

ANEXO I
Questionário Sociodemográfico

1. Idade: _____

2. Sexo: _____

3. Número de anos de estudo concluídos com sucesso: _____

4. Estatuto laboral:

Trabalhador/a por conta de outrem

Trabalhador/a por conta própria

Desempregado/a

Reformado/a

Estudante

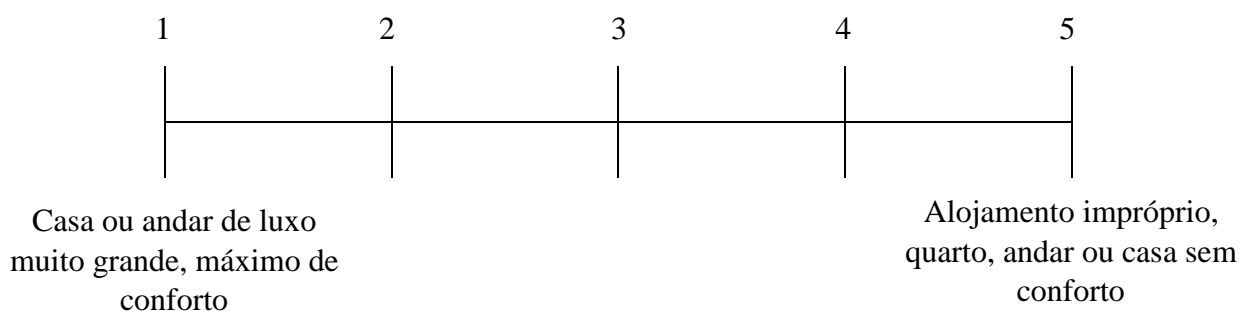
Trabalhador-estudante

Especifique e detalhe, por favor, a profissão que desempenha. No caso de ser estudante, indique qual a profissão que os seus pais desempenham. No caso de se encontrar desempregado/a ou reformado/a, indique qual a última profissão que desempenhou:

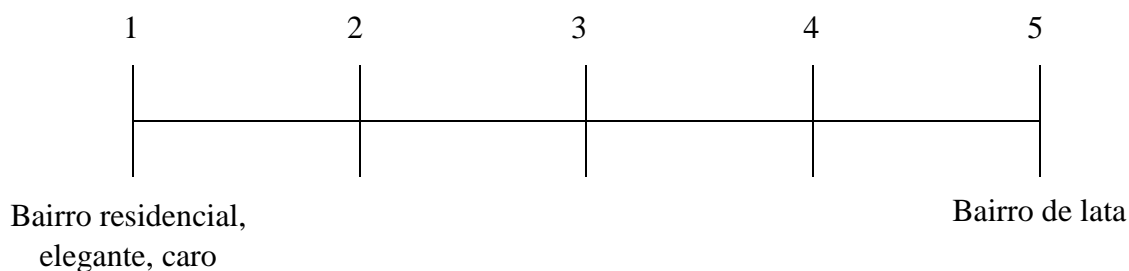
5. Fonte principal de rendimento familiar:

- Fortuna herdada ou adquirida
- Lucros de empresa, altos honorários
- Vencimento mensal fixo
- Salários (semana, hora ou tarefa)
- Sustentos por beneficência pública ou privada (não inclui pensões por desemprego ou incapacidade)

6. Assinale, na seguinte escala de 1 a 5, como classifica o conforto do seu alojamento, sendo que 1 corresponde a uma casa ou andar de luxo, muito grande, com o máximo conforto, e 5 corresponde a um alojamento impróprio, quarto, andar ou casa sem conforto. Os restantes números correspondem a alojamentos com níveis de conforto intermédios.



6. Assinale, na seguinte escala de 1 a 5, como classifica o aspeto do bairro que habita, sendo que 1 corresponde a um bairro residencial, elegante e caro, e 5 corresponde a um bairro de lata. Os restantes números correspondem a níveis intermédios do aspeto do bairro que habita.



