

Índice de Anexos

Anexo I. Carta ao Exmo. Sr. Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Lisboa Central

Anexo II. Carta à Exma. Sra. Dra. Maria de Jesus Lobo Correia, Coordenadora do Pólo MAC do Serviço de Psicologia do C.H.L.C

Anexo III. Carta à Exma. Sra. Dra. Maria de Jesus Lobo Correia, Psicóloga Responsável pela Intervenção Psicológica em Obstetrícia na Maternidade Dr. Alfredo da Costa

Anexo IV. Carta à Exma. Sra. Diretora do Serviço de Obstetrícia da Maternidade Dr. Alfredo da Costa

Anexo V. Carta à Exma. Sra. Diretora da Consulta de Adolescentes Grávidas da Maternidade Dr. Alfredo da Costa

Anexo VI. Carta à Exma. Sra. Enfermeira Chefe da Consulta de Adolescentes Grávidas da Maternidade Dr. Alfredo da Costa

Anexo VII. Carta à Exma. Sra. Dra. Sara Sereno, Psicóloga responsável pelo atendimento a grávidas adolescentes que solicitam a interrupção voluntária da gravidez

Anexo VIII. Folha de Informação ao Participante

Anexo IX. Consentimento Informado

Anexo X. Pedido de Autorização para uso da Escala de Ansiedade, Depressão e Stress (EADS) e para uso da Escala de Satisfação com o Suporte Social (ESSS)

Anexo XI. Questionário Sociodemográfico e Clínico

Anexo XII. Escala de Ansiedade, Depressão e Stress (EADS)

Anexo XIII. Escala de Satisfação com o Suporte Social (ESSS)

Anexo XIV. Questionário das Expectativas de Grávidas Adolescentes Face ao Bebê e Face à Maternidade

Anexo XV. Análise da Consistência Interna da Ansiedade

Anexo XVI. Análise da Consistência Interna da Depressão

Anexo XVII. Análise da Consistência Interna da Depressão sem o Item 5

Anexo XVIII. Análise da Consistência Interna do Stress

Anexo XIX. Análise da Consistência Interna do Stress sem o Item 6

Anexo XX. Análise da Consistência Interna da Satisfação com as Amizades

Anexo XXI. Análise da Consistência Interna da Intimidade

Anexo XXII. Análise da Consistência Interna da Satisfação com a Família

Anexo XXIII. Análise da Consistência Interna da Satisfação com a Família sem o Item 10

Anexo XXIV. Análise da Consistência Interna das Atividades Sociais

Anexo XXV. Análise da Consistência Interna das Expectativas enquanto Mãe

Anexo XXVI. Análise da Consistência Interna das Expectativas face ao futuro do Bebê

Anexo XXVII. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Ansiedade

Anexo XXVIII. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Depressão

Anexo XXIX. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Stress

Anexo XXX. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Escala total

Anexo XXXI. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Satisfação com as Amizades

Anexo XXXII. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Intimidade

Anexo XXXIII. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Satisfação com a Família

Anexo XXXIV. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Atividades Sociais

Anexo XXXV. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Escala Total

Anexo XXXVI. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Graffar

Anexo XXXVII. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Expectativas da Grávida

Anexo XXXVIII. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Expectativas Filho

Anexo XXXIX. Análise de Regressão da Variável Dependente Tomada de Decisão e Variável Independente Escala Total

Anexo XL. Ajustamento à Distribuição Normal

Exmo. Sr. Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Lisboa Central:

Eu, Matilde Guerreiro, aluna finalista do Mestrado Integrado em Psicologia na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, venho por este meio solicitar a colaboração da Maternidade Dr. Alfredo da Costa para um projecto de investigação no âmbito da minha Dissertação de Mestrado, orientada pelo Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo. A investigação em causa tem como objectivo avaliar quais os factores que poderão influenciar a decisão das adolescentes grávidas prosseguirem ou interromperem a sua gravidez. No âmbito de esta investigação, necessito de realizar entrevistas onde serão solicitados alguns dados sociodemográficos e clínicos, assim como respostas a alguns questionários (Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, Subescala de Satisfação com o Apoio Familiar da Escala de Satisfação com o Suporte Social, Questionário das Expectativas de Grávidas Adolescentes Face ao Bebê e Face à Maternidade).

