

ANEXOS

A.

INSTRUMENTOS UTILIZADOS

INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO

Nas páginas que se seguem vai encontrar um conjunto de oito questionários. Ao longo dos diferentes questionários encontrará todas as instruções necessárias ao seu preenchimento, desta forma pedimos que leia atentamente as instruções, bem como todas as questões referentes a cada questionário.

É muito importante que **não deixe respostas em branco** uma vez que tal inutilizará todo o protocolo, impossibilitando que as suas respostas sejam incluídas na investigação.

Para cada questão, assinale, por favor, o que se aplica. **Quando não tiver a certeza, responda, por favor, com dados aproximados.**

QUESTIONÁRIO SÓCIO-DEMOGRÁFICO

Data _____

1. Sexo

Masculino
Feminino

2. Idade

3. Escolaridade

0 a 4 anos de escolaridade
5 a 6 anos de escolaridade
7 a 9 anos de escolaridade
10 a 12 anos de escolaridade
Frequência universitária
Ensino Superior
Outro Qual? _____

4. Profissão

5. Zona de Residência Habitual

Norte Centro Norte Centro Sul Alentejo
Algarve R. A. Madeira R. A. Açores Outra Qual? _____

6. Estado Civil

Casado(a) Desde _____ Divorciado(a) Desde _____
Solteiro(a) Viúvo(a) Desde _____
União de Facto Desde _____

Duração da relação: Anos _____ Meses _____

7. Habita com

Cônjuge/Companheiro

Filho(s) Número de filhos _____

No caso de ter filhos, indique as suas idades.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____ 7 _____

Outros Quais _____

8. Situação Relacional

Casado(a) Quantos casamentos teve anteriormente? _____

Coabitação conjugal sem casamento Desde _____

Quantas situações de coabitação conjugal sem casamento teve anteriormente? _____

E.D.R. - Escala de Desilusão Conjugal/Relacional

(Tradução da escala original The Marital Disillusionment Scale, Niehuis & Bartell, 2006)

Instruções

Quando ocorrem mudanças negativas no casamento, os cônjuges/companheiros podem, por vezes, experienciar desilusão, desapontamento, ou desencanto. Em que medida é que concorda com as seguintes afirmações?

Escala de 5 pontos, onde:

1- Discordo fortemente

2- Discordo

3- Não concordo nem discordo

4- Concordo

5- Concordo fortemente

	1	2	3	4	5
1. O meu casamento/relação não tem corrido de forma tão perfeita como eu pensei que aconteceria.					
2. Eu estou a começar a ver o meu cônjuge/relação de uma forma mais negativa.					
3. O casamento não é/não foi tão gratificante quanto eu esperaria que fosse.					
4. A nossa relação mudou para pior.					
5. Eu já não gosto realmente do/a meu/minha cônjuge/companheiro/a como pessoa.					
6. O meu casamento/relação já não é tão importante para mim como costumava ser.					

7. Eu estou muito desapontado/a com o meu casamento/relação.					
8. Eu já não tenho sentimentos tão positivos em relação ao meu cônjuge/companheiro/a como em tempos tive.					
9. Se eu pudesse regressar atrás no tempo, não casaria com o meu cônjuge/não viveria com o meu companheiro/a novamente.					
10. Eu sinto-me iludido/a, traído/a ou enganado/a pelo amor.					

Em que medida é que concorda com a seguinte afirmação:

- 1- Discordo fortemente
- 2- Discordo
- 3- Não concordo nem discordo
- 4- Concordo
- 5- Concordo fortemente

	1	2	3	4	5
Temos uma forte identidade conjugal.					

E.F.A.P.

(Tradução escala original Faith in partner's love, Murray, S., Pinkus, R. T., Holmes, J. G., Harris, B., Gomillion, S., Aloni, M., Derrick, J. L., & Leder, S., 2011)

Em que medida concorda com as seguintes afirmações?

1- Discordo fortemente

2- Discordo

3- Não concordo nem discordo

4- Concordo

5- Concordo fortemente

	1	2	3	4	5
1. Eu estou confiante de que o/a meu/minha companheiro/a irá sempre querer ver para além das minhas falhas, ver o melhor de mim.					
2. O/A meu/minha companheiro/a ama-me e aceita-me incondicionalmente.					
3. Eu nunca duvido do compromisso do/a meu/minha companheiro/a para com a nossa relação.					
4. O/A meu/minha companheiro/a vai estar sempre disposto a dar-me força e apoio.					
5. Eu sei que o/a meu/minha companheiro/a vai querer sempre manter um compromisso comigo.					
6. O/A meu/minha companheiro/a e eu conseguimos resolver qualquer problema que possamos enfrentar na nossa relação.					