8. Estatuto conjugal:

- Solteiro/a
- Casado/a
- União de Facto
- Divorciado/a
- Separado/a
- Viúvo/a

9. Há quanto tempo se encontra na relação com o/a seu/sua parceiro/a atual? _____

10. Coabita com o seu parceiro?

- Não
- Sim (Há quanto tempo? _____)

11. No caso de não coabitarem, com que frequência se encontra com o/a seu/sua parceiro/a?

- Menos de uma vez por mês
- 1-2 vezes por mês
- 3-4 vezes por mês
- 1-2 vezes por semana
- 3-4 vezes por semana
- 5-6 vezes por semana
- Todos os dias

12. Com que idade começou a namorar (primeiro/a namorado/a ou relação amorosa)?

13. Quantos/as namorados/as ou relações amorosas teve até hoje? _____

14. Com que idade teve a sua primeira relação sexual? _____

15. Quantos/as parceiros/as sexuais teve até hoje? _____

ANEXO II

Questionário de Consumo de Materiais Sexualmente Explícitos

1. Já visualizou voluntariamente materiais sexualmente explícitos (representações escritas, pictóricas ou audiovisuais que retratam nudez ou comportamento sexual, com o objetivo de provocar excitação sexual no utilizador)? (se a sua resposta for “Não”, passe para a pergunta 6)

Sim

Não

2. Com que idade visualizou este tipo de materiais pela primeira vez? _____

3. Com que frequência visualizou este tipo de materiais no último mês?

Nunca

1-2 vezes por mês

3-4 vezes por mês

1-2 vezes por semana

3-4 vezes por semana

5-6 vezes por semana

Uma vez por dia

Mais de uma vez por dia Quantas vezes por dia? _____

4. Que motivo/s indica para recorrer a este tipo de materiais? (pode seleccionar mais que uma opção)

- Estimulação sexual (masturbação)
- Solidão (e.g., parceiro/ fora da cidade ou não disponível)
- Porque tenho fantasias que considero desadequadas e/ou que não me sinto confortável em partilhar com o/a meu/minha parceiro/a
- Enquanto parte da relação sexual com o/a meu/minha parceiro/a
- Porque o/a meu/minha parceiro/a não tem o mesmo apetite sexual que eu
- Curiosidade
- Porque o/a meu/minha parceiro/a não me excita tanto como o que vejo em materiais sexualmente explícitos
- Aborrecimento
- Para relaxar/reduzir o stress
- Problemas físicos meus (e.g., com a lubrificação, ereção, ejaculação precoce, etc.)
- Problemas físicos do/a meu/minha parceiro/a (e.g., com a lubrificação, ereção, ejaculação precoce, etc.)
- Problemas com a relação (e.g., quando eu e o/a meu/minha parceiro/a tivemos uma discussão, quando estamos zangados, etc.)
- Outro/s motivo/s: _____

5. Considera consumir em excesso este tipo de materiais?

Sim

Não

6. Tem conhecimento de o/a seu/sua parceiro/a recorrer a este tipo de materiais? (se a sua resposta for “Não”, passe para o próximo conjunto de questões – Questionário sobre Atividade Sexual)

Sim

Não

7. Considera que o/a seu/sua parceiro/a consome em excesso este tipo de materiais?

Sim

Não

8. Já visualizou este tipo de materiais com o/a seu/sua parceiro/a? (se a sua resposta for “Não”, passe para o próximo conjunto de questões – Questionário sobre Atividade Sexual)

Sim

Não

9. Com que frequência visualizam este tipo de materiais em conjunto no último mês?

Nunca

1-2 vezes por mês

3-4 vezes por mês

1-2 vezes por semana

3-4 vezes por semana

5-6 vezes por semana

Uma vez por dia

Mais de uma vez por dia Quantas vezes por dia? _____

ANEXO III

Questionário sobre Atividade Sexual (QAS; Vilarinho & Nobre, 2006)

1. Em média, qual a frequência com que pratica sexo com o/a seu/sua parceiro/a?
 (selecione apenas uma opção, correspondente à sua resposta):

a) Duas ou mais vezes por dia	<input type="checkbox"/>	b) Uma vez por dia	<input type="checkbox"/>
c) Duas ou mais vezes por semana	<input type="checkbox"/>	d) Uma vez por semana	<input type="checkbox"/>
e) Duas ou mais vezes por mês	<input type="checkbox"/>	f) Uma vez por mês	<input type="checkbox"/>
g) Duas ou mais vezes por ano	<input type="checkbox"/>	h) Uma vez a cada seis meses	<input type="checkbox"/>
i) Uma vez por ano	<input type="checkbox"/>	j) Menos que uma vez por ano	<input type="checkbox"/>

2. Em que medida se sente atraído/a pelo/a seu/sua parceiro/a? (selecione, para cada alínea, a opção correspondente à sua resposta):

	Muitíssimo atraído/a	Bastante atraído/a	Medianamente atraído/a	Pouco atraído/a	Muito pouco atraído/a
A nível físico?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A nível emocional?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A nível intelectual?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Como avalia o grau de sensibilidade do/a seu/sua parceiro/a em relação às suas necessidades e preferências sexuais? (selecione a opção correspondente à sua resposta)