As participantes que gostaria de entrevistar são adolescentes grávidas, com idades compreendidas entre os 14 e os 19 anos. Todos os dados recolhidos serão confidenciais e anónimos, de acesso exclusivo à investigadora, sendo registados numa base de dados, analisados numa perspectiva global e identificados com um código numérico.

Deste modo, gostaria de solicitar a sua colaboração, pedindo-lhe que autorizasse a recolha das informações acima descritas junto de pacientes que se enquadrem na amostra pretendida e que frequentem a Consulta de Adolescentes Grávidas da Maternidade Dr. Alfredo da Costa.

Junto envio o projecto relativo a esta investigação bem como os documentos necessários à concretização da mesma.

Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua resposta, aproveito para apresentar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 2 de Novembro de 2015.

(Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro,
aluna nº 11043 da Faculdade de Psicologia da UL)

Contactos:

E-mail: matilde_guerreiro@hotmail.com

Telemóvel: 917023023

Morada: Rua das Torres, nº 9 13º Esq.,

Alfragide- Quinta Grande

2 6 1 0 – 1 7 5 AMADORA

Exma. Sra. Dra. Maria de Jesus Lobo Correia, Coordenadora do Pólo MAC do Serviço de Psicologia do C.H.L.C:

Eu, Matilde Guerreiro, aluna finalista do Mestrado Integrado em Psicologia na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, venho por este meio solicitar a colaboração da Maternidade Dr. Alfredo da Costa para um projecto de investigação no âmbito da minha Dissertação de Mestrado, orientada pelo Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo. A investigação em causa tem como objectivo avaliar quais os factores que poderão influenciar a decisão das adolescentes grávidas prosseguirem ou interromperem a sua gravidez. No âmbito de esta investigação, necessito de realizar entrevistas onde serão solicitados alguns dados sociodemográficos e clínicos, assim como respostas a alguns questionários (Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, Subescala de Satisfação com o Apoio Familiar da Escala de Satisfação com o Suporte Social, Questionário das Expectativas de Grávidas Adolescentes Face ao Bebê e Face à Maternidade).

As participantes que gostaria de entrevistar são adolescentes grávidas, com idades compreendidas entre os 14 e os 19 anos. Todos os dados recolhidos serão confidenciais e anónimos, de acesso exclusivo à investigadora, sendo registados numa base de dados, analisados numa perspectiva global e identificados com um código numérico.

Deste modo, gostaria de solicitar a sua colaboração, pedindo-lhe que autorizasse a recolha das informações acima descritas junto de pacientes que se enquadrem na amostra pretendida e que frequentem a Consulta de Adolescentes Grávidas da Maternidade Dr. Alfredo da Costa.

Junto envio o projecto relativo a esta investigação bem como os documentos necessários à concretização da mesma.

Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua resposta, aproveito para apresentar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 2 de Novembro de 2015.

(Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro,
aluna nº 11043 da Faculdade de Psicologia da UL)

Contactos:

E-mail: matilde_guerreiro@hotmail.com

Telemóvel: 917023023

Morada: Rua das Torres, nº 9 13º Esq.,

Alfragide- Quinta Grande

2610-175 AMADORA

Exma. Sra. Dra. Maria de Jesus Lobo Correia, Psicóloga Responsável pela Intervenção Psicológica em Obstetrícia na Maternidade Dr. Alfredo da Costa:

Eu, Matilde Guerreiro, aluna finalista do Mestrado Integrado em Psicologia na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, venho por este meio solicitar a colaboração da Maternidade Dr. Alfredo da Costa para um projecto de investigação no âmbito da minha Dissertação de Mestrado, orientada pelo Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo. A investigação em causa tem como objectivo avaliar quais os factores que poderão influenciar a decisão das adolescentes grávidas prosseguirem ou interromperem a sua gravidez. No âmbito de esta investigação, necessito de realizar entrevistas onde serão solicitados alguns dados sociodemográficos e clínicos, assim como respostas a alguns questionários (Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, Subescala de Satisfação com o Apoio Familiar da Escala de Satisfação com o Suporte Social, Questionário das Expectativas de Grávidas Adolescentes Face ao Bebê e Face à Maternidade).