7. O/A meu/minha companheiro/a sente-se mais próximo de mim do que de qualquer outra pessoa na sua vida.				
8. O/A meu/minha companheiro/a e eu temos uma forte ligação um/a ao outro/a.				
9. Eu estou confiante de que o/a meu/minha companheiro/a irá sempre querer permanecer na nossa relação.				
10. Por vezes, eu questiono-me se o/a meu/minha companheiro/a está realmente comprometido em fazer com que a nossa relação resulte.				
11. Estou confiante de que o/a meu/minha companheiro/a irá sempre amar-me.				
12. Estou confiante de que o/a meu/minha companheiro/a irá sempre ver o melhor de mim.				
13. O/A meu/minha companheiro/a sente-se confuso/a ou indeciso/a relativamente a permanecer na nossa relação.				
14. Estou confiante de que o/a meu companheiro/a se preocupa comigo tanto quanto eu me preocupo com ele/ela.				
15. O/A meu/minha companheiro/a faz-me sentir muito seguro e confiante acerca de mim próprio/a.				
16. Estou confiante de que o/a meu/minha companheiro/a irá sempre dar				

resposta às minhas necessidades.				
17. O/A meu/minha companheiro/a não me ajudaria se isso implicasse que ele/ela tivesse de fazer sacrifícios.				
18. O/A meu/minha companheiro/a tem sempre em conta os meus sentimentos quando faz planos.				
19. O/A meu/minha companheiro/a irá sempre querer permanecer na nossa relação.				
20. O/A meu/minha companheiro/a está sempre disposto a colocar as minhas necessidades à frente das suas.				
21. O/A meu/minha companheiro/a ouve-me sempre quando eu preciso de falar.				
22. Eu sei que o/a meu/minha companheiro/a estará disponível para mim, se eu precisar de ajuda ou de conselho.				

E.S.C.K.

(*The Kansas Marital Satisfaction Scale*, de Schumm et al., 1986; versão portuguesa de Antunes, Francisco, Pedro, Ribeiro, & Santos, 2014)

Por favor avalie o grau de satisfação com a relação de casal que tem actualmente com a(o) sua/seu companheira(o), recorrendo à escala de resposta que se segue:

Extremamente Insatisfeito(a)	Muito Insatisfeito(a)	Um Pouco Insatisfeito(a)	Nem Insatisfeito(a) nem Satisfeito(a)	Um Pouco Satisfeito(a)	Muito Satisfeito(a)	Extremamente Satisfeito(a)
1	2	3	4	5	6	7

1. Em que medida está satisfeito/a com a sua relação de casal?	1	2	3	4	5	6	7
2. Em que medida está satisfeito/a na relação com a/o sua/seu companheiro/o?	1	2	3	4	5	6	7
3. Em que medida está satisfeito/a com a/o sua/seu companheira/o enquanto cônjuge?	1	2	3	4	5	6	7

APÊNDICES

I.

ANÁLISE ESTATÍSTICA – *OUTPUTS*

Output 1: Estatísticas descritivas das variáveis dependentes

	N	Min	Max	M	DP
EDC	80	1.00	3.60	1.4875	.53353
ESCK	80	3.00	7.00	6.1458	.80057
EFAP	80	2.82	4.59	3.8795	.41028
Valid N (listwise)	80				

Output 3: Igualdade de Variância Sexo_Residência

Levene's Test of Equality of Error Variances^a

	F	df1	df2	Sig.
EDC	,632	3	76	,597
ESCK	,378	3	76	,769
EFAP	1,545	3	76	,210

Tests the null hypothesis that the error variance of the dependent variable is equal across groups.

a. Design: Intercept + Idade + Sexo + Residência + Sexo * Residência

Output 4: Igualdade de Covariância Sexo_Duração Relação

Levene's Test of Equality of Error Variances^a

	F	df1	df2	Sig.
EDC	,540	3	76	,656
ESCK	2,155	3	76	,100
EFAP	2,845	3	76	,043

Tests the null hypothesis that the error variance of the dependent variable is equal across groups.

a. Design: Intercept + Idade + Sexo + AnosRel.grupo + Sexo * AnosRel.grupo

Output 6: Homogeneidade de covariância sexo/residência

<i>Box's Test of Equality of Covariance Matrices^a</i>	
Box's M	30,687
F	1,579
df1	18
df2	17648,617
Sig.	,056

Tests the null hypothesis that the observed covariance matrices of the dependent variables are equal across groups.

a. Design: Intercept + Idade + Sexo + Residência + Sexo * Residência

Output 8: Homogeneidade de covariância sexo/duração da relação

<i>Box's Test of Equality of Covariance Matrices^a</i>	
Box's M	34,694
F	1,788
df1	18
df2	20191,758
Sig.	,021

Tests the null hypothesis that the observed covariance matrices of the dependent variables are equal across groups.

a. Design: Intercept + Idade + Sexo + AnosRel.grupo + Sexo * AnosRel.grupo

Output 12: Médias marginais estimadas covariáveis sexo/duração da relação

Dependent Variable	Sexo	Anos_relação (grupos)	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
EDR	Masculino	≤ 10 anos	1,520 ^a	,123	1,275	1,766
		≥ 11anos	1,420 ^a	,132	1,156	1,684
	Feminino	≤ 10 anos	1,512 ^a	,131	1,250	1,773
		≥ 11anos	1,494 ^a	,127	1,240	1,748
ESCK	Masculino	≤ 10 anos	5,880 ^a	,183	5,516	6,244
		≥ 11anos	6,391 ^a	,196	5,999	6,782
	<u>Feminino</u>	<u>≤ 10 anos</u>	<u>6,189^a</u>	<u>,195</u>	<u>5,800</u>	<u>6,577</u>

EFAP	Masculino	≥ 11anos	6,135 ^a	,189	5,758	6,511
		≤ 10 anos	3,779 ^a	,092	3,596	3,962
		≥ 11anos	4,071^a	,099	3,874	4,267
	Feminino	≤ 10 anos	3,704 ^a	,098	3,510	3,899
		≥ 11anos	3,983^a	,095	3,794	4,171

a. Covariates appearing in the model are evaluated at the following values: Idade = 37,41.