

II. ACTIVIDADES DA VIDA DIÁRIA (Para o estadio "ON" e "OFF")

5. FALA

- [0] Normal
- [1] Ligeiramente afectada: percebe-se sempre
- [2] Moderadamente afectada: pedem para repetir algumas frases
- [3] Marcadamente afectada: pedem frequentemente para repetir frases
- [4] Quase sempre ininteligível

6. SIALORREIA

- [0] Ausente
- [1] Ligeira, baba-se de noite
- [2] Moderada, baba-se pouco
- [3] Marcada, baba-se muito
- [4] Excessiva, baba-se sempre

7. DEGLUTIÇÃO

- [0] Normal
- [1] Disfagia rara
- [2] Disfagia ocasional
- [3] Disfagia permanente: alimentação mole
- [4] Disfagia, requer entubação

8. ESCRITA

- [0] Normal
- [1] Ligeiramente lentificada ou pequena
- [2] Moderadamente lentificada ou pequena, legível
- [3] Acentuadamente afectada: em parte ilegível
- [4] Praticamente ilegível

9. CORTE DOS ALIMENTOS E MANEJO DOS TALHERES

- [0] Normal
- [1] Um pouco lento, desajeitado, não necessita de ajuda
- [2] Lento e desajeitado, requer alguma ajuda
- [3] Requer ajuda para cortar alimentos
- [4] Necessita ser alimentado

10. VESTIR

- [0] Normal
- [1] Um pouco lento, não necessita de ajuda
- [2] Requer ajuda ocasional (botões, mangas)
- [3] Requer ajuda considerável
- [4] Incapaz

11. HIGIENE

- [0] Normal
- [1] Um pouco lento, não necessita de ajuda
- [2] Requer ajuda (banho), muito lento
- [3] Requer ajuda (banho, dentes, pentear, necessidades)
- [4] Requer algáliação ou similar

12. VIRAR E AJUSTAR ROUPAS NA CAMA

- [0] Normal
- [1] Um pouco lento e desajeitado, não necessita de ajuda
- [2] Dificuldade em voltar-se e ajustar roupa
- [3] Consegue iniciar, mas não consegue voltar-se ou ajustar sem ajuda
- [4] Incapaz

13. QUEDAS

- [0] Ausentes
- [1] Raras
- [2] Ocasionais (< 1/dia)
- [3] \pm 1/dia
- [4] > 1/dia

14. FREEZING QUANDO ANDA

- [0] Ausente
- [1] Raramente, hesitação em iniciar marcha
- [2] Ocasionalmente, em andamento
- [3] Frequentemente, por vezes quedas
- [4] Quedas frequentes por *freezing*

15. MARCHA

- [0] Normal
- [1] Ligeira dificuldade (não balanceio de braços, arrastar pernas)
- [2] Moderada dificuldade, possível com pouca ou sem ajuda
- [3] Marcada perturbação, requer ajuda
- [4] Incapaz

16. TREMOR

- [0] Ausente
- [1] Ligeiro, ocasional
- [2] Moderado, incómodo
- [3] Marcado, interfere com muitas actividades
- [4] Muito marcado, interfere com quase todas as actividades

17. PERTURBAÇÕES SENSITIVAS ASSOCIADAS À DOENÇA DE PARKINSON

- [0] Ausentes
- [1] Entorpecimento, parestesias e dores ocasionais
- [2] Idem, dores mais frequentes
- [3] Dores lancinantes
- [4] Dores excruciantes

TOTAL PARTE II

29. ESTABILIDADE POSTURAL (Resposta ao empurrão súbito para trás, com o doente em pé, de olhos abertos e pés um pouco afastados; estando o doente avisado)

- [0] Normal
- [1] Retropulsão, recupera sem ajuda
- [2] Sem resposta postural, cai se não for amparado
- [3] Muito instável, perde o equilíbrio espontaneamente
- [4] Incapaz de se manter em pé sem ajuda

30. MARCHA

- [0] Normal
- [1] Lenta, pode arrastar os pés com pequenos passos, sem festinação ou propulsão
- [2] Difícil, pode ter pequenos passos, festinação ou propulsão, possível com pouca ou sem ajuda
- [3] Perturbação marcada, requer ajuda
- [4] Incapaz mesmo com ajuda

