

Mestrado em Gestão do Desporto

Discente: Marta Ferreira de Lemos Sacramento

Orientadora: Prof. Doutora Ana Santos

Resumo

O estágio curricular foi realizado no Departamento da Atividade Física e do Desporto (DAFD) da Direção Municipal de Educação e Desporto da Câmara Municipal de Lisboa.

Os objetivos do estágio passam por cooperar com o Departamento da Atividade Física e do Desporto (DAFD), mais especificamente no Programa Desporto Mexe Comigo, aplicando e partilhando conhecimentos práticos ao nível da gestão do desporto, através da realização de tarefas de investigação, gestão e planeamento de tarefas relativas ao processo interno do departamento.

O Programa Desporto Mexe Comigo tem como objetivo contribuir para a inclusão social de crianças e jovens consideradas em risco, através do acesso à prática de atividade física regular, dos residentes nos Bairros de Realojamento do Concelho de Lisboa. Este programa procura dar um contributo no combate à exclusão social de modo a minimizar os efeitos que esta produz, promovendo os valores cívicos e de cidadania associados ao Desporto, nomeadamente, o espírito de grupo, a cooperação, a solidariedade, a lealdade e o “Fair-Play”.

Este relatório tem como finalidade a descrição do trabalho desenvolvido ao longo do período de estágio e encontra-se dividido em três partes principais: Caracterização da Entidade, Tarefas Realizadas e Conclusão.

As tarefas realizadas ao longo do estágio relativas ao processo interno do departamento realizadas foram:

- Uma análise de questionários às entidades acerca das atividades pontuais de natal do programa. Após a realização das atividades, foi pedido às entidades que respondessem a um questionário, com o intuito de se perceber se fatores como a organização das atividades, os horários e as atividades em si foram bem concretizados. Por outro lado, também se pretendia que as entidades

indicassem quais os aspetos que consideraram mais positivos e quais os menos positivos das atividades e que indicassem sugestões para futuras atividades. A análise das respostas ao questionário é um modo de perceber o que correu bem e deve ser mantido e o que poderia ter corrido melhor e deve ser melhorado, no sentido de em atividades futuras se ir ao encontro do interesse e satisfação dos participantes.

- O planeamento e a organização de dois eventos que consistiram em duas atividades pontuais para os praticantes de Dança e Desportos de Combate inscritos no programa.
- Desenvolvimento de um modelo de avaliação do impacto social do programa que foi testado numa pequena amostra, uma vez que a coordenação do Programa Desporto Mexe Comigo identificou a necessidade de criação de um modelo de avaliação do impacto social do programa, que permitisse recolher informações qualitativas de modo perceber se o Programa está a cumprir o seu propósito. Este estudo mostrou que o Programa, para além de garantir o acesso gratuito das crianças e jovens à prática desportiva, ainda contribui para a inclusão social da população infanto-juvenil do Concelho de Lisboa, no sentido em que produz efeitos no que diz respeito a capacidades sociais, emocionais e cognitivas, comportamentos e conquistas individuais e minimiza os efeitos de exclusão social, formando e qualificando jovens tanto na área do desporto, como em áreas de interesse dos jovens.

Palavras Chave: Gestão, Desporto, Câmara, Lisboa, Impacto, Social.

Abstract

The curricular internship was carried out in the Departamento da Atividade Física e do Desporto (DAFD) of the Direção Municipal de Educação e Desporto of the Câmara Municipal de Lisboa.

The objectives of the internship are to cooperate with the Departamento da Atividade Física e Desportiva (DAFD), more specifically in the Desporto Mexe Comigo program, applying and sharing practical knowledge in the management of sport, through research, management and planning of tasks related to the department's internal process.

The Desporto Mexe Comigo Program aims to contribute to the social inclusion of children and youths considered at risk through the practice of regular physical activity, of the residents in the Rehabilitation Neighborhoods of Lisbon. This program seeks to contribute to the fight against social exclusion in order to minimize the effects it produces by promoting the civic and citizenship values associated with sport, such as group spirit, cooperation, solidarity, loyalty and "Fair-Play".

This report has the purpose of describing the work developed during the internship period and is divided into three main parts: Entity Characterization, Completed Tasks and Conclusion.

The tasks performed during the internship related to the internal process of the department were:

- An analysis of questionnaires to the entities about the program's occasional Christmas activities. After the activities were carried out, the entities were asked to respond to a questionnaire, in order to see if factors such as the organization of activities, schedules and activities themselves were well achieved. On the other hand, it was also intended that the entities should indicate which aspects they considered to be the most positive and which were the least positive of the activities and which indicated suggestions for future activities. The analysis of the responses to the questionnaire is a way of perceiving

what went well and should be maintained and what could have gone better and should be improved, in the sense that in future activities it will meet the interest and satisfaction of the participants.

- The planning and organization of two events that consisted of two punctual activities for Dance and Combat Sports practitioners enrolled in the program.

Development of a model of social impact assessment of the program that was tested in a small sample, since the coordination of the Program Mood with Me identified the need to create a model of evaluation of the social impact of the program that would allow the collection of qualitative information in order to understand if the Program is fulfilling its purpose. This study showed that in addition to guaranteeing children and young people free access to sport, it also contributes to the social inclusion of the youth and youth population of the Lisbon municipality, in the sense that it has effects in terms of capacities social, emotional and cognitive, individual behaviors and achievements and minimizes the effects of social exclusion, training and qualifying young people in sports as well as areas of interest for young people.

Keywords: Management, Sport, Camera, Lisbon, Impact, Social.