1. Introdução	<p>Consentimento Informado</p> <p><i>“Iremos falar sobre vários temas como intimidade e sexualidade ao longo desta entrevista. Como são temas complexos, era importante que não interrompermos a entrevista a não ser por motivos de força maior, pelo que pedimos que ponham os telemóveis em silêncio.</i></p> <p>Tarefa A: fotografia* episódio, imagem (cada 1 escolhe 1)</p> <p><i>Gostaria agora que cada um de vocês me descrevesse, de forma rápida, uma imagem, uma fotografia ou um episódio que represente a vossa relação. Pode ser a primeira coisa que vos vem à cabeça</i></p>	<p>Ler e adquirir o consentimento informado dos participantes</p> <p>Introduzir o tema a discutir</p> <p>Avaliar brevemente o “estado de espírito” da relação</p>
2. Intimidade	<ul style="list-style-type: none"> - Significações de intimidade da intimidade conjugal - Dimensões da intimidade - Importância de intimidade para satisfação conjugal - Factor essencial para a intimidade (...) 	<ul style="list-style-type: none"> -Recolher informações sobre as significações da intimidade -Recolher informações sobre as dimensões ou componentes da intimidade -Identificar os principais contributos da intimidade para a satisfação conj. -Identificar qual o factor determinante para a concepção de intimidade (...)
7. Tarefas individuais	<p>Tarefa B: IOS (actual, ideal, justificação) Escolham, por favor, o cartão que consideram que <u>melhor descreve a vossa relação</u>. Após fazerem a vossa escolha, escrevam atrás do cartão seleccionado a razão da vossa escolha.</p> <p>Tarefa C: Percursos de Intimidade Conjugal (actual, ideal e justificação) Escolham, por favor, o cartão que consideram que melhor descreve o <u>vosso percurso de intimidade</u>. Após fazerem a vossa escolha, escrevam atrás do cartão seleccionado a razão da vossa escolha, de forma muito sucinta: uma frase.</p> <p>(...)</p>	<p><i>“ As próximas tarefas serão feitas individualmente, pelo que pedimos que não tentem ver as escolhas do vosso parceiro/a. Podem colocar-se de costas um para o outro, se preferirem. As informações e escolhas feitas serão confidenciais, pelo que não iremos conversar sobre elas durante a entrevista. No final da entrevista, se quiserem, terão oportunidade de conversar sobre as vossas escolhas.”</i></p>

Anexo III – Consentimento informado

Projecto Intimidades



A investigação para a qual pedimos a sua colaboração tem como finalidade contribuir para o enriquecimento dos conhecimentos sobre as diversas perspectivas e percursos de intimidade conjugal, sexualidade e autonomia no casal. Decorre no âmbito da tese de doutoramento de Luana Cunha Ferreira (Psicóloga), em Psicologia da Família e Intervenções Familiares (Programa de Doutoramento Inter-Universitário da Faculdades de Psicologia das Universidades de Lisboa e de Coimbra), sob orientação científica das Professoras Doutoras Isabel Narciso e Rosa Novo, tendo o apoio da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT).

As entrevistas, efectuadas simultaneamente a ambos os membros do casal, têm a duração máxima de duas horas e serão efectuadas pela doutoranda Luana Cunha Ferreira e por uma finalista do Mestrado Integrado em Psicologia. No final da entrevista, terá lugar o preenchimento de um questionário.

Todo o estudo decorrerá segundo os princípios éticos internacionais aplicados à investigação em Psicologia, particularmente no que se refere à **confidencialidade** da informação recolhida. Por motivos de rigor metodológico, a entrevista será gravada (apenas áudio). Esta gravação será destruída após transcrição dos dados e serve apenas a função de manter a fidelidade da informação expressa pelos participantes. Poderá interromper a sua participação a qualquer altura sem prejuízo para si e no final do estudo, poderá ter acesso ao mesmo. A sua participação é voluntária e apenas se realizará mediante o seu acordo. Adicionalmente, pomos à disposição dos participantes no estudo o Serviço de Apoio à Comunidade da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa.

A sua participação será essencial para a execução deste projecto de investigação e contribuirá para a investigação nacional nesta área científica de elevada relevância social. Obrigada pela sua colaboração!

Confirmo que aceito participar no estudo “Projecto Intimidades”, após ter lido a descrição acima, autorizando a gravação da entrevista (gravação que será destruída após transcrição dos dados) e o uso **totalmente confidencial** dos dados recolhidos na entrevista e nos questionários.

Data: ___/___/_____

Rubrica: _____

Se mais tarde se lembrar de outros casais que possam participar neste estudo, por favor envie um email para: projectointimidades@gmail.com ou ligue para o 913301549. Para participar, os casais necessitarão de preencher os seguintes requisitos: 1) Estarem casados ou a viver em união de facto; 2) Serem maiores de 18 anos e terem concluído o 9º ano de escolaridade ou equivalente.

