

Agrupamento de Escolas de Alfovelos
Escola Básica 2,3 de Alfovelos

Avaliação Sumativa 3º Período – 7ºE



Orientador de Faculdade
Professor Luís Fernandes

Orientador de Escola
Professor Pedro Conde

Professora Estagiária
Ana Margarida Fonseca

Índice

Avaliação Sumativa	3
Categorias das Atividades Físicas.....	3
Sistema de Pontuação	4
Critérios de Avaliação	5
Avaliação Sumativa Discriminada dos Alunos – 3º Período	6
Pauta Final	22
Bibliografia.....	23

Avaliação Sumativa

A avaliação sumativa centra-se na avaliação da aprendizagem dos alunos, durante o processo de ensino aprendizagem. Esta avaliação permite ao professor a realização de uma reflexão acerca do grau de cumprimento dos objetivos traçados para os seus alunos no decorrer das diversas unidades e etapas.

As áreas da Aptidão Física, Atividades Físicas e Conhecimentos constituem os objetos de avaliação na disciplina de Educação Física (EF). Com vista a avaliar as diferentes áreas foram criados critérios de êxito. Estes foram construídos tendo em conta as orientações apresentadas no Programa Nacional de Educação Física (PNEF), sendo realizados alguns ajustes aos critérios de classificação por parte do núcleo de estágio de EF do presente ano letivo.

A área das Atividades Físicas decorreu de observação direta dos comportamentos dos comportamentos definidos nos objetivos específicos de cada um dos níveis de especificação das várias matérias (introdutório, elementar ou avançado). A área da Aptidão Física será avaliada tendo em conta os valores apresentados para a Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) segundo o programa *Fitnessgram*. A área dos conhecimentos será avaliada de acordo com a escala de valores apresentados nos PNEF, perante os resultados da ficha de avaliação sumativa de Conhecimentos e nos casos onde os resultados dos testes não foram positivos será contabilizado o desempenho na lecionação do aquecimento.

De seguida serão apresentados os critérios de avaliação para as três áreas da EF, de forma a assegurar o enfoque nos pontos fortes dos alunos, o ecletismo e desenvolvimento multilateral dos alunos.

Para a área das Atividades Físicas serão selecionadas as cinco melhores matérias dos alunos (estão assinaladas com a cor verde em cada um dos quadros dos alunos), de onde, serão selecionadas as duas melhores matérias da Categoria A, a melhor matéria da Categoria B e as últimas duas matérias serão selecionadas tendo em conta os melhores resultados de entre as Categorias C, D, E e F.

Categorias das Atividades Físicas

Categorias das Atividades Físicas	
Categoria A	Jogos Desportivos Coletivos (futebol, voleibol, andebol e basquetebol)
Categoria B	Ginástica (ginástica de solo, ginástica de aparelhos, ginástica acrobática)
Categoria C	Atletismo (corrida de velocidade, corrida de estafetas, corrida de barreiras, salto em comprimento, salto em altura e lançamento do peso)
Categoria D	Patinagem
Categoria E	Dança
Categoria F	Raquetas (badminton)

Sistema de Pontuação

Para proceder à atribuição de notas para a área das Atividades Físicas foi utilizado um sistema de pontuação, que atribui um número a cada um dos níveis (PI, I, PE, E, PA, A). A nota final desta área advém da soma das pontuações obtidas nas 5 melhores matérias. O sistema de classificação aplicado foi elaborado através da determinação de critérios de sucesso, tendo em conta as normas de referências presentes no PNEF (já referido anteriormente), no capítulo “*Normas de referência para a definição do sucesso em Educação Física*”, e as decisões tomadas pelo núcleo de estágio.

Nível	Pontuação
Parte Introdutório (PI)	0,5
Introdutório (I)	1
Parte Elementar (PE)	1,5
Elementar (E)	2
Parte Avançado (PA)	2,5
Avançado (A)	3

Nota Final	Pontuação
1	0 - 1
2	1,5 – 3
3	3,5 - 6
4	6,5 – 8,5
5	> 9

Para a área da aptidão física a definição de sucesso querer a obtenção de dois testes, da bateria de testes aplicados, na ZSAF, sendo que a aptidão aeróbia vai ser considerada como fundamental para a aquisição do nível quatro.

