

Perfil Topográfico

DIMENSÃO (aprox.): 5,3km

TIPO DE PERCURSO: circular, urbano

DURAÇÃO média: 1h 40 min

GRAU DE DIFICULDADE: Muito Fácil

PONTOS DE INTERESSE:

Parque Urbano do Alto do Forte/ Serra das Minas;
Fitares

LOCALIDADES ABRANGIDAS:

Rio de Mouro; Fitares; Alto do Forte



Origens e curiosidades

Não se sabe ao certo como e quando nasceu a povoação de Rio de Mouro. Há notícias desta terra na Idade Média; documentos do século XV dão-nos conta de contratos de arrendamento de terrenos agrícolas propriedade de residentes em Rio de Mouro. No século XVI foi mandada erigir, pelo Cardeal D: Henrique, a Igreja Matriz que ostenta na sua frontaria a data de 1563.



Na primeira metade do século XX, Rio de Mouro era uma pacata povoação do Concelho de Sintra conhecida como terra de boas águas e ótimos ares. Aqui vinham os Lisboaetas fazer curas, descansar das fadigas da semana, ou passar umas merecidas férias.

Homens de letras, consagradas artistas de teatro, do cinema, da canção, artistas plásticos e até políticos aqui tiveram as casas de veraneio. De entre as figuras ilustres que aqui habitaram destacamos o Arquitecto Adães Bermudes, Escultor Francisco dos Santos, Mestre Leal da Câmara, Actriz Maria das Neves, José Gomes Ferreira, Actriz Ivone Silva.

Percursos Pedonais de Sintra

Trabalho realizado por Diogo Silva no âmbito da dissertação elaborada com vista à obtenção do Grau de Mestre em Exercício e Saúde, conferido pela UTL - Faculdade de Motricidade Humana e com o apoio institucional da Câmara Municipal de Sintra.



INFORMAÇÕES ÚTEIS:

GNR (Rio de Mouro): 219161738

BOMBEIROS (Algueirão): 219228500

NUMERO NACIONAL de SOCORRO: 112

DIVISÃO DE JUVENTUDE E DESPORTO: 219267080/ djud@cm-sintra.pt

Percurso Pedonal Rio de Mouro



Caminhe pela sua saúde e mantenha-se em forma!





Percurso Pedonal de Rio de Mouro

5,3 Km



Descrição do traçado:

Início do percurso junto à **Escola Secundária Leal da Câmara**, suba pela Av. das Descobertas e vá pela sua direita pela Calçada da Rinchoa. Quando chegar ao polidesportivo, siga pela Alameda do relógio e contorne novamente à sua direita pela Av. do Parque. Faça toda a Avenida até encontrar o **Fitaires Shopping**, aí, continue pela Estrada Marquês de Pombal até à próxima rotunda, momento em que deve descer pela Calçada da Rinchoa e sair à sua direita para a Rua da Capela. Ao transpor a linha Férrea, desça pela rua Sacadura Cabral e vire à sua esquerda para a rua Urano, siga sempre pela sua esquerda, pela rua Plutão, e entre no **Parque urbano Serra das Minas**. Aproveite todas as zonas do parque ao máximo, e retire proveito de um espaço verde num meio urbano. Prossiga caminho e atravesse a ponte sobre a ribeira, e entre na Rua Particular. No final da mesma vire à sua esquerda para Av. Gago Coutinho, e desça numa das perpendiculares até Av. Gil Eanes até ao ponto de partida.