Quaisquer dúvidas ou questões relacionadas com o estudo poderão também ser colocadas através do endereço electrónico acima referido. Poderá ainda saber mais sobre o projecto em

<https://sites.google.com/site/intimacyanddesire/>

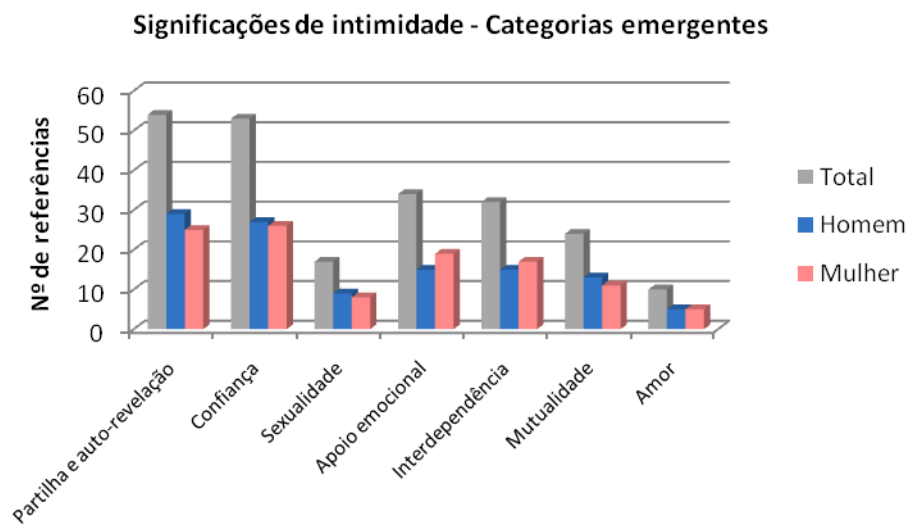
Obrigada pela sua colaboração!

Anexo IV – Grelha de Observação de Entrevista

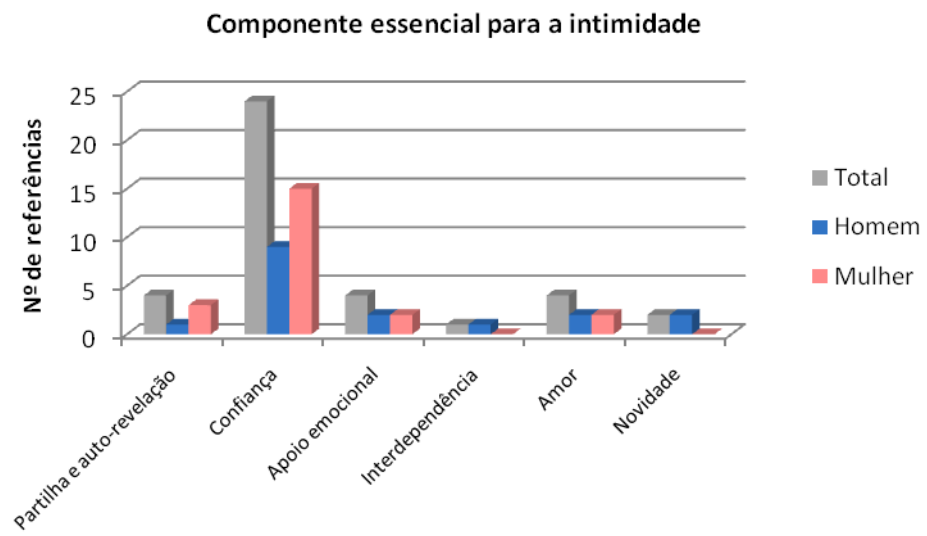
BLOCOS TEMÁTICOS	TEMAS	NOTAS	TEMPO
Introdução			
2.1. Intimidade Geral			
2.2. Intimidade Específica			
3.1. Desejo Sexual Geral			
3.2. Desejo Sexual Específico			
4. Introdução Conceito Diferenciação			
5. Diferenciação			
6.1. Percursos Gerais			
6.2. Percursos Específicos			
7.1. Inter-influências Geral			
7.2. Inter-influências Pessoal			

Apêndices

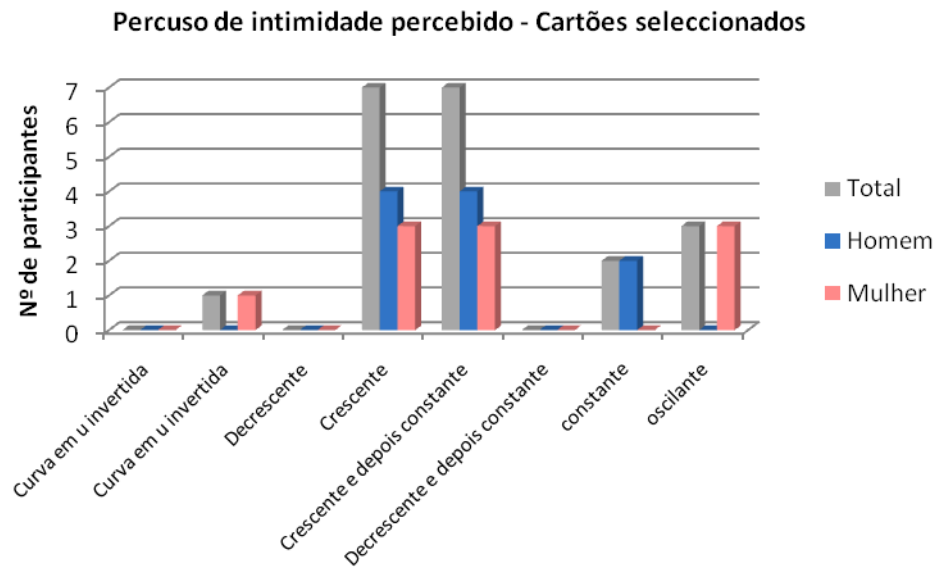
Apêndice 1 – Categorias emergentes para as significações de intimidade