Muitíssimo sensível	Bastante sensível	Medianamente sensível	Pouco sensível	Muito pouco sensível
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ANEXO IV

Inventário de Satisfação Sexual de Golombok-Rust (GRISS; versão Portuguesa de Vilarinho & Nobre, 2006; Vilarinho, 2010)

Leia cada questão cuidadosamente e, seguidamente, assinale o número correspondente. Por favor responda a todas as questões. Se não tiver a certeza em relação à resposta mais precisa, assinale a que considerar mais apropriada. Não demore muito tempo em cada questão. Por favor, responda a este questionário sem discutir qualquer das questões com o seu parceiro. Para que possamos obter informação válida, é importante que responda de modo tão honesto e preciso quanto possível a cada uma das questões.

Cada uma das questões abaixo listada, é seguida por uma série de respostas possíveis: 1=Nunca; 2=Quase nunca; 3=Ocasionalmente; 4=Habitualmente; 5=Sempre	Nunca	Quase nunca	Ocasionalmente	Habitualmente	Sempre
1. Sente-se desinteressado/a por sexo?	1	2	3	4	5
2. Pergunta ao/à seu/sua parceiro/a o que ele/a gosta acerca do vosso relacionamento sexual?	1	2	3	4	5
3. Excita-se sexualmente com facilidade?	1	2	3	4	5
4. Está satisfeito/a com o tempo dedicado por si e pelo/a seu/sua parceiro/a aos preliminares sexuais?	1	2	3	4	5
5. Tenta evitar praticar sexo com o/a seu/sua parceiro/a?	1	2	3	4	5
6. Tem prazer em abraçar e acariciar o corpo do/a seu/sua parceiro/a?	1	2	3	4	5
7. Considera satisfatório o relacionamento sexual com o/a seu/sua parceiro/a?	1	2	3	4	5
8. Desagrada-lhe tocar e acariciar o pénis/a vagina do/a seu/sua parceiro/a?	1	2	3	4	5
9. Fica tenso/a e ansioso/a quando o/a seu/sua parceiro/a quer praticar sexo?	1	2	3	4	5
10. É-lhe difícil dizer ao/à seu/sua parceiro/a o que gosta e não gosta acerca do vosso relacionamento sexual?	1	2	3	4	5
11. Sente que existe falta de amor e afeto no relacionamento sexual com o/a seu/sua parceiro/a?	1	2	3	4	5

O Consumo de Materiais Sexualmente Explícitos e o seu impacto na Satisfação Sexual e com a Relação Conjugal

Camila M. R. J. Halpern, Mestrado Integrado em Psicologia Clínica (2017/2018)

Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa

Professor Orientador: João Manuel Rosado de Miranda Justo

12. Tem prazer em que os seus genitais sejam tocados e acariciados pelo/a seu/sua parceiro/a?	1	2	3	4	5
13. Recusa-se a praticar sexo com o/a seu/sua parceiro/a?	1	2	3	4	5
14. Sente-se insatisfeito/a com o tempo que o/a seu/sua parceiro/a demora no ato sexual?	1	2	3	4	5
15. Sente nojo acerca daquilo que faz enquanto faz amor?	1	2	3	4	5
16. Desagrada-lhe ser abraçado/a e acariciado/a pelo/a seu/sua parceiro/a?	1	2	3	4	5
17. A sua vagina fica húmida/o seu pénis fica totalmente ereto enquanto faz amor?	1	2	3	4	5
18. Tem prazer em ter relações sexuais com o/a seu/sua parceiro/a?	1	2	3	4	5

ANEXO V

Escala de Avaliação da Relação (RAS; versão Portuguesa de Santos, Brites & Baptista, 2004)

Cada uma das frases seguintes questiona acerca da qualidade do seu relacionamento amoroso atual. Responda de acordo com a escala de 5 pontos: 1 se quer responder muito baixo à pergunta, 2 se quer responder baixo, 3 se quer responder moderado, 4 se quer responder alto ou 5 se quer responder muito alto. Não existem respostas certas ou erradas, dê a resposta que melhor o descreve. Não deixe nenhuma pergunta por responder.