As participantes que gostaria de entrevistar são adolescentes grávidas, com idades compreendidas entre os 14 e os 19 anos. Todos os dados recolhidos serão confidenciais e anónimos, de acesso exclusivo à investigadora, sendo registados numa base de dados, analisados numa perspectiva global e identificados com um código numérico.

Deste modo, gostaria de solicitar a sua colaboração, pedindo-lhe que autorizasse a recolha das informações acima descritas junto de pacientes que se enquadrem na amostra pretendida e que frequentem a Consulta de Adolescentes Grávidas da Maternidade Dr. Alfredo da Costa.

Junto envio o projecto relativo a esta investigação bem como os documentos necessários à concretização da mesma.

Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua resposta, aproveito para apresentar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 2 de Novembro de 2015.

(Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro,
aluna nº 11043 da Faculdade de Psicologia da UL)

Contactos:

E-mail: matilde_guerreiro@hotmail.com

Telemóvel: 917023023

Morada: Rua das Torres, nº 9 13º Esq.,

Alfragide- Quinta Grande

2 6 1 0 – 1 7 5 AMADORA

Exma. Sra. Directora do Serviço de Obstetrícia da
Maternidade Dr. Alfredo da Costa:

Eu, Matilde Guerreiro, aluna finalista do Mestrado Integrado em Psicologia na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, venho por este meio solicitar a colaboração da Maternidade Dr. Alfredo da Costa para um projecto de investigação no âmbito da minha Dissertação de Mestrado, orientada pelo Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo. A investigação em causa tem como objectivo avaliar quais os factores que poderão influenciar a decisão das adolescentes grávidas prosseguirem ou interromperem a sua gravidez. No âmbito de esta investigação, necessito de realizar entrevistas onde serão solicitados alguns dados sociodemográficos e clínicos, assim como respostas a alguns questionários (Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, Subescala de Satisfação com o Apoio Familiar da Escala de Satisfação com o Suporte Social, Questionário das Expectativas de Grávidas Adolescentes Face ao Bebê e Face à Maternidade).

As participantes que gostaria de entrevistar são adolescentes grávidas, com idades compreendidas entre os 14 e os 19 anos. Todos os dados recolhidos serão confidenciais e anónimos, de acesso exclusivo à investigadora, sendo registados numa base de dados, analisados numa perspectiva global e identificados com um código numérico.

Deste modo, gostaria de solicitar a sua colaboração, pedindo-lhe que autorizasse a recolha das informações acima descritas junto de pacientes que se enquadrem na amostra pretendida e que frequentem a Consulta de Adolescentes Grávidas da Maternidade Dr. Alfredo da Costa.

Junto envio o projecto relativo a esta investigação bem como os documentos necessários à concretização da mesma.

Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua resposta, aproveito para apresentar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 2 de Novembro de 2015.

(Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro,
aluna nº 11043 da Faculdade de Psicologia da UL)

Contactos:

E-mail: matilde_guerreiro@hotmail.com

Telemóvel: 917023023

Morada: Rua das Torres, nº 9 13º Esq.,

Alfragide- Quinta Grande

2 6 1 0 – 1 7 5 AMADORA

Exma. Sra. Directora da Consulta de Adolescentes Grávidas da
Maternidade Dr. Alfredo da Costa:

Eu, Matilde Guerreiro, aluna finalista do Mestrado Integrado em Psicologia na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, venho por este meio solicitar a colaboração da Maternidade Dr. Alfredo da Costa para um projecto de investigação no âmbito da minha Dissertação de Mestrado, orientada pelo Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo. A investigação em causa tem como objectivo avaliar quais os factores que poderão influenciar a decisão das adolescentes grávidas prosseguirem ou interromperem a sua gravidez. No âmbito de esta investigação, necessito de realizar entrevistas onde serão solicitados alguns dados sociodemográficos e clínicos, assim como respostas a alguns questionários (Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, Subescala de Satisfação com o Apoio Familiar da Escala de Satisfação com o Suporte Social, Questionário das Expectativas de Grávidas Adolescentes Face ao Bebê e Face à Maternidade).

As participantes que gostaria de entrevistar são adolescentes grávidas, com idades compreendidas entre os 14 e os 19 anos. Todos os dados recolhidos serão confidenciais e anónimos, de acesso exclusivo à investigadora, sendo registados numa base de dados, analisados numa perspectiva global e identificados com um código numérico.