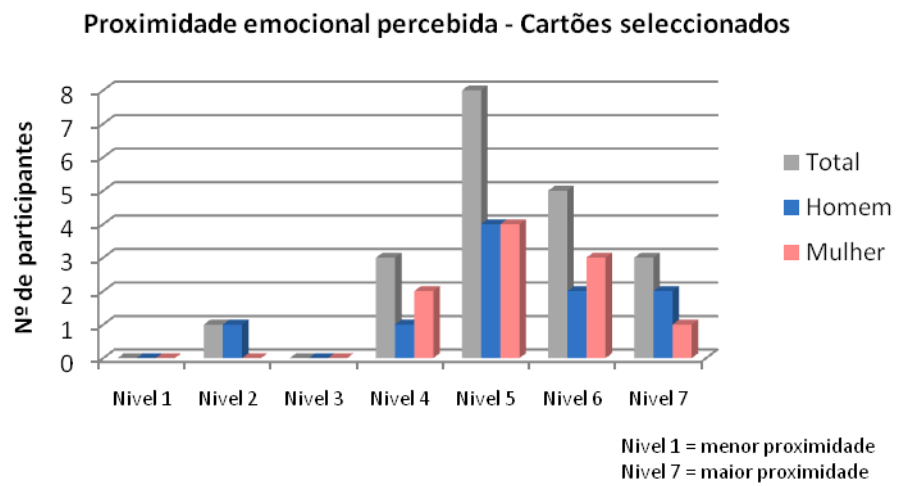
Apêndice 2 - Categorias emergentes para a componente essencial de intimidade



Apêndice 3 - Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados



Apêndice 4 - Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados



Apêndice 5

Estudos de caso

Caso I – Casal 1

Participante: 1

Sexo: Feminino

Idade: Menos de 31 anos

Habilitações literárias: Licenciatura

Casal: 1

Situação relacional: União de facto

Tempo total de coabitação: Entre 0 e 4 anos

Existência de filhos/idades: Não

Agregado familiar: Apenas o casal

Participante: 2

Sexo: Masculino

Idade: Entre 31 e 40

Habilitações literárias: 9º ano

Significações de intimidade ¹

	Mulher	N ^{o2}	Homem	N ^o
Partilha e auto-revelação	“Eu acho que há uma intimidade que é a intimidade das coisas que nós pensamos, não é? E que partilhamos um com o outro e que...”	3	“...esses espaços onde as nossas fachadas (...) se vão abaixo e onde nos sentimos mais plenos na relação com o outro.”	5
Confiança	“Quando confiamos sim.”	2	“...a questão da confiança para mim é muito importante. E, portanto, e logo a segurança que este espaço também nos dá.”	3
Apoio emocional		0	“A cumplicidade também.”	1
Mutualidade	“...as coisas que se passam no universo familiar da casa, que às vezes não são necessariamente dentro de casa, mas que é o espaço que existe entre nós.”	2	“...forma como as minhas emoções ou aquilo que nós vivemos é vivido pela Carla e essa reciprocidade entre nós.”	2
Sexualidade	“...talvez tenha o papel de construir relação de uma forma diferente, na medida em que talvez construa uma relação no sentido menos reflectido, ou menos reflexivo sobre as interacções.	1	“...também é uma procura de uma compensação e, neste sentido é mais uma partilha.”	1

¹ Não serão apresentadas as categorias que não foram referenciadas por nenhum dos elementos do casal.

² A coluna indica o número de referências por participante, codificadas nas categorias apresentadas.

Componente essencial para a intimidade

Mulher	Partilha e auto-revelação	<i>“... tentando pensar num que está mais vezes mais presente acho que a partilha é a que está mais vezes...”</i>
Homem	Confiança	<i>“Nós partilhamos quando confiamos (...) A questão da confiança, digamos, acho que seria central para tudo isto se mover.”</i>

Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados

	Percurso	Justificação
Mulher	Crescente e depois constante	<i>“De um crescendo e uma situação de intensidade mediana”.</i>
Homem	Crescente e depois constante	<i>“Confiança e segurança naquilo que partilhamos. Aprendizagem.”.</i>

Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados

	Cartão IOS	Justificação
Mulher	Nível 5	<i>“Formar um terceiro círculo a partir de dois círculos originais (com contornos nem sempre curvilíneos).”</i>
Homem	Nível 5	<i>“Liberdade e confiança. Qb de auto-centramento e Qb de hetero-centramento.”</i>

