

ÍNDICE GERAL

INTRODUÇÃO	1
1. OBESIDADE E DISTÚRBIOS ALIMENTARES	2
1.1. Conceptualização da obesidade	2
1.2. Conceptualização dos distúrbios alimentares	6
2. AUTO-REGULAÇÃO	10
2.1. O que é a auto-regulação?	10
2.2. O papel da regulação emocional ao nível dos comportamentos alimentares	12
2.3. Questões de investigação	14
METODOLOGIA	15
3. MODELOS DE AUTO-REGULAÇÃO	16
3.1. Critérios e fontes de selecção	16
3.2. Apresentação sumária dos principais modelos de apoio à intervenção na área da saúde	17
4. PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO APLICADOS AO NÍVEL DA OBESIDADE E DOS DISTÚRBIOS ALIMENTARES	18
4.1. Critérios e fontes de selecção	18
4.2. Descrição sumária dos programas de intervenção com uma abordagem combinada	19
4.3. Categorias de análise dos programas de intervenção	20

5. TÉCNICOS DE SAÚDE QUE INTERVÊM NA OBESIDADE E NOS DISTÚRBIOS ALIMENTARES	22
5.1. Critérios e fontes de selecção	22
5.2. A entrevista	23
5.3. Categorias de análise das entrevistas dos técnicos de saúde	24
5.4. A análise de conteúdo	26
CONTEÚDO	28
6. OS MODELOS DE AUTO-REGULAÇÃO	28
7. ANÁLISE DOS PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO DE ABORDAGEM COMBINADA	37
8. ANÁLISE DE CONTEÚDO ÀS ENTREVISTAS APLICADAS AOS TÉCNICOS DE SAÚDE	45
CONCLUSÃO	56
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	66

ÍNDICE DE QUADROS

Quadro 1 – Programa: <i>Very Important Kids</i> (VIK)	37
Quadro 2 – Programa: <i>New Moves</i>	38
Quadro 3 – Programa: <i>Planet Health</i>	39
Quadro 4 – Programa: <i>Psicoeducacional Class on Eating Disorders and Obesity</i>	40
Quadro 5 – Programa: <i>Dissonance-based Intervention</i>	41
Quadro 6 – Programa: <i>Healthy Weight Intervention</i>	42
Quadro 7 – Categoria: <i>Contexto de aplicação</i>	45
Quadro 8 – Subcategoria: <i>Tipo de população e faixa etária</i>	46
Quadro 9 – Subcategoria: <i>Número médio de participantes</i>	47
Quadro 10 – Subcategoria: <i>Seleccção dos participantes</i>	47
Quadro 11 – Subcategoria: <i>Adesão dos participantes</i>	48
Quadro 12 – Subcategoria: <i>Resultados e eficácia</i>	49
Quadro 13 – Subcategoria: <i>Tipo de conteúdos</i>	50
Quadro 14 – Subcategoria: <i>Apresentação dos conteúdos</i>	50
Quadro 15 – Subcategorias: <i>Duração e frequência das sessões e duração do programa</i>	51
Quadro 16 – Categoria: <i>Profissionais que devem aplicar o programa</i>	52
Quadro 17 – Categoria: <i>Importância do psicólogo</i>	53

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo A – Carta dirigida ao Conselho de Administração do Hospital Dona

Estefânia para obtenção do consentimento para a realização do estudo

Anexo B – Guião da entrevista

Anexo C – Protocolo da entrevista realizada à dietista

Anexo D – Protocolo da entrevista realizada à médica pediatra

Anexo E – Protocolo da entrevista realizada à enfermeira