

QUESTIONÁRIO SOBRE OS VALORES PESSOAIS

Shalom H. Schwartz; Tradução e Adaptação: Menezes & Campos, 1989

Recriação: Prioste, Narciso, & Gonçalves (2010)

Neste questionário deve perguntar-se a si próprio: "**Que valores são importantes como princípios que orientam a MINHA vida, e que valores são menos importantes para mim?**". Após alguns valores que enunciamos, dentro do parêntesis, há uma explicação que poderá ajudá-lo(a) a compreender o seu significado. A sua tarefa é avaliar quão importante é para si cada valor **como um princípio orientador da sua vida**. Use a seguinte escala de avaliação:

- 1 - Sem importância**
- 2 - Pouquíssimo importante**
- 3 - Pouco importante**
- 4 - Importante**
- 5 - Muito importante**
- 6 - Importância Fundamental**

Quanto mais elevado é o número que atribuir (1, 2, 3, 4, 5, 6), mais importante é o valor como princípio que orienta a sua vida.

COMO PRINCÍPIO ORIENTADOR DA MINHA VIDA, considero este valor:

1	2	3	4	5	6
Nada Importante	Pouquíssimo Importante	Pouco Importante	Importante	Muito Importante	Importância Fundamental

1. Igualdade (oportunidades iguais para todos)	1	2	3	4	5	6
2. Harmonia Interior (em paz consigo próprio)	1	2	3	4	5	6
3. Poder Social (controlo sobre os outros, domínio)	1	2	3	4	5	6
4. Prazer (satisfação de desejos)	1	2	3	4	5	6
5. Liberdade (liberdade de acção e pensamento)	1	2	3	4	5	6
6. Espiritualidade (ênfase em aspectos espirituais e não materiais)	1	2	3	4	5	6
7. Ordem Social (valorização da regulação social)	1	2	3	4	5	6
8. Família (valorização da prioridade da família no percurso de vida)	1	2	3	4	5	6

COMO PRINCÍPIO ORIENTADOR DA MINHA VIDA, considero este valor:

1	2	3	4	5	6				
Nada Importante	Pouquíssimo Importante	Pouco Importante	Importante	Muito Importante	Importância Fundamental				
9. Vida Excitante (experiências estimulantes, desafiadoras)				1	2	3	4	5	6
10. Sentido de Vida (finalidades e acções que dêem sentido à vida, que promovam a auto-realização)				1	2	3	4	5	6
11. Polidez (cortesia, boas maneiras)				1	2	3	4	5	6
12. Trabalho (valorizar a importância do trabalho no percurso de vida)				1	2	3	4	5	6
13. Evolução (valorizar a evolução científica e tecnológica)				1	2	3	4	5	6
14. Fortuna (posses materiais, dinheiro)				1	2	3	4	5	6
15. Segurança Nacional (protecção da nação contra os inimigos)				1 6	2	3	4	5	
16. Respeito Próprio (crença no seu valor pessoal)				1 6	2	3	4	5	
17. Reciprocidade de Favores (evitar ser devedor a alguém)				1	2	3	4	5	6
18. Criatividade (valorização do ser único, com imaginação)				1	2	3	4	5	6
19. Mundo em Paz (livre de guerra e de conflito)				1	2	3	4	5	6
20. Tradição (preservação dos costumes estabelecidos há longo tempo)				1	2	3	4	5	6
21. Amor (profunda intimidade emocional e espiritual)				1	2	3	4	5	6
22. Auto-Disciplina (auto-controlo)				1	2	3	4	5	6
23. Privacidade (ter direito a uma esfera privada)				1	2	3	4	5	6
24. Segurança Familiar (valorizar e proporcionar segurança aos familiares)				1	2	3	4	5	6
25. Beleza Física (valorização da imagem física)				1	2	3	4	5	6
26. Positividade (perspectiva positiva face a si, aos outros e os acontecimentos)				1	2	3	4	5	6