Critérios de Avaliação

Critérios de Avaliação					
Áreas/Níveis	Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
Atividades Físicas	2PI	5PI, 4PI+I	5I, 4PI+PE, 4PI+E, 4PI+PA, 4PI+A, 3PI+2I, 3PI+2PE, 3PI+2E, 2PI+3I, 2PI+3PE, PI+4I, 4I+PE, 4I+E, 3I+2PE	5PE,3PI+2PA, 3PI+2A,2PI+3E, 2PI+3PA, PI+4PE, PI+4E, 4I+PA, 4I+A, 3I+2E, 3I+2PA, 2I+3PE, 2I+3E, I+4PE, 4PE+E, 4PE+PA, 3PE+2E	5E, 5PA, 5A, 2PI+3A, PI+4PA, PI+4A, 3I+2A, 2I+3PA, 2I+3A, I+4E, I+4PA, I+4A, 4PE+A, 3PE+2PA, 3PE+2A
Aptidão Física	Não realiza nenhum teste dentro da ZSAF	Realiza um teste dentro da ZSAF	Realiza dois testes dentro da ZSAF	Aptidão aeróbia + Força média/superior + Flexibilidade	Aptidão aeróbia + Força média + Força superior + Flexibilidade
Conhecimentos*	0% a 19%	20 a 49%	50 a 64%	65 a 79%	80 a 100%

*Irá ser aplicado o nível 2 aqueles alunos que não realizaram o teste mas que tiveram um bom desempenho na leçãoção do aquecimento.

Avaliação Sumativa Discriminada dos Alunos – 3º Período

X				
Categoria	Matéria	Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1				
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	E	5
		Basquetebol	PE	
		Voleibol	PE	
		Andebol	PE	
B	Ginástica	Solo	PE	
		Aparelhos	PE	
		Acrobática	I	
C	Atletismo	Corrida velocidade	I	
		Corrida estafetas	I	
		Corrida barreiras	I	
		Lançamento do peso	E	
		Salto em altura	E	
		Salto em comprimento	PE	
D	Patinagem	Artística	PA	
E	Dança	Dança	PE	
F	Raquetas	Badminton	I	
G	Alternativas	Orientação	I	
		Luta	NI	
Área 2				
Testes na ZSAF	Força Média (Abdominais) e Flexibilidade (SentaAlcança)		3	
Área 3				
Nota da ficha de avaliação escrita	81%		5	4-

O aluno tem um comportamento bastante instável. Recusou-se a fazer o teste de aptidão aeróbia.

X					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					4-
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	E	4	
		Basquetebol	I		
		Voleibol	PI		
		Andebol	PE		
B	Ginástica	Solo	PE		
		Aparelhos	PE		
		Acrobática	I		
C	Atletismo	Corrida velocidade	I		
		Corrida estafetas	I		
		Corrida barreiras	E		
		Lançamento do peso	PE		
		Salto em altura	PE		
		Salto em comprimento	PE		
D	Patinagem	Artística	I		
E	Dança	Dança	E		
F	Raquetas	Badminton	I		
G	Alternativas	Orientação	I		
		Luta	NI		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia + Força Média + Flexibilidade (Senta e Alcança)			4	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	65%			4	

Este período o aluno melhorou ligeiramente, pois o X faltou algumas aulas.

X					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					3
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	PE	4	
		Basquetebol	I		
		Voleibol	PI		
		Andebol	I		
B	Ginástica	Solo	I		
		Aparelhos	PE		
		Acrobática	PI		
C	Atletismo	Corrida velocidade	I		
		Corrida estafetas	PI		
		Corrida barreiras	I		
		Lançamento do peso	PE*		
		Salto em altura	PI		
		Salto em comprimento	I		
D	Patinagem	Artística	I		
E	Dança	Dança	E		
F	Raquetas	Badminton	PI		
G	Alternativas	Orientação	PI		
		Luta	NI		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia + Força Média + Flexibilidade (Ombros)			4	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	18% Não colaborou muito no aquecimento.			1	

*Matérias apenas observadas na AI.