Caso II – Casal 6

Participante: 11

Sexo: Feminino

Idade: Entre 51 e 60

Habilitações literárias: Licenciatura

Casal: 6

Situação relacional: União de facto

Tempo total de coabitação: Entre 0 e 4 anos

Existência de filhos/idades: Apenas do participante 12; Jovens adultos

Agregado familiar: Apenas o casal

Participante: 12

Sexo: Masculino

Idade: Entre 51 e 60

Habilitações literárias: Licenciatura

Significações de intimidade ³

	Mulher	N ^{o4}	Homem	N ^o
Partilha e auto-revelação	<i>“...mas o emocional acho que muito importante, a exposição, não é a exposição físico, é a exposição de afecto, exposição de emoções, a entrega, não ter qualquer tipo de... pudor quase, eu diria pudor, em esforço eu acho...”</i>	3	<i>“...é o dia-a-dia, é partilhar os momentos bons e menos bons, é partilhar o trabalho que pode ter momentos bons menos bons, é partilhar as coisas que podemos ver em conjunto e descobrir em conjunto e em particular...”</i>	2
Confiança	<i>“...exposição, no sentido da confiança.”</i>	1		0
Apoio emocional	<i>“Para mim é cumplicidade...”</i>	4	<i>“Faz parte da cumplicidade e da partilha...”</i>	2
Sexualidade		0	<i>“... é partilharmos uma vida sexual.”</i>	1
Interdependência	<i>“...com vivermos sem nos atropelarmos, conseguirmos os dois ter o seu espaço, termos o nosso espaço ... quer com o espaço individual, quer com o espaço comum, é isso...”</i>	3	<i>“...quando se perde a cerimónia, perde-se o respeito.”</i>	1

³ Não serão apresentadas as categorias que não foram referenciadas por nenhum dos elementos do casal.

⁴ A coluna indica o número de referências por participante, codificadas nas categorias apresentadas.

Componente essencial para a intimidade

Mulher	Partilha e auto-revelação; Confiança	<i>“... a exposição do sapo, a entrega (...) no sentido da exposição, no sentido da confiança.”</i>
Homem	Novidade	<i>“Eu era capaz de dar a palavra descoberta, acho que há sempre procura, há sempre descoberta...”</i>

Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados

	Percurso	Justificação
Mulher	Crescente	<i>“Sempre a crescer! A descoberta permanente.”</i>
Homem	Crescente	<i>“Manter a descoberta viva.”</i>

Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados

	Cartão IOS	Justificação
Mulher	Nível 5	<i>“A intersecção perfeita.”</i>
Homem	Nível 7	<i>“Completamo-nos sendo diferentes.”</i>

Caso III – Casal 11

Participante: 21

Sexo: Feminino

Idade: Entre 31 e 40

Habilitações literárias: Licenciatura

Casal: 11

Situação relacional: União de facto

Tempo total de coabitação: Entre 0 e 4 anos

Existência de filhos/idades: Não

Agregado familiar: Casal e outros

Participante: 22

Sexo: Masculino

Idade: Menos de 31

Habilitações literárias: Mestrado

Significações de intimidade ⁵

	Mulher	N ^{o6}	Homem	N ^o
Partilha e auto-revelação	<i>“... é... não ter que me esconder atrás de máscaras...é... é poder ser eu própria... sem estar com defesas.”</i>	5	<i>“...a capacidade (...) que nós temos que ter para com a pessoa que está connosco da gente falar de tudo abertamente.”</i>	3
Confiança	<i>“... há partes de mim que eu mostro a ele que não mostro a mais ninguém...”</i>	3	<i>“... às vezes não estamos muito à vontade com outras pessoas para falar dos pequenos problemas que temos no nosso trabalho...”</i>	4
Apoio emocional	<i>“Porque ele ouve-me imenso e tem imensa paciência então e eu gosto muito disso...”</i>	4	<i>“...mais tempo pode levar a que as pessoas possam (...) ter mais tempo para se ouvirem...”</i>	1
Sexualidade	<i>“Também é uma intimidade... talvez quando as pessoas pensam em intimidade pensam na sua parte mais íntima, em termos de <u>físico</u>.”</i>	3	<i>“... teria a parte sexual”</i>	2
Interdependência	<i>“... organizamos melhor (...) o fim-de-semana, porque ele tem os pais dele, eu tenho os meus... e (...) eu tenho coisas que têm que ser feitas também no fim-de-semana portanto tentamos conjugar muito bem o tempo...”</i>	4	<i>“... acho que o tempo em si disponível para a relação pode ajudar muito a intimidade...”</i>	1
Mutualidade	<i>“...a intimidade para mim (...) se calhar é sempre aquela questão do estar juntos e estar a conversar, eu adoro conversar e adoro conversar com ele...!”</i>	2		0

⁵ Não serão apresentadas as categorias que não foram referenciadas por nenhum dos elementos do casal.

⁶ A coluna indica o número de referências por participante, codificadas nas categorias apresentadas.

