

**Articulação entre a vida profissional, familiar e pessoal: Um estudo de caso na PSP do  
COMETLIS**

*The articulation between professional, familiar and personal life: A case study from the  
COMETLIS' PSP*

Nome do/a autor/a: Ana Carina Fernandes Rocha

Orientadora: Paula do Espírito Santo

Coorientadora: Fátima Assunção

*Dissertação para obtenção de grau de Mestre  
em Sociologia das Organizações e do Trabalho*

**RESUMO**

O risco e *stress* da profissão de polícia desencadeiam um desgaste físico e psicológico, que coloca desafios consideráveis à articulação entre a vida profissional, familiar e pessoal. O presente estudo tem como objectivo geral conhecer as condições familiares e profissionais que influenciam a articulação entre a vida profissional, familiar e pessoal dos/as Agentes da Polícia de Segurança Pública (PSP). A nível metodológico foi aplicado um inquérito por questionário a 414 Agentes de 11 Divisões do Comando Metropolitano de Polícia de Lisboa (COMETLIS). No plano empírico testaram-se os modelos de Allen (2001), Carlson, Kacmar e Williams (2000) e Neto (2014), com vista a avaliar a articulação entre a vida profissional, familiar e pessoal dos/as Agentes da PSP do COMETLIS. Os resultados apontam para a influência de ter filhos/as menores de idade, ter idosos/as ou pessoas dependentes a seu cargo, assim como a idade como variáveis com influência considerável na articulação com a vida profissional. A nível profissional, as variáveis, trabalho por turnos, categoria profissional, anos de serviço e estar deslocado/a em serviço, foram apontadas pelos/as Agentes como condicionantes na

articulação com a vida familiar e pessoal. Neste estudo verificam-se ainda diferenças de género na articulação entre a vida profissional, familiar e pessoal.

**Palavras-chave:** Trabalho; Família; Tempos livres; Articulação; Agentes da PSP.

## **ABSTRACT**

The danger and *stress* of police officer career induce physical and psychological distress, which poses considerable challenges articulating professional and familiar/personal life. The present study aimed to know the family and professional conditions that influence the articulation between personal, family and professional lives of the Public Security Police (PSP) police agents. At the methodological level, a questionnaire survey was applied to 414 police agents of 11 divisions of Lisbon Metropolitan Police Command (COMETLIS). At the empirical level, the models of Allen (2001), Carlson, Kacmar and Williams (2000) and Neto (2014) were tested in order to evaluate the articulation between professional and familiar/personal life of police agents. The results point to the influence of having underage children, having elderly or dependent people, as well as age as variables with considerable influence on the articulation with professional life. At the professional level, the variables, shift work, professional category, years of service and being displaced in service, were pointed out by the Agents as conditioning factors in the articulation with family and personal life. In this study there are also gender differences in the articulation between professional, family and personal life.

**Key words:** Work; Family; Free time; Articulation; Police officers.