1. Até que ponto o/a seu/sua parceiro/a satisfaz as suas necessidades?	1	2	3	4	5
	Pouco		Moderadamente		Bastante
2. Em geral, até que ponto está satisfeito/a com a sua relação atual?	1	2	3	4	5
	Nada		Moderadamente		Bastante
3. Como considera a sua relação atual comparativamente com a maioria das relações que conhece?	1	2	3	4	5
	Fraca		Moderada		Excelente
4. Com que frequência pensa que não se deveria ter envolvido na sua relação atual?	1	2	3	4	5
	Nunca		Moderadamente		Muito frequentemente
5. Em que medida a sua relação atual vai de encontro às suas expetativas iniciais?	1	2	3	4	5
	Praticamente em nada		Moderadamente		Bastante
6. Em que medida ama o/a seu/sua parceiro/a?	1	2	3	4	5
	Pouco		Moderadamente		Bastante
7. Em que medida considera que a sua relação atual tem problemas?	1	2	3	4	5
	Nada		Moderadamente		Bastante

ANEXO VI

Folha de Informação ao Participante

O meu nome é Camila de Magalhães Ribeiro Júdice Halpern e encontro-me no 5º ano do Mestrado Integrado em Psicologia Clínica da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (FPUL).

No âmbito da investigação que estou a realizar para a minha dissertação de Mestrado – “O Consumo de Materiais Sexualmente Explícitos e o seu impacto na Qualidade da Relação Conjugal e na Satisfação Sexual” – sob a orientação do professor João Manuel Rosado de Miranda Justo, necessito da colaboração de indivíduos com mais de 18 anos que se encontrem atualmente numa relação heterossexual.

Antes de aceitar colaborar neste estudo, é importante compreender os principais objetivos e procedimentos desta investigação. Para isso peço, por favor, que leia atentamente a seguinte informação e não hesite em contactar-me para eventuais esclarecimentos, através do endereço eletrónico: *camila.halpern@campus.ul.pt*.

O objetivo deste estudo é compreender qual o impacto do consumo de materiais sexualmente explícitos na qualidade da relação conjugal, bem como na satisfação sexual.

A sua participação neste estudo é voluntária e não será remunerada. Pode, a qualquer momento, decidir não participar ou desistir do estudo sem quaisquer prejuízos.

Ao decidir participar, ser-lhe-ão apresentados 9 breves questionários:

- 1) Questionário Sociodemográfico;
- 2) Questionário sobre Início do Namoro e Vida Sexual;
- 3) Questionário sobre Consumo de Materiais Sexualmente Explícitos;
- 4) Inventário de Satisfação Sexual de Golombok-Rust (GRISS; Rust & Golombok, 1986; traduzida e adaptada por Vilarinho & Nobre, 2006; Vilarinho, 2010);
- 4) Escala de Avaliação da Relação (RAS; Hendrick, 1988; traduzida e adaptada por Santos, Brites & Baptista, 2004).

O preenchimento destes 5 questionários será de, aproximadamente, 32 minutos.

Apesar de o tema poder ser delicado, solicito que procure responder às questões da forma mais precisa possível, assinalando sempre a/s resposta/s que considerar mais

adequada/s à sua situação, de modo a poder obter informação válida. Além disso, o preenchimento dos questionários deverá ser feito de forma autónoma, ou seja, sem ser na presença do/a seu/sua parceiro/a.

Todos os dados fornecidos serão mantidos confidenciais e anónimos, e serão utilizados exclusivamente para esta investigação, nunca para quaisquer outros fins. O seu nome não constará em nenhum dos questionários, não havendo qualquer tipo de informação pessoal que permita a sua identificação.

Para informações adicionais, esclarecimento de dúvidas ou caso deseje receber informações relativamente aos resultados do presente estudo, poderá contactar-me através do endereço eletrónico indicado anteriormente.

Agradeço a sua atenção e colaboração!

ANEXO VII

Declaração de Consentimento Informado

Ao prosseguir para o preenchimento do questionário confirmo que:

- Fui informado/a da investigação que está a ser realizada por Camila de Magalhães Ribeiro Júdice Halpern e dos seus objetivos e métodos;
- Li e compreendi a Folha de Informação do estudo acima referido e que me foi dada a oportunidade de pensar sobre isso e de colocar questões por via de correio eletrónico;
- Compreendo que a minha participação é voluntária e não remunerada e que poderei desistir a qualquer momento sem prejuízos;
- Fui informado/a de que todas as informações recolhidas são confidenciais e anónimas, sendo utilizadas apenas para a presente investigação e que não serão pedidas informações que permitam a minha identificação;
- Consinto participar neste estudo e aceito a divulgação dos dados recolhidos dentro das condições que foram apresentadas na Folha de Informação ao Participante.