X					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					5
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	PA	5	
		Basquetebol	PE		
		Voleibol	I		
		Andebol	E		
B	Ginástica	Solo	PE		
		Aparelhos	PE		
		Acrobática	I		
C	Atletismo	Corrida velocidade	I		
		Corrida estafetas	PE		
		Corrida barreiras	E		
		Lançamento do peso	PE		
		Salto em altura	PE		
		Salto em comprimento	I		
D	Patinagem	Artística	E		
E	Dança	Dança	PA		
F	Raquetas	Badminton	I		
G	Alternativas	Orientação	I		
		Luta	NI		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia + Força Média + Flexibilidade (Extensão Tronco)			4	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	83%			5	

X					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					3+
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	PA	5	
		Basquetebol	PE		
		Voleibol	I		
		Andebol	E		
B	Ginástica	Solo	I		
		Aparelhos	PE		
		Acrobática	I		
C	Atletismo	Corrida velocidade	I		
		Corrida estafetas	I		
		Corrida barreiras	I		
		Lançamento do peso	E		
		Salto em altura	E		
		Salto em comprimento	E		
D	Patinagem	Artística	E		
E	Dança	Dança	I		
F	Raquetas	Badminton	PE		
G	Alternativas	Orientação	I		
		Luta	NI		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia + Força média + Flexibilidade (Extensão tronco)			4	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	72%			4	

O aluno não se empenha nas aulas, o seu comportamento não é o mais correto para com a professora e colegas.

X				
Categoria	Matéria	Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1				
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	I	4
		Basquetebol	I*	
		Voleibol	PI	
		Andebol	I	
B	Ginástica	Solo	PE	
		Aparelhos	PE	
		Acrobática		
C	Atletismo	Corrida velocidade	I	
		Corrida estafetas	PI	
		Corrida barreiras	I	
		Lançamento do peso		
		Salto em altura	I	
		Salto em comprimento	I	
D	Patinagem	Artística	E	
E	Dança	Dança	PE	
F	Raquetas	Badminton	PI	
G	Alternativas	Orientação	I	
		Luta	NI	
Área 2				
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia + Flexibilidade (Extensão do Tronco)			3
Área 3				
Nota da ficha de avaliação escrita	56%			3

X					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					3
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	I	3	
		Basquetebol	PI		
		Voleibol	PI		
		Andebol	PI		
B	Ginástica	Solo	NI		
		Aparelhos	I		
		Acrobática	PI		
C	Atletismo	Corrida velocidade	PI		
		Corrida estafetas	I		
		Corrida barreiras	PI		
		Lançamento do peso	I		
		Salto em altura	I		
		Salto em comprimento	I		
D	Patinagem	Artística	PI		
E	Dança	Dança	E		
F	Raquetas	Badminton	PI		
G	Alternativas	Orientação	I		
		Luta	NI		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia + Força Média (Abdominais) + Flexibilidade (Extensão do tronco)			4	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	58%			3	

O aluno é pouco empenhado nas aulas.

X					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					3
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	E	5	
		Basquetebol	PE		
		Voleibol	PI		
		Andebol	E		
B	Ginástica	Solo	PE		
		Aparelhos	PE		
		Acrobática	PI		
C	Atletismo	Corrida velocidade	I		
		Corrida estafetas	I		
		Corrida barreiras	E		
		Lançamento do peso	PE		
		Salto em altura	I		
		Salto em comprimento	I		
D	Patinagem	Artística	A		
E	Dança	Dança	E		
F	Raquetas	Badminton	PI		
G	Alternativas	Orientação	PI		
		Luta	NI		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia + Força Média (Abdominais)			3	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	40% Não quis lecionar o aquecimento.			2	

O aluno nem sempre apresenta um correto comportamento na aula, negando-se muitas vezes a realizar as atividades propostas pela professora.