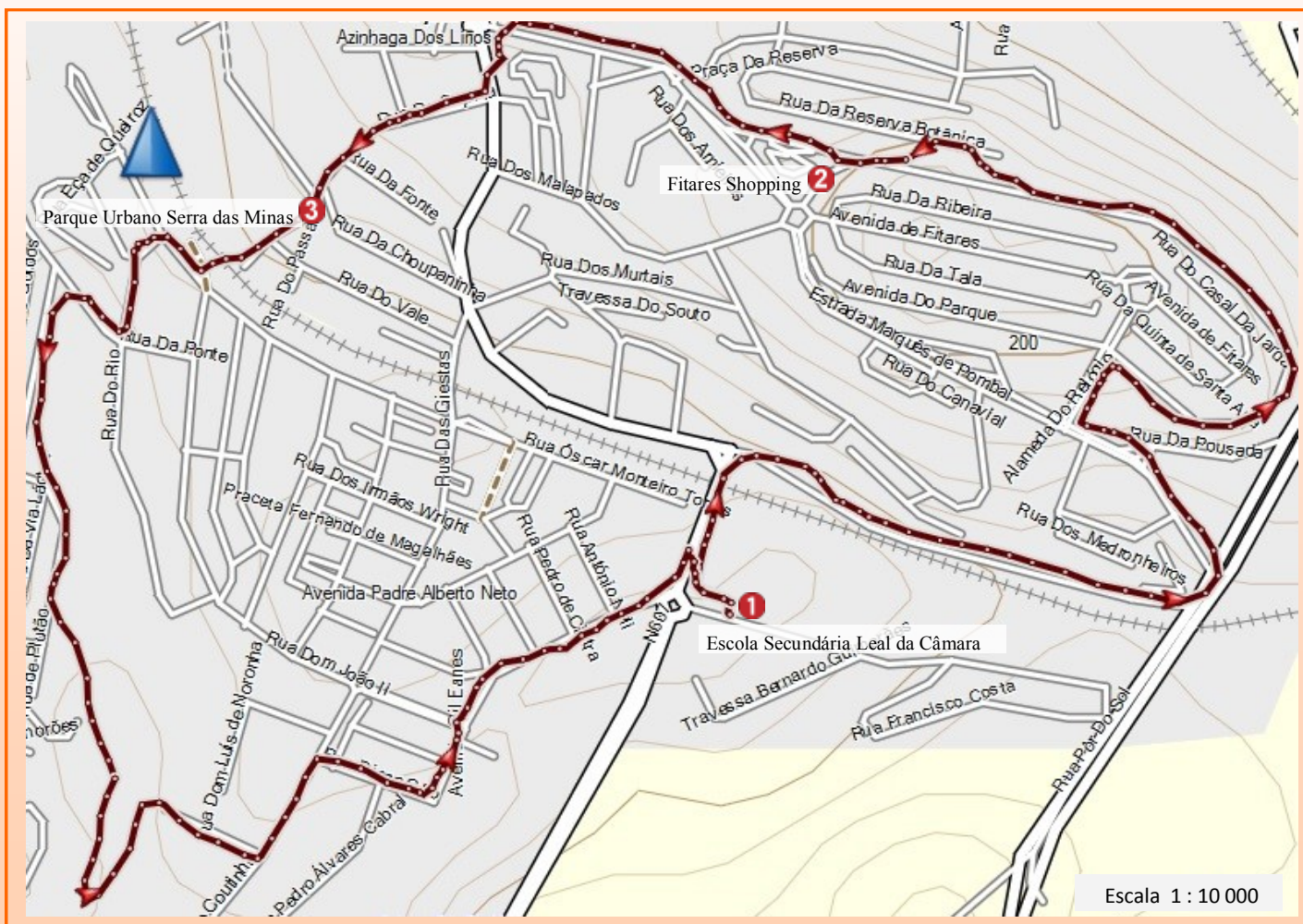
Fitaires Shopping

Zona do Fitaires Shopping, era administrativamente, indicada como situada no Sítio de Fitaires ou no Sítio da Ribeira das Jardas. Só a partir de 1835 passou a situar-se no território da Freguesia de Rio de Mouro.



Parque Urbano do Alto do Forte/ Serra das Minas

O Parque Urbano da Serra das Minas tem uma área considerável, cerca de 3 hectares, destacando-se uma mata de pinheiros, um parque infantil, um polidesportivo e um "Half Pipe". A concepção do parque visou criar uma sucessão de espaços de recreio e de lazer para a população, e que, simultaneamente, funcionasse como espaço de "descompressão". Assim, cria-se uma estrutura que seja suficientemente apelativa para a população, obtendo-se em simultâneo, uma sucessão de peças de recreio infantil e juvenil, tal como zonas para idosos e adultos.



Escala 1 : 10 000