

# GUIÃO DE ENTREVISTA

## **SIGNIFICADO DE AUTONOMIA:**

Independência da pessoa na realização das suas actividades de vida diárias. (MODELO DE ENFERMAGEM DE NANCY ROPER)

A evolução da sua doença ao longo do tempo, provavelmente provocou alterações no seu dia-a-dia que fizeram com que tivesse de encontrar novas formas de se adaptar às suas necessidades. Sendo assim, gostaria de lhe colocar algumas questões:

## **I (ABERTA):**

Como é que a sua doença afectou a realização das suas actividades de vida diárias?

Agora, gostaria de lhe colocar algumas questões mais específicas sobre as suas actividades de vida diárias.

## **II (AVD'S)**

### **1. Higiene pessoal e vestir-se**

A doença alterou a capacidade de realizar a sua higiene pessoal e vestir-se sozinho?

Se sim, como o faz?

A que estratégias recorre para contornar essas dificuldades?

### **2. Respirar**

A doença alterou a sua função respiratória?

Como?

A que estratégias recorreu para contornar essa dificuldade?

### **3. Controlar a temperatura do corpo**

Tem alterações da temperatura do corpo, como febre ou abaixamento da temperatura?

Como acontecem?

A que estratégias recorre para contornar essas alterações?

#### **4. Comer e beber**

A doença alterou a sua alimentação?

Como?

A que estratégias recorre para contornar essas alterações?

#### **5. Eliminar**

A doença alterou o funcionamento intestinal e da sua bexiga?

Como?

A que estratégias recorreu para contornar essas alterações?

#### **6. Mover-se**

A doença alterou a capacidade de se mover?

Como?

A que estratégias recorreu para contornar essas alterações?

#### **7. Trabalhar e divertir-se**

a) A actividade profissional foi afectada pela sua doença?

Como?

A que estratégias recorreu para contornar essas alterações?

b) A doença afectou a sua capacidade de descansar ou de fazer as suas actividades de lazer?

Como?

A que estratégias recorreu para contornar essas alterações?

#### **8. Comunicar**

a) A doença alterou a forma como fala com os outros, como problemas de voz?

Como?

A que estratégias recorreu para contornar essas alterações?

b) A doença alterou a forma de estar e conversar com os outros?

Como?

A que estratégias recorreu para contornar essas alterações?

### **9. Dormir**

A doença alterou a sua forma de dormir?

Como?

A que estratégias recorreu para contornar essas alterações?

### **10. Manter um ambiente seguro**

A doença alterou o ambiente que o rodeia? A sua casa, o seu estilo de vida?

Como?

A que estratégias recorreu para contornar essas alterações?

### **11. Expressar a sexualidade? Só response à questão que se segue se quiser.**

A doença alterou a forma como vive a sua vida sexual?

Como?

A que estratégias recorreu para contornar essas alterações?

### **12. Morrer**

A vivência da sua doença alterou a forma como pensava sobre a morte?

Como? De que forma?

### **III (ABERTA):**

De todas as alterações com se deparou, qual foi a que mais o afectou, a AV mais significativa?

