



INSTITUTO SUPERIOR
DE CIÊNCIAS SOCIAIS
E POLÍTICAS
UNIVERSIDADE DE LISBOA

U LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

A Dignidade da pessoa idosa em contexto institucional

Nome do/a autor/a: Mária Catarina Armando António

Orientadora: Carla Marina da Cunha Ribeirinho

Dissertação para obtenção de grau de Mestre

Em Gerontologia Social

RESUMO

A temática do envelhecimento tem vindo a assumir nos últimos anos, uma crescente importância na consciência coletiva da sociedade, tornando-se cada vez mais pertinente compreender a realidade da população idosa, de modo a melhorar a sua qualidade de vida. Este tema revela-se de grande importância, uma vez que a população mundial está cada vez mais envelhecida e o número de pessoas idosas institucionalizadas tende a aumentar, colocando esta realidade novos desafios às instituições e aos profissionais.

O processo de institucionalização, com novas rotinas, espaços partilhados, cuidadores desconhecidos, entre outros aspetos que podem comprometer o processo de integração da pessoa idosa, pode influenciar a dignidade da pessoa idosa em contexto institucional. É neste sentido que a presente dissertação procurou analisar o modo como o processo de institucionalização da pessoa idosa contribui para a preservação da dignidade das pessoas idosas institucionalizadas com idade igual ou superior a 65 anos e sem comprometimento cognitivo, através da análise de várias dimensões: a promoção da autonomia, independência, liberdade, identidade, integridade, respeito, privacidade e conforto.

Trata-se de um estudo exploratório, centrado numa abordagem qualitativa, tendo sido realizadas sete entrevistas semiestruturadas. Os dados foram tratados através de um processo de análise de conteúdo temática categorial.

Palavras-Chave: Velhice, Institucionalização, Dignidade, Autonomia, Independência, Liberdade, Identidade, Integridade, Respeito, Privacidade e Conforto

The Dignity of the elderly in an institutional context

Author's name: Mária Catarina Armando António

Advisor: Carla Marina da Cunha Ribeirinho

Dissertation to obtain a Master's degree

In Social Gerontology

ABSTRACT

In recent years, the theme of aging has assumed increasing importance in the collective consciousness of society, making it increasingly pertinent to understand the reality of the elderly population, in order to improve their quality of life. This topic proves to be of great importance, since the world population is increasingly aging and the number of institutionalized elderly people tends to increase, this reality posing new challenges to institutions and professionals.

The institutionalization process, with new routines, shared spaces, unknown caregivers, among other aspects that can compromise the elderly person's integration process, can influence the dignity of the elderly person in an institutional context. It is in this sense that this dissertation sought to analyze how the process of institutionalization of elderly people contributes to the preservation of the dignity of institutionalized elderly people aged 65 or over and without cognitive impairment, through the analysis of several dimensions: promoting autonomy, independence, freedom, identity, integrity, respect, privacy and comfort.

This is an exploratory study, focused on a qualitative approach, with seven semi-structured interviews being carried out. The data was processed through a categorical thematic content analysis process.

Keywords: Old Age, Institutionalization, Dignity, Autonomy, Independence, Freedom, Identity, Integrity, Respect, Privacy and Comfort