Amor	<i>"... o aconchego, estar ali no colinho..."</i>	1		0
-------------	---	---	--	---

Componente essencial para a intimidade

Mulher	Apoio emocional e Amor	<i>"... ser ouvida tipo bebé...tipo a ser mimada...talvez o ser mimada..."</i>
Homem	Confiança	<i>"Eu acho que é a honestidade... para mim."</i>

Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados

	Percurso	Justificação
Mulher	Crescente e depois constante	<i>"Conhecemo-nos bem e com isso veio o respeito pelo outro. A intimidade veio com o conhecimento de nós próprios e do outro e tem-se mantido estável."</i>
Homem	Crescente e depois constante	<i>"A intimidade entre nós após o conhecimento inicial e tendo ficado madura tem-se mantido sempre alta e estável."</i>

Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados

	Cartão IOS	Justificação
Mulher	Nível 4	<i>"Estamos juntos, perto, ao lado mas temos espaço para sermos nós próprios e aceites por isso."</i>
Homem	Nível 7	<i>"Eu escolho esta imagem porque genericamente temos os mesmos interesses e princípios."</i>

Caso IV – Casal 15

Participante: 29

Sexo: Feminino

Idade: Entre 31 e 40

Habilitações literárias: Mestrado

Casal: 15

Situação relacional: Casamento

Tempo total de coabitação: Entre 5 e 9 anos

Existência de filhos/idades: Sim; Pré-escolar.

Agregado familiar: Casal e filhos

Participante: 30

Sexo: Masculino

Idade: Entre 31 e 40

Habilitações literárias: Mestrado

Significações de intimidade ⁷

	Mulher	N ^{o8}	Homem	N ^o
Partilha e auto-revelação		0	<i>“... uma partilha que sempre foi muito grande a esse nível de... de coisas boas, de coisas más, de... sentimentos que vamos vivendo.”</i>	2
Confiança		0	<i>“Segurança.”</i>	1
Apoio emocional	<i>“... a intimidade tem a ver com a empatia um com o outro, que às vezes não é preciso falar, que às vezes é sentir...”</i>	5	<i>“... a M. sempre foi um grande apoio. (...) E há uma grande cumplicidade.”</i>	3
Sexualidade	<i>“Sim, o problema acho que mais a ver mais com número, com a frequência. (...) Mas quando não há muita disponibilidade não me forço, não me forço.”</i>	3	<i>“Eu gostava de mudar um bocadinho a sexualidade...”; “... quando acontece é muito bom.”</i>	4
Interdependência	<i>“Sentir o outro sem às vezes ter que dizer nada, é estar um bocado em sintonia, mas sem perder essa individualidade.”</i>	8	<i>“...nunca nos privámos também da nossa liberdade individual e de nos esquecermos que também somos pessoas diferentes.”</i>	11
Mutualidade		0	<i>“... uma grande intimidade... que foi sempre construída em termos de um grande conhecimento um do outro, daquilo que cada um de nós é...”</i>	1
Amor	<i>“... intimidade implica afecto.”</i>	2	<i>“... a base de tudo é um grande afecto.”</i>	1

⁷ Não serão apresentadas as categorias que não foram referenciadas por nenhum dos elementos do casal.

⁸ A coluna indica o número de referências por participante, codificadas nas categorias apresentadas.

Componente essencial para a intimidade

Mulher	Apoio emocional	<i>“Cumplicidade.”</i>
Homem	Interdependência	<i>“Para mim é a liberdade. Para mim não há amor se não houver liberdade individual.”</i>

Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados

	Percurso	Justificação
Mulher	Crescente	<i>“O autoconhecimento do casal aumentou consoante as nossas experiências conjugais e individuais.”</i>
Homem	Crescente	<i>“A intimidade tem vindo a crescer cada vez mais.”</i>

Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados

	Cartão IOS	Justificação
Mulher	Nível 6	<i>“Somos ‘eu’ diferenciados, mas com um ‘nós’ muito forte e amplo onde se integra a família e a nossa filha.”</i>
Homem	Nível 5	<i>“Unidos pelo amor, mas não esquecendo quem somos como pessoas.”</i>

Caso V – Casal 22

Participante: 41

Sexo: Feminino

Idade: Menos de 31

Habilitações literárias: Mestrado

Casal: 22

Situação relacional: Casamento

Tempo total de coabitação: Entre 0 e 4 anos

Existência de filhos/idades: Sim; Casal: menos de três anos; Participante 42 – dois filhos jovens adultos

Agregado familiar: Casal e filhos

Participante: 42

Sexo: Masculino

Idade: Entre 51 e 60

Habilitações literárias: Licenciatura

Significações de intimidade ⁹

	Mulher	Nº <small>10</small>	Homem	Nº
Partilha e auto-revelação	<i>“...um bocado a ideia da autenticidade.”</i>	2	<i>“... eu posso ser quem eu sou que não tem problema.”</i>	2
Confiança	<i>“...acho que tem a ver com... confiança, com o à vontade, com o poder ser e estar...”</i>	2	<i>“...você não tem paz de espírito não tem confiança.”</i>	1
Apoio emocional	<i>“... que haja...cumplicidade”</i>	1	<i>“... é você (...) sentir amor...”</i>	1
Sexualidade	<i>“...em que haja...sexo...e bom...”</i>	1		0
Interdependência	<i>“... podermos manter a nossa individualidade e ao mesmo tempo queremos estar na relação.”</i>	1		0
Mutualidade	<i>“... poder estar bem comigo na relação e estar atenta também às necessidades do outro, sem que isso... se sobreponha às minhas.”</i>	1	<i>“Querer-se sobrepor mais do que o outro em alguns momentos, querer isso, querer o outro, sentir isso, sentir o outro, enfim toda aquela confusão que a gente já sabe como é...”</i>	2
Amor		0	<i>“...é você ter amor, sentir amor...”</i>	2

⁹ Não serão apresentadas as categorias que não foram referenciadas por nenhum dos elementos do casal.

