



NEWSLETTER

ISBE & COCHRANE PORTUGAL

26 DEZEMBRO 2024 | Nº 315

Esta Newsletter (NL) resulta de uma parceria entre o Instituto de Saúde Baseada na Evidência e a Cochrane Portugal, e tem como objectivo disponibilizar informação sobre áreas importantes para a prática clínica, com base na melhor evidência científica disponível. São incluídos estudos relevantes, criticamente avaliados pela sua validade, importância dos resultados e aplicabilidade prática, resumidos numa óptica de suporte à decisão. É dada prioridade a estudos de causalidade incluindo-se ainda, quando justificado, estudos qualitativos e metodológicos, assim como revisões científicas. O conteúdo da NL é da exclusiva responsabilidade do(s) seu(s) autor(es).

Rentabilidade diagnóstica da ecografia multiparamétrica no diagnóstico de cancro da próstata

Referência: Tang Y et al. Diagnostic accuracy of multiparametric ultrasound in the diagnosis of prostate cancer: systematic review and meta-analysis. *Insights into Imaging*. 2023;14(1):203.

Análise do estudo: O objetivo desta revisão sistemática (RS) com meta-análise foi avaliar a rentabilidade diagnóstica da ecografia prostática multiparamétrica (eco-MP) no diagnóstico de cancro da próstata (CaP).

Foram pesquisadas até setembro de 2023 as bases de dados Cochrane CENTRAL, PubMed, Embase, Scopus, entre outras, e incluídos estudos nos quais fosse possível analisar o desempenho diagnóstico da eco-MP no diagnóstico de CaP, sendo a confirmação do diagnóstico obtida por resultado histopatológico após prostatectomia radical ou por biópsia prostática.

Dos resultados obtidos, salienta-se:

- Para a análise final, foram incluídos um total de 8 estudos, correspondendo a 1004 doentes. Todos os estudos eram unicêntricos; em 5 destes, o diagnóstico foi confirmado por biópsia, enquanto nos restantes 3 foi confirmado após prostatectomia radical.
- Adicionalmente, 4 estudos consideraram apenas o diagnóstico de CaP clinicamente significativo, enquanto os outros 4 consideraram qualquer diagnóstico de CaP.
- A eco-MP apresentou uma sensibilidade e especificidade globais de 88% (IC 95%: 81% a 93%) e 72% (IC 95%: 59% a 83%), respetivamente.
- Verificou-se uma elevada heterogeneidade entre os estudos, tanto para a sensibilidade ($I^2 = 90,3\%$) como para a especificidade ($I^2 = 91,7\%$), sendo a principal causa para essa heterogeneidade a definição utilizada para CaP.
- A sensibilidade (81% vs 92%, $p < 0,01$) e a especificidade (62% vs 82%, $p < 0,02$) foram sempre inferiores no diagnóstico de CaP clinicamente significativo em comparação com qualquer tipo de CaP.

Aplicação prática:

A ressonância magnética (RM) prostática multiparamétrica, especialmente quando adjuvada por sistemas de reporte próprios (ex.: PI-RADS), tem sido o padrão de referência no diagnóstico imagiológico de CaP, particularmente no CaP clinicamente significativo. No entanto, a menor acessibilidade à RM, o seu custo mais elevado e eventuais contraindicações impõem a necessidade de exames de imagem alternativos, como a ecografia.

Nesta RS, a eco-MP demonstrou uma rentabilidade global moderada no diagnóstico de qualquer tipo de CaP, sendo inferior no diagnóstico de CaP clinicamente significativo. Estes achados, embora condicionados pela elevada heterogeneidade entre os estudos incluídos, sugerem que a eco-MP pode vir a ser uma alternativa viável nas situações em que a RM não é exequível.

São necessários mais estudos que adotem uma definição mais restritiva de CaP e que clarifiquem melhor o papel da eco-MP na realização de biópsias guiadas por imagem e intervenções terapêuticas focais.

Nuno Lupi Manso, Juan José Rachadell, António Vaz Carneiro