X				
Categoria	Matéria	Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1				
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	PI	2
		Basquetebol	PI*	
		Voleibol	-	
		Andebol	NI	
B	Ginástica	Solo	NI	
		Aparelhos	-	
		Acrobática	PI*	
C	Atletismo	Corrida velocidade	PI	
		Corrida estafetas	PI	
		Corrida barreiras	NI	
		Lançamento do peso		
		Salto em altura	PI	
		Salto em comprimento	NI	
D	Patinagem	Artística	NI	
E	Dança	Dança	E	
F	Raquetas	Badminton	-	
G	Alternativas	Orientação	I	
		Luta		
Área 2				
Testes na ZSAF	Força Média (Abdominais)			2
Área 3				
Nota da ficha de avaliação escrita	48%			2

*Matérias apenas observadas na AI.

A aluna é pouco assídua e não apresenta avaliação a algumas matérias lecionadas durante o ano.

X				
Categoria	Matéria	Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1				
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	PE	3
		Basquetebol	PI	
		Voleibol	NI	
		Andebol	I	
B	Ginástica	Solo	PI	
		Aparelhos	I	
		Acrobática	I	
C	Atletismo	Corrida velocidade	I	
		Corrida estafetas	I	
		Corrida barreiras	I	
		Lançamento do peso	E*	
		Salto em altura	I	
		Salto em comprimento	I	
D	Patinagem	Artística	NI	
E	Dança	Dança	I*	
F	Raquetas	Badminton	PI	
G	Alternativas	Orientação	I	
		Luta	NI	
Área 2				
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia		2	
Área 3				
Nota da ficha de avaliação escrita	35% Não lecionou o aquecimento.		2	

*Matérias apenas observadas na AI.

Este período o José baixou a sua assiduidade. Vou ter em conta o resultado do teste de aptidão aeróbia pelo seu empenho nas aulas em que participou.

X				
Categoria	Matéria	Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1				
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	E	4
		Basquetebol	PI	
		Voleibol	PI	
		Andebol	PE	
B	Ginástica	Solo	PE	
		Aparelhos	PE	
		Acrobática	I	
C	Atletismo	Corrida velocidade	I	
		Corrida estafetas	I	
		Corrida barreiras	I	
		Lançamento do peso	PE	
		Salto em altura	PE	
		Salto em comprimento	I	
D	Patinagem	Artística	PE	
E	Dança	Dança	E	
F	Raquetas	Badminton	I	
G	Alternativas	Orientação	I	
		Luta	NI	
Área 2				
Testes na ZSAF	Força Média (Abdominais)		2	
Área 3				
Nota da ficha de avaliação escrita	Não realizou o teste. Colaborou no aquecimento.		2	

3-

O X apenas realizou teste de aptidão aeróbia este período, porém o seu resultado foi negativo. Irei contar apenas com o seu teste de força média do período passado.

X				
Categoria	Matéria	Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1				
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	PE	3
		Basquetebol	PE	
		Voleibol	I	
		Andebol	PE	
B	Ginástica	Solo	I*	
		Aparelhos	PE*	
		Acrobática		
C	Atletismo	Corrida velocidade	I	
		Corrida estafetas	I*	
		Corrida barreiras	PE	
		Lançamento do peso	E*	
		Salto em altura	-	
		Salto em comprimento	I	
D	Patinagem	Artística	PE	
E	Dança	Dança	PE	
F	Raquetas	Badminton	PE	
G	Alternativas	Orientação	I	
		Luta	NI	
Área 2				
Testes na ZSAF	Força Média (Abdominais)		2	
Área 3				
Nota da ficha de avaliação escrita	55%		3	2+

*Matérias apenas observadas na AI.

O aluno não realizou metade das aulas práticas deste período. Não teve avaliação na área B das matérias, sendo que a nota apresentada foi a nota da AI.

X				
Categoria	Matéria	Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1				
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	PA	4
		Basquetebol	PE	
		Voleibol	PE	
		Andebol	PE	
B	Ginástica	Solo	PE	
		Aparelhos	PE*	
		Acrobática	I	
C	Atletismo	Corrida velocidade	I	
		Corrida estafetas	I	
		Corrida barreiras	I	
		Lançamento do peso	E*	
		Salto em altura	PE	
		Salto em comprimento	PE	
D	Patinagem	Artística	I	
E	Dança	Dança	I	
F	Raquetas	Badminton	NI	
G	Alternativas	Orientação	I	
		Luta	NI	
Área 2				
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia		2	
Área 3				
Nota da ficha de avaliação escrita	Não entregou o teste. Lecionou o aquecimento.		2	

*Matérias apenas observadas na AI.