Deste modo, gostaria de solicitar a sua colaboração, pedindo-lhe que autorizasse a recolha das informações acima descritas junto de pacientes que se enquadrem na amostra pretendida e que frequentem a Consulta de Adolescentes Grávidas da Maternidade Dr. Alfredo da Costa.

Junto envio o projecto relativo a esta investigação bem como os documentos necessários à concretização da mesma.

Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua resposta, aproveito para apresentar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 2 de Novembro de 2015.

(Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro,
aluna nº 11043 da Faculdade de Psicologia da UL)

Contactos:

E-mail: matilde_guerreiro@hotmail.com
Telemóvel: 917023023
Morada: Rua das Torres, nº 9 13º Esq.,
Alfragide- Quinta Grande
2610-175 AMADORA

Exma. Sra. Enfermeira Chefe da Consulta de Adolescentes Grávidas da
Maternidade Dr. Alfredo da Costa:

Eu, Matilde Guerreiro, aluna finalista do Mestrado Integrado em Psicologia na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, venho por este meio solicitar a colaboração da Maternidade Dr. Alfredo da Costa para um projecto de investigação no âmbito da minha Dissertação de Mestrado, orientada pelo Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo. A investigação em causa tem como objectivo avaliar quais os factores que poderão influenciar a decisão das adolescentes grávidas prosseguirem ou interromperem a sua gravidez. No âmbito de esta investigação, necessito de realizar entrevistas onde serão solicitados alguns dados sociodemográficos e clínicos, assim como respostas a alguns questionários (Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, Subescala de Satisfação com o Apoio Familiar da Escala de Satisfação com o Suporte Social, Questionário das Expectativas de Grávidas Adolescentes Face ao Bebê e Face à Maternidade).

As participantes que gostaria de entrevistar são adolescentes grávidas, com idades compreendidas entre os 14 e os 19 anos. Todos os dados recolhidos serão confidenciais e anónimos, de acesso exclusivo à investigadora, sendo registados numa base de dados, analisados numa perspectiva global e identificados com um código numérico.

Deste modo, gostaria de solicitar a sua colaboração, pedindo-lhe que autorizasse a recolha das informações acima descritas junto de pacientes que se enquadrem na amostra pretendida e que frequentem a Consulta de Adolescentes Grávidas da Maternidade Dr. Alfredo da Costa.

Junto envio o projecto relativo a esta investigação bem como os documentos necessários à concretização da mesma.

Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua resposta, aproveito para apresentar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 2 de Novembro de 2015.

(Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro,
aluna nº 11043 da Faculdade de Psicologia da UL)

Contactos:

E-mail: matilde_guerreiro@hotmail.com

Telemóvel: 917023023

Morada: Rua das Torres, nº 9 13º Esq.,

Alfragide- Quinta Grande

2 6 1 0 – 1 7 5 AMADORA

Exma. Sra. Dra. Sara Sereno, Psicóloga responsável pelo atendimento a grávidas adolescentes que solicitam a interrupção voluntária da gravidez:

Eu, Matilde Guerreiro, aluna finalista do Mestrado Integrado em Psicologia na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, venho por este meio solicitar a colaboração da Maternidade Dr. Alfredo da Costa para um projeto de investigação no âmbito da minha Dissertação de Mestrado, orientada pelo Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo. A investigação em causa tem como objetivo avaliar quais os fatores que poderão influenciar a decisão das adolescentes grávidas prosseguirem ou interromperem a sua gravidez. No âmbito de esta investigação, necessito de realizar entrevistas onde serão solicitados alguns dados sociodemográficos e clínicos, assim como respostas a alguns questionários (Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, Subescala de Satisfação com o Apoio Familiar da Escala de Satisfação com o Suporte Social, Questionário das Expectativas de Grávidas Adolescentes Face ao Bebê e Face à Maternidade).

As participantes que gostaria de entrevistar são adolescentes grávidas, com idades compreendidas entre os 14 e os 19 anos. Todos os dados recolhidos serão confidenciais e anónimos, de acesso exclusivo à investigadora, sendo registados numa base de dados, analisados numa perspetiva global e identificados com um código numérico.

