

B		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: PE
	Introdutório	<ul style="list-style-type: none"> - Efetua uma corrida de estafetas de 4 x 60 m, recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão; - Entrega o testemunho em segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Parte do Nível Introdutório	<ul style="list-style-type: none"> - Em jogo 2x2: ---- Serviço em toque de dedos; ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posição correta e oportuna no campo.

B		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Sem Registos	<ul style="list-style-type: none"> - Efetua uma corrida de estafetas de 2 x 50 m, recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão; - Entrega o testemunho em segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Parte do Nível Introdutório	<ul style="list-style-type: none"> - Em jogo 2x2: ---- Serviço em toque de dedos; ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posição correta e oportuna no campo.

C		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: E
	Parte do Nível Elementar	Efetua uma corrida de estafetas de 4 x 60 m , recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão e entregando-o, após sinal sonoro , com segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: E
	Parte do Nível Elementar	<ul style="list-style-type: none"> - Em situação de jogo 3x3: ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posiciona-se correta e oportunamente no campo; ---- Após o passe do colega posiciona-se corretamente no campo ---- Serviço por baixo

D		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: PE
	Introdutório	Efetua uma corrida de estafetas de 4 x 60 m , recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão e entregando-o, após sinal sonoro , com segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Parte do Nível Introdutório	- Em jogo 2x2: ---- Serviço em toque de dedos; ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posição correta e oportuna no campo.

G		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Sem Registos	- Efetua uma corrida de estafetas de 2 x 50 m , recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão; - Entrega o testemunho em segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Parte do Nível Introdutório	- Em jogo 2x2: ---- Serviço em toque de dedos; ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posição correta e oportuna no campo.

H		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Sem Registos	- Efetua uma corrida de estafetas de 2 x 50 m , recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão; - Entrega o testemunho em segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Parte do Nível Introdutório	- Em jogo 2x2: ---- Serviço em toque de dedos; ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posição correta e oportuna no campo.

J		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: E
	Parte do Nível Elementar	Efetua uma corrida de estafetas de 4 x 60 m , recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão e entregando-o, após sinal sonoro , com segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: E
	Parte do Nível Elementar	- Em situação de jogo 3x3: ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posiciona-se correta e oportunamente no campo; ---- Após o passe do colega posiciona-se corretamente no campo ---- Serviço por baixo

J		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: E
	Parte do Nível Elementar	Efetua uma corrida de estafetas de 4 x 60 m , recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão e entregando-o, após sinal sonoro , com segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: PE
	Introdutório	- Em situação de jogo 3x3: ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posiciona-se correta e oportunamente no campo; ---- Após o passe do colega posiciona-se corretamente no campo ---- Serviço por baixo

K		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: E
	Parte do Nível Elementar	Efetua uma corrida de estafetas de 4 x 60 m , recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão e entregando-o, após sinal sonoro , com segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: E
	Parte do Nível Elementar	- Em situação de jogo 3x3: ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posiciona-se correta e oportunamente no campo; ---- Após o passe do colega posiciona-se corretamente no campo ---- Serviço por baixo

M		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Sem Registos	- Efetua uma corrida de estafetas de 2 x 50 m , recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão ; - Entrega o testemunho em segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: PE
	Introdutório	- Em situação de jogo 3x3: ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posiciona-se correta e oportunamente no campo; ---- Após o passe do colega posiciona-se corretamente no campo ---- Serviço por baixo

M		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: E
	Parte do Nível Elementar	Efetua uma corrida de estafetas de 4 x 60 m , recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão e entregando-o, após sinal sonoro , com segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: E
	Parte do Nível Elementar	- Em situação de jogo 3x3: ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posiciona-se correta e oportunamente no campo; ---- Após o passe do colega posiciona-se corretamente no campo ---- Serviço por baixo

T		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Parte do Nível Introdutório	- Efetua uma corrida de estafetas de 2 x 50 m , recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão; - Entrega o testemunho em segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Parte do Nível Introdutório	- Em jogo 2x2: ---- Serviço em toque de dedos; ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posição correta e oportuna no campo.

T		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: PE
	Introdutório	Efetua uma corrida de estafetas de 4 x 60 m , recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão e entregando-o, após sinal sonoro , com segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Parte do Nível Introdutório	- Em jogo 2x2: ---- Serviço em toque de dedos; ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posição correta e oportuna no campo.

L		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Sem Registos	<ul style="list-style-type: none"> - Efetua uma corrida de estafetas de 2 x 50 m, recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão; - Entrega o testemunho em segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: PE
	Introdutório	<ul style="list-style-type: none"> - Em situação de jogo 3x3: ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posiciona-se correta e oportunamente no campo; ---- Após o passe do colega posiciona-se corretamente no campo ---- Serviço por baixo

A		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Sem Registos	<ul style="list-style-type: none"> - Efetua uma corrida de estafetas de 2 x 50 m, recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão; - Entrega o testemunho em segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Parte do Nível Introdutório	<ul style="list-style-type: none"> - Em jogo 2x2: ---- Serviço em toque de dedos; ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posição correta e oportuna no campo.

K		
Corrida de Estafetas	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Sem Registos	<ul style="list-style-type: none"> - Efetua uma corrida de estafetas de 2 x 50 m, recebendo o testemunho em movimento, na zona de transmissão; - Entrega o testemunho em segurança e sem acentuada desaceleração
Voleibol	Situação Atual	Objetivos para o nível: I
	Parte do Nível Introdutório	<ul style="list-style-type: none"> - Em jogo 2x2: ---- Serviço em toque de dedos; ---- Realiza toque de dedos ou manchete consoante a trajetória da bola; ---- Posição correta e oportuna no campo.