¹⁰ A coluna indica o número de referências por participante, codificadas nas categorias apresentadas.

Componente essencial para a intimidade

Mulher	Confiança	<i>“... talvez... Confiança.”</i>
Homem	Amor	<i>“Amor.”</i>

Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados

	Percurso	Justificação
Mulher	Oscilante	<i>(Sugere outro: Igual ao 8 mas com oscilações das pequenas e sempre do mesmo tamanho.)</i>
Homem	Crescente	<i>“Nosso percurso até agora, mas faltam algumas sinóides”</i>

Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados

	Cartão IOS	Justificação
Mulher	Nível 7	<i>“Muita coisa mais o Joãozinho.”</i>
Homem	Nível 2	<i>“Respeito pela individualidade e partilha entre os dois.”</i>

Caso VI – Casal 24

Participante: 45

Sexo: Feminino

Idade: Entre 31 e 40

Habilitações literárias: Licenciatura

Casal: 24

Situação relacional: Casamento

Tempo total de coabitação: Entre 5 e 9 anos

Existência de filhos/idades: Não.

Agregado familiar: Apenas o casal

Participante: 46

Sexo: Masculino

Idade: Entre 31 e 40

Habilitações literárias: Licenciatura

Significações de intimidade ¹¹

	Mulher	Nº <small>12</small>	Homem	Nº
Partilha e auto-revelação	<i>“... nós partilhamos muito o que sentimos por outras pessoas. Que é uma coisa que as pessoas... ou que os casais com quem nós falamos não o fazem...”</i>	3	<i>“Partilhar, é partilhar a nossa vivência e... o que nós pensamos e... sentimos...”</i>	5
Confiança	<i>“Partilha e não haver mentira. (...) Honestidade.”</i>	8	<i>“Honestidade. Isso é fundamental para nós.”</i>	5
Apoio emocional	<i>“... e isso é muito importante para nós porque sentir que temos alguém para... pronto. Apoiar-nos nas fases mais difíceis...”</i>	2	<i>“E a ajuda, a entreeajuda, entre nós para o crescimento pessoal...”</i>	5
Sexualidade	<i>“Isso gera intimidade. Se não há desejo sexual o sexo torna-se uma coisa de obrigação e nós não queremos isso...”</i>	2	<i>“E eu acho que isso é um ponto muito importante que é a questão da intimidade que a sexualidade produz. É muito importante.”</i>	4
Interdependência		0	<i>“...também um pouco... o crescimento pessoal”</i>	1
Mutualidade	<i>“Sim, mas... igualdade é importante.”</i>	3	<i>“Acho que o quarto projecto de vida é muito importante.”</i>	2

¹¹ Não serão apresentadas as categorias que não foram referenciadas por nenhum dos elementos do casal.

¹² A coluna indica o número de referências por participante, codificadas nas categorias apresentadas.

Componente essencial para a intimidade

Mulher	Confiança	<i>“... se não há honestidade... (...) A intimidade pode não ser total...”</i>
Homem	Apoio emocional e confiança	<i>“Eu não sei se é honestidade ou cumplicidade... Ele, eles... o Universo cruza-se às tantas, há um cruzamento...”</i>

Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados

	Percurso	Justificação
Mulher	Oscilante	<i>Sugeriu percurso com aumento inicial, depois diminuição depois aumento (N em curva)</i>
Homem	Constante	<i>Sugeriu percurso com estabilidade, depois aumento e depois aumento com menos declive</i>

Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados

	Cartão IOS	Justificação
Mulher	Nível 4	<i>Alguma dependência emocional.</i>
Homem	Nível 4	<i>Não justifica</i>