Deste modo, gostaria de solicitar a sua colaboração, pedindo-lhe que autorizasse a recolha das informações acima descritas junto de pacientes que se enquadrem na amostra pretendida e que frequentem a Consulta de Adolescentes Grávidas da Maternidade Dr. Alfredo da Costa.

Junto envio o projeto relativo a esta investigação bem como os documentos necessários à concretização da mesma.

Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua resposta, aproveito para apresentar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 2 de Novembro de 2015.

(Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro,
aluna nº 11043 da Faculdade de Psicologia da UL)

Contactos:

E-mail: matilde_guerreiro@hotmail.com

Telemóvel: 917023023

Morada: Rua das Torres, nº 9 13º Esq.,

Alfragide- Quinta Grande

2610-175 AMADORA

Gravidez na adolescência: quais os factores que influenciam a tomada de decisão de prosseguir ou interromper a gravidez?

Investigadora: Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro

Mestrado Integrado em Psicologia, Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa, 2015/2016

Orientador: Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo

FOLHA DE INFORMAÇÃO À PARTICIPANTE

A investigação que pretendo realizar insere-se no âmbito de uma Dissertação de Mestrado Integrado em Psicologia da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa e tem, como objetivo, avaliar quais os factores que poderão influenciar as adolescentes grávidas a prosseguirem ou a interromperem a sua gravidez. Os factores a ter em conta são relativos à vivência dos estados emocionais, à percepção do apoio familiar, ao nível socioeconómico e às expectativas face ao bebé e face à maternidade. A sua participação nesta investigação é voluntária e não será remunerada. Poderá decidir não participar ou sair da investigação a qualquer momento, sem dar justificações e sem que isso a prejudique nos seus cuidados médicos. Caso decida participar, ser-lhe-á entregue esta Folha de Informação à Participante e ser-lhe-á pedido que assine outro documento designado Consentimento Informado. De seguida, ser-lhe-á pedido que responda a cinco questionários: 1) Questionário Sociodemográfico e Clínico, 2) Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, 3) Subescala de Satisfação com o Apoio Familiar da Escala de Satisfação com o Suporte Social, 4) Escala de Graffar e 5) Questionário das Expectativas de Grávidas Adolescentes Face ao Bebé e Face à Maternidade. A resposta a estes questionários será realizada numa única sessão que durará aproximadamente 30 minutos.

Todos os dados obtidos serão totalmente confidenciais e anónimos e serão apenas usados para esta investigação. Os dados serão guardados e processados em computador, de maneira a serem analisados de um modo global. Não haverá também qualquer referência à sua identificação pessoal em nenhum dos questionários. Para o esclarecimento de qualquer dúvida ou caso pretenda conhecer os resultados desta investigação, poderá contactar-me pelo e-mail: matilde_guerreiro@hotmail.com.

Muito obrigado pela atenção dispensada.

(Assinatura da Participante)

(Assinatura da Investigadora)

(Assinatura do Tutor Legal)

Data: ____/____/____

Data: ____/____/____

Gravidez na adolescência: quais os factores que influenciam a tomada de decisão de prosseguir ou interromper a gravidez?

Investigadora: Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro

Mestrado Integrado em Psicologia, Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa, 2015/2016

Orientador: Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo

CONSENTIMENTO INFORMADO

Eu, abaixo-assinada, declaro que tomei conhecimento e compreendi todas as informações que me foram fornecidas acerca da investigação que se pretende realizar e na qual serei incluída. Foram, também, respondidas de modo adequado quaisquer dúvidas ou questões que eu tenha colocado.

Fui informada que a minha participação é voluntária e que poderei desistir a qualquer momento, sem que isso me prejudique ou afecte os cuidados médicos em que estou envolvida. Assim sendo, aceito participar na investigação proposta e permito que me sejam aplicados os diversos questionários (Questionário Sociodemográfico e Clínico, Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, Subescala de Satisfação com o Apoio Familiar da Escala de Satisfação com o Suporte Social, Escala de Graffar e Questionário das Expectativas de Grávidas Adolescentes Face ao Bebê e Face à Maternidade) propostos pela investigadora. Permito, também, que os dados obtidos sejam analisados e posteriormente divulgados conforme os objectivos da investigação.

Por último, declaro que me foi entregue a Folha de Informação ao Participante a qual assinei, tendo ficado na minha posse.