Este período o X não realizou metade das aulas práticas. Irei contar apenas com o teste de aptidão aeróbia realizado no período anterior.

X					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					5
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	PA	5	
		Basquetebol	PE		
		Voleibol	PE		
		Andebol	E		
B	Ginástica	Solo	PE		
		Aparelhos	PE		
		Acrobática	I		
C	Atletismo	Corrida velocidade	I		
		Corrida estafetas	PE		
		Corrida barreiras	PE		
		Lançamento do peso	E		
		Salto em altura	PE		
		Salto em comprimento	E		
D	Patinagem	Artística	E		
E	Dança	Dança	E		
F	Raquetas	Badminton	I		
G	Alternativas	Orientação	I		
		Luta	NI		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia + Força Média (Abdominais) +Força Superior+ Flexibilidade (SentaAlcança)			5	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	74%			4	

X					
Categoria	Matéria	Nível	Pontuação/Nível	Nota Final	
Área 1					
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	PI	3	
		Basquetebol	PI		
		Voleibol	PI		
		Andebol	NI		
B	Ginástica	Solo	PI		
		Aparelhos	PE		
		Acrobática	PI		
C	Atletismo	Corrida velocidade	I		
		Corrida estafetas	I*		
		Corrida barreiras	I		
		Lançamento do peso	E*		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	PI		
D	Patinagem	Artística	E		
E	Dança	Dança	PA		
F	Raquetas	Badminton	PI		
G	Alternativas	Orientação	I		
		Luta			
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia.		2	2+	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	Não entregou o teste. Lecionou o aquecimento.		2		

*Matérias apenas observadas na AI.

A aluna não realizou metade das aulas práticas. Contei com a avaliação do período passado da aptidão aeróbia.

X				
Categoria	Matéria	Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1				
A	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol	E	4
		Basquetebol	I	
		Voleibol	NI	
		Andebol	I	
B	Ginástica	Solo	NI	
		Aparelhos	I	
		Acrobática	I	
C	Atletismo	Corrida velocidade	I	
		Corrida estafetas	I	
		Corrida barreiras	I	
		Lançamento do peso	PE*	
		Salto em altura	I	
		Salto em comprimento	PI	
D	Patinagem	Artística	PA	
E	Dança	Dança	PA	
F	Raquetas	Badminton	PI	
G	Alternativas	Orientação	I	
		Luta	NI	
Área 2				
Testes na ZSAF	Flexibilidade (Extensão do tronco)		2	
Área 3				
Nota da ficha de avaliação escrita	Não realizou o teste. Lecionou o aquecimento.		2	

*Matérias apenas observadas na AI.

Pauta Final

Pauta do 3º Período – 7ºE				
Nº	Nome	1º P	2º P	Nota Final
1	X	4-	4-	4-
2	X	4	3+	4-
4	X	3	3	3
7	X	4	4+	5
8	X	4	3	3
10	X	3	3	3
11	X	3	3	3
12	X	4	3	3
13	X	3-	2	2
15	X	3	3-	3-
18	X	3	3	3-
20	X	3	2	2+
21	X	4	3	2+
22	X	4+	4+	5
24	X	3	3-	2+
25	X	3-	3	3-

Bibliografia

Araújo, F. (2007). Avaliação e a Gestão Curricular em Educação Física – Um olhar integrado. *Boletim SPEF*. 32, 121-131.

Jacinto, J.; Comédias, J.; Mira, J. e Carvalho, L.; *Programa de Educação Física (reajustamento), Ensino Básico 3º Ciclo*; Novembro de 2001.

Crítérios de Avaliação Sumativa. Núcleo de Estágio 2011/2012, Escola Básica 2, 3 de Alfoanelos.