

**Folha de Cotação do Protocolo de Avaliação**  
(Cardoso & Matias, 2011)

Nome: \_\_\_\_\_

**Orientação**

É atribuído 1 ponto por cada resposta correta (pode variar entre 0 e 9).

Em que ano estamos?	
Em que mês estamos?	
Em que dia do mês estamos?	
Em que dia da semana estamos?	
Em que estação do ano estamos?	
Em que cidade estamos?	
Em que distrito vive?	
Em que país vive?	
Em que casa estamos?	
<b>Total</b>	

**Saúde Mental e Bem-Estar**

A cotação das perguntas 1, 4, 5, 6 e 7 é feita do seguinte modo:

- Sim – 1 ponto;
- Não – 2 pontos.

A cotação da pergunta 2 é feita do seguinte modo:

- Excelente – 1 ponto;
- Muito boa – 2 pontos;
- Boa – 3 pontos;
- Razoável – 4 pontos;
- Fraca – 5 pontos.

A cotação da pergunta 3 é feita do seguinte modo:

- Nunca – 1 ponto;
- Por vezes – 2 pontos;
- Muitas vezes – 3 pontos.

Nº Pergunta	Cotação				
	1	2	3	4	5
1	1	2			
2	1	2	3	4	5
3	1	2	3		
4	1	2			
5	1	2			

6	1	2			
7	1	2			

## Escala Qualidade de Vida

### Compreensão e Comunicação

Esta escala corresponde aos itens de 1 a 6.

Nº Pergunta	Cotação				
1	1	2	3	4	5
2	1	2	3	4	5
3	1	2	3	4	5
4	1	2	3	4	5
5	1	2	3	4	5
6	1	2	3	4	5
7	1	2	3	4	5

### Autocuidado

Esta escala corresponde aos itens de 7 a 10.

Nº Pergunta	Cotação				
7	1	2	3	4	5
8	1	2	3	4	5
9	1	2	3	4	5
10	1	2	3	4	5

### Relações interpessoais

Esta escala corresponde aos itens de 11 a 16.

Nº Pergunta	Cotação				
11	1	2	3	4	5
12	1	2	3	4	5
13	1	2	3	4	5
14	1	2	3	4	5
15	1	2	3	4	5
16	1	2	3	4	5

### Domínio psicológico

Esta escala corresponde aos itens de 17 a 21.

Nº Pergunta	Cotação				
17	1	2	3	4	5
18	1	2	3	4	5
19	1	2	3	4	5

<b>20</b>	1	2	3	4	5
<b>21</b>	1	2	3	4	5

### Domínio Físico

Esta escala corresponde aos itens de 22 a 25.

<b>Nº Pergunta</b>	<b>Cotação</b>				
<b>22</b>	1	2	3	4	5
<b>23</b>	1	2	3	4	5
<b>24</b>	1	2	3	4	5
<b>25</b>	1	2	3	4	5

### Retenção e Evocação\*

Retenção:

“Vou dizer três palavras: queria que as repetisse, mas só depois de eu as dizer todas, procure ficar a sabe-las de cor”.

Pêra - Gato - Bola

Evocação:

“Veja se consegue dizer as três palavras que pedi há pouco para decorar”.

Pêra – Gato – Bola

É atribuído 1 ponto por cada palavra correta (pode variar entre 0 e 3).

Retenção	
Evocação	

*\* A retenção e evocação serão avaliadas intercalando com outras perguntas*

### Equilíbrio estático\*\*

1. O utente fica de pé, durante 5 segundos, de frente para o examinador, perto de uma secretária ou barra de parede.

**Cotação:** 6 – sem apoio; 5 – com um apoio; 4 – com dois apoios; 3 – com uma pessoa; 2 – com um apoio fixo; 1 – com dois apoios fixos.

**Cotação obtida:** \_\_\_\_

2. O utente fica na ponta dos dois pés, durante 5 segundos, de frente para o examinador, perto de uma secretária ou barra de parede.

**Cotação:** 2 – sem apoio; 1 – com apoio

**Cotação obtida:** \_\_\_\_

3. O utente fica sobre um pé, durante 5 segundos, de frente para o examinador, perto de uma secretária ou barra de parede.

**Cotação:** 2 – sem apoio; 1 – com apoio

**Cotação obtida:** \_\_\_\_

### **Equilíbrio dinâmico\*\***

1. Pede-se ao utente que se levante e ande uma distância de cinco metros em direção a um ponto fixo e, em seguida, que se vire para voltar para o examinador.

**Cotação:** 6 – anda sozinho(a); 5 – caminha com uma bengala/canadiana; 4 – anda com um andarilho (ou 2 canadianas); 3 – caminha com ajuda de uma pessoa; 2 – caminha entre barras, ou com um apoio contínuo; 1 – marcha ajudada por duas pessoas; 0 – falha.

**Cotação obtida:** \_\_\_\_

\*\* Nos utentes em cadeira de rodas não será avaliado o equilíbrio estático e dinâmico

### **Motricidade Fina**

1. Enfiamentos

O utente sentado irá enfiar uma peça num ferro.

**Cotação:**

- <20 segundos – 1 ponto;
- entre 20 e 30 segundos – 0,5 pontos;
- >30 segundos – 0 pontos.

**Cotação obtida:**\_\_\_\_

## **Noção Corporal**

### 1. Apontar para designações verbais

O utente está sentado de frente para o examinador. O examinador pede ao utente para apontar para diferentes partes do corpo (cabelos, palma da mão, tornozelo, coxa, joelho, pescoço, orelha, nuca, barriga, pálpebra).

**Cotação:** entre 8 a 10 partes do corpo – 1 ponto; entre 5 a 7 partes do corpo – 0,5 pontos; entre 0 e 4 partes do corpo – 0 pontos.

**Cotação obtida:**\_\_\_\_

## **Estruturação Rítmica**

O examinador pega num lápis e dá ao sujeito. O sujeito deve reproduzir as mesmas batidas do examinador sem ver o movimento do examinador.

Ordem dos batimentos:

- 1 - ●●
- 2 - ●●●
- 3 - ●●●●
- 4 - ●●●●●●

**Cotação:** reprodução dos 4 batimentos – 1 ponto; reprodução de 2 a 3 batimentos – 0,5 pontos; reprodução de 0 a 1 batimento – 0 pontos.

**Cotação obtida:**\_\_\_\_

## **Vigília**

Item avaliado no final da sessão. É avaliada a qualidade de execução das instruções e manutenção da atenção.

**Cotação:** 1 ponto – responde à primeira à instrução de todos os itens; 0,5 pontos – é necessário repetir sistematicamente pelo menos metade das instruções; 0 pontos – cada instrução é repetida duas vezes.

**Cotação obtida:**\_\_\_\_