

ADEQUAÇÕES CURRICULARES INDIVIDUAIS

Nome do aluno: Aluna 13

Ano: 8º

Turma:

Data: 30/10/ 2013

A Diretora de Turma

ADEQUAÇÕES CURRICULARES INDIVIDUAIS - Educação Física

Adequações Organizativas:
→ Organização de grupos de alunos: O trabalho em grupo ou individual de acordo com a tarefa
Adequações de objetivos:
→ Dar prioridade a determinados objetivos. - Participar ativamente em todas as situações e procurar o êxito pessoal e do grupo; - Relacionar-se com cordialidade e respeito pelos seus companheiros, quer no papel de parceiros quer no de adversários; - Cooperar nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo as ações mais favoráveis ao êxito; - Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas gerais, particularmente, de Resistência Geral; das Destrezas Geral e Específica.
→ Introdução de objetivos intermédios. - Realizar com oportunidade e alguma correção nos Jogos Desportivos Coletivos, as ações técnico-táticas elementares, aplicando as regras, como jogador. - Realizar na Ginástica de solo e acrobática as destrezas elementares. - Realizar, no Atletismo, lançamentos e corridas, cumprindo com alguma correção as exigências elementares, técnicas, como praticante. - Realizar com alguma correção as ações técnico-táticas elementares dos jogos de raquetas. - Utilizar adequadamente os patins, em combinações de deslocamentos e paragens, com equilíbrio e segurança, realizando as ações técnico-táticas elementares. - Realizar sequências de elementos técnicos elementares da Dança em coreografias de grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições.
Adequações dos Conteúdos:
→ Dar maior relevância aos conteúdos considerados essenciais no currículo. Jogos desportivos coletivos (Basquetebol e Voleibol); ginástica de solo; lançamento do peso; salto em altura, Patinagem e Dança.
Adequações na Metodologia e nas Atividades:
→ Adaptação dos materiais e atividades. Situações de exercícios critério e situações de jogo muito simplificadas.