(Assinatura da Participante)

(Assinatura da Investigadora)

(Assinatura do Tutor Legal)

Data: ____ / ____ / ____

Data: ____ / ____ / ____

From: José Luis Pais Ribeiro [mailto:jlpr@fpce.up.pt]
Sent: terça-feira, 29 de Setembro de 2015 14:46
To: João Manuel Rosado de Miranda Justo <jjusto@psicologia.ulisboa.pt>
Subject: RE: PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO PARA USO DA ESSS e da EADS

Caro colega

Autorizo a utilização da EADS que solicita

cordialmente

José Luís Pais Ribeiro

jlpr@fpce.up.pt

mobile phone: (351) 965045590

web page: <http://sites.google.com/site/jpaisribeiro/>

ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-2882-8056>

ResearchGate- https://www.researchgate.net/profile/Jose_Pais-Ribeiro/publications

De: João Manuel Rosado de Miranda Justo [jjusto@psicologia.ulisboa.pt]
Enviado: terça-feira, 29 de Setembro de 2015 12:22
Para: jlpr@netcabo.pt; spps@clix.pt; José Luis Pais Ribeiro
Assunto: FW: PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO PARA USO DA ESSS e da EADS

Exmo. Sr. Professor Doutor José Luís Pais Ribeiro:

Uma das minhas alunas do Mestrado Integrado em Psicologia gostaria de usar a Escala de Satisfação com o Suporte Social bem como a versão Portuguesa da Escala de Ansiedade, Depressão e Stress na investigação relacionada com a sua Tese de Mestrado.

A aluna chama-se Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro e o tema da investigação em causa é “gravidez na adolescência: quais os factores que influenciam a tomada de decisão de prosseguir ou interromper a gravidez?”.

Pelos motivos atrás indicados, gostaria de solicitar a sua autorização para que a aluna Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro possa utilizar as referidas escalas.

Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua informação, aproveito para enviar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 29 de Setembro de 2015.

(Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo,
Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa,
Alameda da Universidade, 1 6 4 9 – 0 1 3 L I S B O A,
Tel.: 2 1 7 9 4 3 6 0 4; e – m a i l: jjusto@fp.ul.pt)

Gravidez na adolescência: quais os factores que influenciam a tomada de decisão de prosseguir ou interromper a gravidez?

Investigadora: Matilde Venâncio Balola Rosário Guerreiro

Mestrado Integrado em Psicologia, Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa, 2015/2016

Orientador: Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo

QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO E CLÍNICO

Data da aplicação: ___ / ___ / ___

Dados biográficos da mãe

Data de nascimento: ___ / ___ / ___

Nacionalidade: _____ Escolaridade (NAECS): _____

Estatuto Laboral: Empregada Por conta própria Desempregada

Outra situação _____

Estatuto Conjugal: Solteira Casada Viúva Divorciada

União de Facto Outra situação _____

Estatuto socioeconómico (GRAFFAR): E + P + R + BH + CA = T

Com quem vive: _____

Tem relação com o pai do bebé: Sim Não

Como classifica a qualidade dessa relação:

Muito Boa Boa Razoável Má Muito Má

Vive junto com o pai do bebé? Sim Há quanto tempo? _____

Não

Vai ter o apoio da sua família após o nascimento do bebé? Sim Não Não Sei

Dados biográficos do pai

Data de nascimento: ___ / ___ / ___

Nacionalidade: _____ Escolaridade (NAECS): _____

Estatuto Laboral: Empregado Por conta própria Desempregado

Outra situação _____

Estatuto Conjugal: Solteiro Casado Viúvo Divorciado União de facto
Outra situação _____

Estatuto socioeconómico (GRAFFAR): E + P + R + BH + CA = T

Dados relativos à gravidez

A gravidez foi planeada: Sim Não

A gravidez foi desejada: Sim Não

Tem acompanhamento médico: Sim Desde quando: _____

Não

Tempo actual de gestação (em semanas): _____

Quando comunicou aos seus pais: _____

Quando comunicou ao pai do bebé: _____

Já teve alguma gravidez anterior: Sim Não

Já fez ecografias: Sim Não

Em que momento da gestação ocorreram: _____

O que resultou dessas ecografias:

- Deram como resultado que está tudo bem

- Deram como resultado que há alguma coisa preocupante Por favor, especifique:

A gravidez alterou os hábitos alimentares: Sim Não

A gravidez alterou os hábitos de sono: Sim Não

A gravidez envolveu outras alterações (nas relações familiares, nas relações sociais, a nível escolar): Sim Especifique: _____

Não

Ocorrências clínicas durante a gravidez:

Aumento da tensão arterial Contrações do útero Vômitos

Hemorragias Infecções urinárias Infecções genitais Internamentos

Neste momento, qual é a sua tomada de decisão em relação à gravidez?