Caso VII – Casal 25

Participante: 47

Sexo: Feminino

Idade: Entre 31 e 40

Habilitações literárias: Licenciatura

Casal: 25

Situação relacional: Casamento

Tempo total de coabitação: Entre 5 e 9 anos

Existência de filhos/idades: Sim; Menos de 3

Agregado familiar: Casal, filhos e outros

Participante: 48

Sexo: Masculino

Idade: Entre 41 e 50

Habilitações literárias: Licenciatura

Significações de intimidade ¹³

	Mulher	Nº ¹⁴	Homem	Nº
Partilha e auto-revelação	<i>“Para mim é quando uma pessoa pode falar sobre tudo... Com o seu parceiro. Com a pessoa que está ao lado...”</i>	3	<i>“A intimidade conjugal é não só no conversar mas até no tocar.”</i>	4
Confiança	<i>“... confia naquela pessoa e não tem complexos, não tem vergonha e não tem tabus para falar sobre a sua intimidade, com a pessoa que está ao lado.”</i>	5	<i>“Poder arriscar mais. Saber que se está perante pessoas com quem se pode dizer o que não se diria com outras pessoas. Sobretudo poder passar uma certa linha...”</i>	5
Apoio emocional		0	<i>“... com alguém de quem é íntimo não corre tantos riscos, ou seja, receberá sempre mais compreensão em troca, pelo afecto... Poderá tentar compreender porque é que ele terá feito aquele erro.”</i>	1
Mutualidade	<i>[A intimidade conjugal é algo construído?] “Sim, sim. Construído.”</i>	1	<i>“... intimidade é isso, só nós é que conhecemos como foi construído. A questão de só nós é que sabemos como é que foi feita a construção. Ninguém mais pode saber... São as experiências só nossas...”</i>	3
Amor		0	<i>“Mas eu acho que também é importante o afecto.”; “Para além da confiança também é a questão da segurança afectiva.”</i>	1

¹³ Não serão apresentadas as categorias que não foram referenciadas por nenhum dos elementos do casal.

¹⁴ A coluna indica o número de referências por participante, codificadas nas categorias apresentadas.

Componente essencial para a intimidade

Mulher	Confiança	<i>“... se eu não tiver confiança não posso passar aquelas barreiras. (...) ... não posso arriscar.”</i>
Homem	Confiança, amor e apoio emocional	<i>“Pois, a confiança é muito importante.”; “...o afecto. Porque a pessoa saber que está ali alguém que se errar... vai entender as coisas de uma certa maneira, não de outra.”; “Para além da confiança também é a questão da segurança afectiva.”</i>

Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados

	Percurso	Justificação
Mulher	Curva em U	<i>“Para mim significa que começámos bem, mas depois houve uma quebra, a qual teve de ser recuperada.”</i>
Homem	Crescente	<i>“O nosso percurso até ao momento, que é também o que considero ideal.”</i>

Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados

	Cartão IOS	Justificação
Mulher	Nível 6	<i>“Para mim significa que estamos unidos, e que conseguimos ser nós próprios dentro da nossa relação.”</i>
Homem	Nível 6	<i>“Amamo-nos em consciência e com respeito pelas nossas individualidades.”</i>

Caso VIII – Casal 26

Participante: 49

Sexo: Feminino

Idade: Menos de 31

Habilitações literárias: Mestrado

Casal: 26

Situação relacional: União de facto

Tempo total de coabitação: Entre 0 e 4 anos

Existência de filhos/idades: Não

Agregado familiar: Apenas o casal

Participante: 50

Sexo: Masculino

Idade: Menos de 31

Habilitações literárias: Licenciatura

Significações de intimidade ¹⁵

	Mulher	Nº 16	Homem	Nº
Partilha e auto-revelação		0	<i>“E eu acho que também é uma certa abertura... não falando sequer na confiança, mas acho que temos de estar completamente à-vontade e ser realmente o que somos, pelo menos para mim, isso faz parte da minha personalidade e com ela eu sou o que sou.”</i>	3
Confiança	<i>“O respeito...”; “e a confiança.”</i>	2	<i>“Respeito sim.”; “e confiança também”.</i>	3
Apoio emocional	<i>“Já éramos amigos muito antes de namorados.”</i>	1	<i>“E a amizade, acho que também faz parte.”</i>	1
Interdependência	<i>“... a independência, porque eu respeito-te enquanto pessoa não pertencente a uma relação.”</i>	1		0
Mutualidade	<i>“... No sentido literal seria aquilo que se passa só entre nós os dois, mas tudo o que se passa à nossa volta, se reflecte em nós, portanto eu acho que acaba por ser... todas as relações que temos com as outras pessoas também se reflectem na nossa relação um com o outro.”</i>	1		0

¹⁵ Não serão apresentadas as categorias que não foram referenciadas por nenhum dos elementos do casal.

¹⁶ A coluna indica o número de referências por participante, codificadas nas categorias apresentadas.

Componente essencial para a intimidade

Mulher	Amor e confiança	<i>“... e a confiança.”; “... a mais importante também é o amor, porque se não houvesse também...”</i>
Homem	Partilha e auto-revelação, Confiança e Novidade	<i>“Para mim é a total transparência”; “E sim, confiança também...”; “... mas a aventura também é importante.”</i>

Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados

	Percurso	Justificação
Mulher	Crescente	<i>“Penso que com a convivência ao longo do tempo e a cumplicidade a intimidade vai aumentando”</i>
Homem	Crescente e depois constante	<i>“Já partimos de uma boa relação, aumentámos e estabilizámos. Seria mais isto: [Faz um gráfico com uma subida abrupta e depois mais ou menos com altos e baixos]”</i>

Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados

	Cartão IOS	Justificação
Mulher	Nível 6	<i>“Porque apesar de sermos um casal e das escolhas que fazemos enquanto casal continuamos a respeitarmo-nos enquanto indivíduos.”</i>
Homem	Nível 6	<i>“Vejo a nossa relação como 'ideal'. E o ideal é o equilíbrio 'natural' entre os dois, sem sentir que um cede mais do que o outro.”</i>

