

RELIABILITY

```
/VARIABLES=@3.Compreenderqueasescolhasdehojeinfluenciamomeufuturo @4.Prepararmeparaofuturo  
@9.Tomardecisõespormimprópria @10.Assumiraresponsabilidadepelosmeusactos @11.Defenderasminh  
@16.Procuraroportunidadesparamedesenvolvercomopessoa @17.Exploraralternativasantesdefazeruma  
@20.Procurarinformaçõesobreasescolhasquetenhodefazer @21.Sercuriosoasobrenovasoportunidades  
@27.Resolverproblemas @28.Enfrentardesafios  
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL  
/MODEL=ALPHA  
/SUMMARY=TOTAL.
```

## Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	133	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	133	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,922	26

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
3. Compreender que as escolhas de hoje influenciam o meu futuro	108,86	97,366	,438	,920
4. Preparar-me para o futuro	109,23	93,691	,626	,917
5. Tomar consciência das escolhas de carreira que tenho de fazer	109,23	95,301	,520	,919
6. Planear como alcançar os meus objectivos	109,21	93,789	,643	,917
7. Estar preocupado(a) com a minha carreira	109,19	98,775	,196	,927
8. Manter sempre o ânimo	109,29	92,372	,621	,917
9. Tomar decisões por mim próprio(a)	108,91	95,658	,557	,919
10. Assumir a responsabilidade pelos meus actos	108,61	98,710	,458	,920
11. Defender as minhas convicções	108,86	95,942	,584	,918
12. Contar comigo próprio (a)	108,89	96,337	,482	,920
13. Fazer o que é melhor para mim	109,29	95,751	,433	,921
14. Arranjar forças para continuar	108,90	94,589	,598	,918
15. Explorar aquilo que me rodeia	109,17	98,129	,365	,921
16. Procurar oportunidades para me desenvolver como pessoa	108,97	95,681	,583	,918
17. Explorar alternativas antes de fazer uma escolha	109,31	95,609	,512	,919
18. Estar atento(a) às diferentes maneiras de fazer as coisas	109,19	94,123	,641	,917
19. Analisar de forma aprofundada questões que me dizem respeito	109,04	94,627	,588	,918
20. Procurar informação sobre as escolhas que tenho de fazer	109,14	95,669	,555	,919

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
21. Ser curioso(a) sobre novas oportunidades	108,87	96,688	,557	,919
22. Realizar tarefas de forma eficiente	109,08	95,706	,577	,918
23. Ser consciencioso (a) e fazer as coisas bem	109,01	96,295	,548	,919
24. Desenvolver novas competências	108,95	95,543	,606	,918
25. Dar sempre o meu melhor	108,80	95,083	,611	,918
26. Ultrapassar obstáculos	108,99	94,614	,650	,917
27. Resolver problemas	109,04	95,930	,549	,919
28. Enfrentar desafios	108,94	94,633	,656	,917