Prosseguimento da Gravidez

Interrupção da Gravidez

Indefinição _____

E.A.D.S. (Lovibond & Lovibond, 1995)

Versão Portuguesa de Pais-Ribeiro, Honrado & Leal (2004)

Por favor, leia cada uma das afirmações que se seguem e diga-nos **em que medida é que essa afirmação se aplicou a si durante a última semana**. Para isso, escolha uma das respostas possíveis (0, 1, 2 ou 3) e depois assinale-a com um círculo. A classificação das respostas é a seguinte:

0	1	2	3
Não se aplicou a mim de maneira nenhuma	Aplicou-se a mim algumas vezes	Aplicou-se a mim muitas vezes	Aplicou-se a mim a maior parte das vezes

Não há respostas certas ou erradas. Não leve muito tempo a indicar a sua resposta em cada afirmação.

1- Tive dificuldade em me acalmar	0	1	2	3
2- Senti a minha boca seca	0	1	2	3
3- Não consegui sentir nenhum sentimento positivo	0	1	2	3
4- Senti dificuldades em respirar	0	1	2	3
5- Tive dificuldade em tomar iniciativa para fazer coisas	0	1	2	3
6- Tive tendência a reagir em demasia em determinadas situações	0	1	2	3
7- Senti tremores (por ex., nas mãos)	0	1	2	3
8- Senti que estava a utilizar muita energia nervosa	0	1	2	3
9- Preocupei-me com situações em que podia entrar em pânico e fazer figura ridícula	0	1	2	3
10- Senti que não tinha nada a esperar do futuro	0	1	2	3
11- Dei por mim a ficar agitada	0	1	2	3
12- Senti dificuldade em me relaxar	0	1	2	3
13- Senti-me demasiado melancólica	0	1	2	3
14- Estive intolerante em relação a qualquer coisa que me impedisse de terminar aquilo que estava a fazer	0	1	2	3
15- Senti-me quase a entrar em pânico	0	1	2	3
16- Não fui capaz de ter entusiasmo por nada	0	1	2	3
17- Senti que não tinha muito valor como pessoa	0	1	2	3
18- Senti que por vezes estava sensível	0	1	2	3
19- Senti alterações no meu coração sem fazer exercício físico	0	1	2	3
20- Senti-me assustada sem ter tido uma boa razão para isso	0	1	2	3
21- Senti que a vida não tinha sentido	0	1	2	3

OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO

Escala de Satisfação com o Suporte Social (ESSS)

José Luís Pais Ribeiro (1999)

A SEGUIR VAI ENCONTRAR VÁRIAS AFIRMAÇÕES, SEGUIDAS DE CINCO LETRAS. MARQUE UM CÍRCULO À VOLTA DA LETRA QUE MELHOR QUALIFICA A SUA FORMA DE PENSAR. POR EXEMPLO, NA PRIMEIRA AFIRMAÇÃO, SE VOCÊ PENSA QUASE SEMPRE QUE POR VEZES SE SENTE SÓ NO MUNDO E SEM APOIO, DEVERÁ ASSINALAR A LETRA **A**, SE ACHA QUE NUNCA PENSA ISSO DEVERÁ MARCAR A LETRA **E**.