COMO PRINCÍPIO ORIENTADOR DA MINHA VIDA, considero este valor:

1	2	3	4	5	6
Nada Importante	Pouquíssimo Importante	Pouco Importante	Importante	Muito Importante	Importância Fundamental

27. Verdade (ser genuíno e verdadeiro)	1	2	3	4	5	6
28. Reconhecimento Social (respeito, aprovação dos outros)	1	2	3	4	5	6
29. União com a Natureza (integração com a natureza)	1	2	3	4	5	6
30. Generosidade (valorização de acções gratuitas em prol dos outros)	1	2	3	4	5	6
31. Vida Variada (cheia de mudanças e novidades)	1	2	3	4	5	6
32. Sabedoria (compreensão madura da vida)	1	2	3	4	5	6
33. Autoridade (valorização do direito de liderar ou mandar)	1	2	3	4	5	6
34. Amizade (valorização de amigos íntimos)	1	2	3	4	5	6
35. Mundo de Beleza (valorização da beleza da natureza e das artes)	1	2	3	4	5	6
36. Justiça Social (preocupação com a correcção de injustiças, com a ajuda aos mais fracos)	1	2	3	4	5	6
37. Independência Pessoal (valorização da auto-suficiência, da autonomia)	1	2	3	4	5	6
38. Moderação (evitar os extremos nos sentimentos e acções)	1	2	3	4	5	6
39. Higiene (ser asseado, arrumado)	1	2	3	4	5	6
40. Auto-Condescendência (transigente face aos próprios erros e limitações)	1	2	3	4	5	6
41. Sucesso (atingir objectivos importantes)	1	2	3	4	5	6
42. Inteligência (capacidade intelectual)	1	2	3	4	5	6
43. Lealdade (fiel aos amigos, aos grupos)	1	2	3	4	5	6
44. Ambição (valorização do trabalho árduo, com aspirações)	1	2	3	4	5	6

COMO PRINCÍPIO ORIENTADOR DA MINHA VIDA, considero este valor:

1	2	3	4	5	6
Nada Importante	Pouquíssimo Importante	Pouco Importante	Importante	Muito Importante	Importância Fundamental

45. Humildade (valorização da modéstia e da simplicidade)	1	2	3	4	5	6
46. Audácia (valorização da aventura, do risco)	1	2	3	4	5	6
47. Educação (valorização da transmissão de saberes nas diversas áreas da vida)	1	2	3	4	5	6
48. Protecção do Ambiente (valorização da preservação e respeito pela natureza)	1	2	3	4	5	6
49. Influência Social (impacto nas pessoas e nos acontecimentos)	1	2	3	4	5	6
50. Respeito pelos Mais Velhos (aceitar a importância dos mais velhos e agir em conformidade)	1	2	3	4	5	6
51. Escolha de Objectivos de Vida (seleccionar objectivos e metas)	1	2	3	4	5	6
52. Responsabilidade (fidedigno, de confiança)	1	2	3	4	5	6
53. Curiosidade (interesse por tudo, explorador)	1	2	3	4	5	6
54. Disponibilidade para os Outros (ser prestável e dedicado, preocupar-se com o bem-estar dos outros)	1	2	3	4	5	6
55. Religiosidade (dedicado à fé religiosa)	1	2	3	4	5	6
56. Saúde (procurar bem-estar físico e mental)	1	2	3	4	5	6
57. Competência (competente, eficaz, eficiente)	1	2	3	4	5	6
58. Aceitação da Vida (submissão às circunstâncias da vida)	1	2	3	4	5	6
59. Honestidade (sincero, autêntico)	1	2	3	4	5	6
60. Preservação da Imagem (proteger a reputação)	1	2	3	4	5	6
61. Esperança (ter fé, acreditar no futuro)	1	2	3	4	5	6
62. Obediência (cumprir deveres e obrigações)	1	2	3	4	5	6
63. Perdão (desculpar os outros)	1	2	3	4	5	6