Caso IX – Casal 27

Participante: 51

Sexo: Feminino

Idade: Entre 31 e 40

Habilitações literárias: Mestrado

Casal: 27

Situação relacional: União de facto

Tempo total de coabitação: Entre 5 e 9 anos

Existência de filhos/idades: Não

Agregado familiar: Apenas o casal

Participante: 52

Sexo: Masculino

Idade: Entre 31 e 40

Habilitações literárias: Licenciatura

Significações de intimidade ¹⁷

	Mulher	Nº <small>18</small>	Homem	Nº
Partilha e auto-revelação	<i>“É as pessoas estarem à vontade, serem elas próprias.”</i>	4	<i>“A intimidade é o que ... é a nossa relação dentro de casa.”</i>	3
Confiança	<i>“Não andarem a esconder nada...”; “Sim, a confiança.”</i>	2	<i>“... o meu é um mundo muito privado...”; “a confidencialidade...”</i>	4
Apoio emocional	<i>“... às vezes eu venho completamente passada da cabeça do trabalho, e se não fosse ele, bem ficava aí pelos cantos.”</i>	1	<i>“O respeito...”</i>	1
Amor	<i>“Se não há afecto, não pode haver intimidade.”</i>	1	<i>“Há um relacionamento afectivo...”</i>	1

¹⁷ Não serão apresentadas as categorias que não foram referenciadas por nenhum dos elementos do casal.

¹⁸ A coluna indica o número de referências por participante, codificadas nas categorias apresentadas.

Componente essencial para a intimidade

Mulher	Confiança	<i>“... a confiança.”</i>
Homem	Confiança	<i>“A confiança.”</i>

Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados

	Percurso	Justificação
Mulher	Crescente e depois constante	<i>“A nossa intimidade tem vindo progressivamente a aumentar e acho que representa o ideal. (Desenha um gráfico com um aumento progressivo com alternância entre subidas repentinas e estabilidade).”</i>
Homem	Crescente e depois constante	<i>“Embora a um ritmo menor, acho que a intimidade continua a evoluir positivamente (Altera no cartão a linha recta de estável para um crescimento ligeiro e progressivo.)”</i>

Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados

	Cartão IOS	Justificação
Mulher	Nível 5	<i>“Somos diferentes mas temos muito em comum.”</i>
Homem	Nível 5	<i>“Nós completamo-nos um ao outro, procurando sempre o equilíbrio perfeito.”</i>

Caso X – Casal 29

Participante: 55

Sexo: Feminino

Idade: Entre 31 e 40

Habilitações literárias: Secundário

Casal: 29

Situação relacional: Casamento

Tempo total de coabitação: Entre 5 e 9 anos

Existência de filhos/idades: Sim; idade pré-escolar

Agregado familiar: Casal e filhos

Participante: 56

Sexo: Masculino

Idade: Entre 41 e 50

Habilitações literárias: Secundário

Significações de intimidade ¹⁹

	Mulher	Nº 20	Homem	Nº
Partilha e auto-revelação	“[um pouco]... <i>de convívio... eu acho que é um pouco de tudo.</i> ”	2	“ <i>A intimidade é o poder falar com ela mais do que a intimidade com as outras pessoas.</i> ”	1
Confiança	“ <i>É o “sinto muito” também. Eu acho que a intimidade faz muito parte do ‘sinto muito mas...’, a gente sempre acrescenta quando é muito íntimo.</i> ”	1	“ <i>... poder falar com ela mais do que a intimidade com as outras pessoas.</i> ”	1
Apoio emocional	“ <i>... é um pouco de tudo, é um pouco de amizade, de companheirismo...</i> ”	1		0
Sexualidade	“[um pouco] <i>De sexo, de não sexo.</i> ”	1		0
Interdependência		0	“ <i>...porque eu acho que no casal tem três coisas: o eu, o tu e o nós. (...) Acho que se o eu não trabalha, o ela não trabalha, nós não trabalhamos.</i> ”	1
Mutualidade		0	“[um pouco] <i>de coisas comuns, complexas.</i> ”; “ <i>É estar de olho no futuro e no passado também... no presente também acho que é importante.</i> ”	2
Amor	“[um pouco]... <i>de amor, de paixão, de ódio.</i> ”	1		0

¹⁹ Não serão apresentadas as categorias que não foram referenciadas por nenhum dos elementos do casal.

²⁰ A coluna indica o número de referências por participante, codificadas nas categorias apresentadas.

Componente essencial para a intimidade

Mulher		<i>Não identificaram; não compreenderam a questão.</i>
Homem		

Percurso de intimidade percebido – Cartões seleccionados

	Percurso	Justificação
Mulher	Oscilante	<i>“O tempo não para, mas a intimidade sim. Hoje 24h é pouco para mim. O meu tempo pode não ser o seu tempo tentamos ter tempo, enquanto, ainda nos restar tempo”</i>
Homem	Constante	<i>“A intimidade tem o tempo infinito e a proximidade constante.”</i>

Proximidade emocional percebida – Cartões seleccionados

	Cartão IOS	Justificação
Mulher	Nível 5	<i>“‘Ser íntimo demais significa às vezes dizer sinto muito’, Óscar Wilde.”</i>
Homem	Nível 5	<i>“Somos par, Somos impar, somos três. No mesmo círculo”</i>