	Concordo totalmente	Concordo na maior parte	Não concordo nem discordo	Discordo na maior parte	Discordo totalmente
1-Por vezes sinto-me só no mundo e sem apoio	A	B	C	D	E
2-Não saio com amigos tantas vezes quantas eu gostaria	A	B	C	D	E
3-Os amigos não me procuram tantas vezes quantas eu gostaria	A	B	C	D	E
4-Quando preciso de desabafar com alguém encontro facilmente amigos com quem o fazer	A	B	C	D	E
5-Mesmo nas situações mais embaraçosas, se precisar de apoio de emergência tenho várias pessoas a quem posso recorrer	A	B	C	D	E
6-Às vezes sinto falta de alguém verdadeiramente íntimo que me compreenda e com quem possa desabafar sobre coisas íntimas	A	B	C	D	E
7-Sinto falta de atividades sociais que me satisfaçam	A	B	C	D	E
8-Gostava de participar mais em atividades de organizações (p.ex. clubes desportivos, escuteiros, partidos políticos, etc.)	A	B	C	D	E
9-Estou satisfeito com a forma como me relaciono com a minha família	A	B	C	D	E
10-Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com a minha família	A	B	C	D	E
11-Estou satisfeito com o que faço em conjunto com a minha família	A	B	C	D	E
12-Estou satisfeito com a quantidade de amigos que tenho	A	B	C	D	E
13-Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com os meus amigos	A	B	C	D	E
14-Estou satisfeito com as atividades e coisas que faço com o meu grupo de amigos	A	B	C	D	E
15-Estou satisfeito com o tipo de amigos que tenho	A	B	C	D	E

OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO!

Questionário das Expectativas de Grávidas Adolescentes Face ao Bebê e Face à Maternidade

Catarina Serrudo* & Matilde Guerreiro*, 2015

Mestrado Integrado em Psicologia, Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa

A seguir, vai encontrar um conjunto de afirmações que se referem a expectativas que uma grávida adolescente poderá ter, tanto em relação ao seu bebê como em relação à sua vida como mãe. Por favor, leia atentamente cada uma das afirmações que se seguem e assinale em que medida concorda ou discorda de cada afirmação, utilizando a escala de 5 pontos que varia de Concordo Completamente (1) a Discordo Completamente (5).

não

concordo concordo concordo discordo discordo
 completa- parcial- nem parcial- completa-
 mente mente discordo mente mente

1 - Depois do nascimento do meu bebê, não vou ter dificuldades em sentir-me mãe.	1	2	3	4	5
2 - Não tenho receio de poder vir a ser uma boa mãe.	1	2	3	4	5
3 - Sinto que vou conseguir corresponder às necessidades do meu filho.	1	2	3	4	5
4 - Penso que irão ocorrer mudanças favoráveis na minha vida quando o meu filho nascer.	1	2	3	4	5
5 - Estou à espera que aconteçam alterações positivas na minha vida.	1	2	3	4	5
6 - Sinto que não vou lidar bem com as mudanças que o nascimento do meu filho vai trazer à minha vida.	1	2	3	4	5
7 - Eu acho que vou fazer com que a vida do meu filho seja recheada de coisas boas.	1	2	3	4	5
8 - Depois de o meu filho nascer, vou ficar satisfeita por tê-lo nos meus braços.	1	2	3	4	5
9 - Não me vou sentir preparada para cuidar de um bebê depois de ele nascer.	1	2	3	4	5
10 - Sinto que, depois de o meu bebê nascer, vou perder a minha independência.	1	2	3	4	5
11 - Penso que o meu filho vai ter um bom futuro.	1	2	3	4	5
12 - Penso que a minha vida amorosa se vai alterar após o nascimento do meu bebê.	1	2	3	4	5
13 - Quando estiver a olhar para o meu bebê, vou-me sentir bem com o facto de ter gerado uma nova vida.	1	2	3	4	5
14 - Penso que o meu ciclo de amigos se pode afastar de mim depois de dar à luz.	1	2	3	4	5
15 - Não vou estar à altura dos acontecimentos quando chegar a hora do parto.	1	2	3	4	5
16 - O nascimento do meu bebê vai-me trazer sentimentos muito agradáveis.	1	2	3	4	5
17 - Sinto que vai ser difícil para mim sustentar o meu bebê.	1	2	3	4	5
18 - Penso que esta gravidez me vai trazer muita felicidade.	1	2	3	4	5
19 - Considero que o meu filho se vai sentir muito desejado por toda a família.	1	2	3	4	5
20 - Penso que ser mãe vai-me tornar mais mulher.	1	2	3	4	5
21 - Sinto que o meu corpo vai sofrer muito com esta gravidez.	1	2	3	4	5

OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO!