

**Anexo I.**

Folha de Informação à Participante

## FOLHA DE INFORMAÇÃO À PARTICIPANTE

Percursos interrompidos: interrupção da gravidez e influências numa gravidez posterior  
Inês dos Reis Loureiro, Mestrado Integrado em Psicologia (2016/2017)  
Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa  
Professor Orientador: João Manuel Rosado de Miranda Justo

Cara participante:

Chamo-me Inês Loureiro e encontro-me no 5º ano do Mestrado Integrado em Psicologia da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. No âmbito da investigação que estou a realizar para a minha Dissertação de Mestrado preciso da colaboração de mulheres grávidas que se encontrem no seu primeiro trimestre de gravidez. Antes de decidir colaborar ou não neste estudo, é importante compreender os principais objectivos e procedimentos desta investigação. Por favor, leia atentamente a seguinte informação e não hesite em contactar-me para eventuais esclarecimentos.

O objetivo deste estudo é o de compreender como é que a vivência psicológica da gravidez pode ser diferente em mulheres sem história de interrupção da gravidez, em mulheres com história de interrupção espontânea e em mulheres com história de interrupção voluntária.

A sua participação no estudo é voluntária e não será remunerada. Poderá decidir não participar ou poderá desistir do estudo a qualquer momento, sem quaisquer obrigações ou justificações e sem prejuízo dos seus cuidados médicos.

Se decidir participar, ser-lhe-á entregue esta Folha de Informação à Participante e ser-lhe-á pedido que assine o Consentimento Informado. De seguida, ser-lhe-ão facultados três questionários: 1) Questionário Sociodemográfico e Clínico, que pede informações gerais acerca de si e da sua gravidez; 2) Escala de Depressão, Ansiedade e Stress (EADS), que avalia alguns sentimentos negativos; 3) Questionário de Sentimentos Pessoais-Escala de Vergonha e Culpa, que avalia sentimentos de vergonha e culpa.

O preenchimento destes três questionários será de, aproximadamente, 20 minutos e é feito numa única sessão.

Todos os dados fornecidos serão mantidos confidenciais e anónimos, e serão utilizados exclusivamente para esta investigação, pelo que não serão usados para quaisquer outros fins. O seu nome não constará em nenhum dos questionários, não havendo qualquer tipo de identificação pessoal.

Para informações adicionais, esclarecimento de alguma dúvida ou caso deseje receber informações relativamente aos resultados do presente estudo, poderá contactar-me através do endereço eletrónico: [inesloureiro94@hotmail.com](mailto:inesloureiro94@hotmail.com)

Muito obrigada pela atenção dispensada.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Nome da participante:

Nome da investigadora:

Assinatura da participante:

Assinatura da investigadora:

**Anexo II.**

Consentimento Informado

## CONSENTIMENTO INFORMADO

Percursos interrompidos: interrupção da gravidez e influências numa gravidez posterior

Inês dos Reis Loureiro, Mestrado Integrado em Psicologia (2016/2017)

Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa

Professor Orientador: João Manuel Rosado de Miranda Justo

Declaro que fui informada da investigação que está a ser realizada por Inês Loureiro, aluna da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa no âmbito da sua dissertação de Mestrado Integrado de Psicologia, tendo como supervisor o professor João Manuel Rosado de Miranda Justo.

Declaro que fui informada de que o objetivo da investigação é compreender como a vivência psicológica da gravidez pode ser diferente em mulheres sem história de interrupção da gravidez, em mulheres com história de interrupção espontânea e em mulheres com história de interrupção voluntária.

Declaro que fui informada de que a participação no estudo é voluntária e não remunerada, de que poderei decidir não participar ou desistir a qualquer momento, sem quaisquer obrigações ou justificações e sem prejuízo dos meus cuidados médicos.

Declaro que fui informada de que a minha participação consiste no preenchimento de três questionários, de resposta rápida e com linguagem acessível, e de que o preenchimento dos questionários é feito de uma única vez, não demorando mais de 20 minutos.

Declaro que fui informada de que todas as informações recolhidas são confidenciais e anónimas, sendo utilizadas apenas para a presente investigação, e de que não serão pedidas informações identificativas.

Declaro que fui informada que, caso tenha interesse em conhecer os resultados da investigação após a conclusão da mesma, poderei contactar a investigadora através do endereço eletrónico inesrloureiro94@hotmail.com

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Nome da participante:

Nome da investigadora:

Assinatura da participante:

Assinatura da investigadora:

**Anexo III.**

Questionário Sociodemográfico e Clínico

## QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO E CLÍNICO

Percursos interrompidos: interrupção da gravidez e influências numa gravidez posterior

Inês dos Reis Loureiro, Mestrado Integrado em Psicologia (2016/2017)

Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa

Professor Orientador: João Manuel Rosado de Miranda Justo

Data de aplicação: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

### Dados pessoais

1. Data de nascimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

2. Nacionalidade: \_\_\_\_\_

3. Número de anos de estudos com sucesso: \_\_\_\_\_

4. Estatuto ocupacional:

Empregada  Por conta própria  Por conta de outrem

Desempregada  Reformada  Estudante  Outro

Qual? \_\_\_\_\_

5. Profissão: \_\_\_\_\_

6. Estatuto conjugal:

Solteira  Casada  Viúva  Divorciada  União de facto  Outro

Qual? \_\_\_\_\_

7. ESE:

P  + NI  + FRF  + CA  + ABH  = TOTAL

8. Alguma vez foi seguida em consulta de psiquiatria/psicologia? Sim  Não

9. Caso tenha respondido sim, qual o tipo de problemas que a levou a ser seguida?

Perturbações depressivas  Perturbações de ansiedade  Perturbações  
psicóticas  Perturbações de personalidade  Perturbações de  
desenvolvimento ou neurocognitivas  Outros

Qual? \_\_\_\_\_

História Obstétrica

---

## Dados da gravidez atual

Gravidez desejada? Sim  Não

Gravidez planeada? Sim  Não

Gravidez vigiada? Sim  Não

Semanas de gravidez: \_\_\_\_\_

Número de consultas: \_\_\_\_\_

Teve algum problema de saúde ao longo da sua gravidez? Sim  Não

Se sim, qual? \_\_\_\_\_

**Anexo IV.**

Escala de Depressão, Ansiedade e Stress (EADS-21)

E.A.D.S. (Lovibond e Lovibond, 1995)

Versão Portuguesa de Pais-Ribeiro, Honrado & Leal (2004)

Por favor, leia cada uma das afirmações que se seguem e indique em que medida é que essa afirmação se aplicou a si durante a última semana. Para isso, escolha uma das respostas possíveis (0, 1, 2 ou 3) e depois assinale-a com um círculo. A classificação das respostas é a seguinte: **0 – não se aplicou a mim de maneira nenhuma; 1 – aplicou-se a mim algumas vezes; 2 – aplicou-se a mim muitas vezes; 3 – aplicou-se a mim a maior parte das vezes.** Não existem respostas certas ou erradas. Não leve muito tempo a indicar a sua resposta em cada afirmação.

1. Tive dificuldade em me acalmar.	0	1	2	3
2. Senti a minha boca seca.	0	1	2	3
3. Não consegui sentir nenhum sentimento positivo.	0	1	2	3
4. Senti dificuldades em respirar.	0	1	2	3
5. Tive dificuldade em tomar iniciativa para fazer coisas.	0	1	2	3
6. Tive tendência a reagir em demasia em determinadas situações.	0	1	2	3
7. Senti tremores (por ex., nas mãos).	0	1	2	3
8. Senti que estava a utilizar muita energia nervosa.	0	1	2	3
9. Preocupe-me com situações em que podia entrar em pânico e fazer figura ridícula.	0	1	2	3
10. Senti que não tinha nada a esperar do futuro.	0	1	2	3
11. Dei por mim a ficar agitada.	0	1	2	3
12. Senti dificuldade em me relaxar.	0	1	2	3
13. Senti-me demasiado melancólica.	0	1	2	3
14. Estive intolerante em relação a qualquer coisa que me impedisse de terminar aquilo que estava a fazer.	0	1	2	3
15. Senti-me quase a entrar em pânico.	0	1	2	3
16. Não fui capaz de ter entusiasmo por nada.	0	1	2	3
17. Senti que não tinha muito valor como pessoa.	0	1	2	3
18. Senti que por vezes estava sensível.	0	1	2	3
19. Senti alterações no meu coração sem fazer exercício físico.	0	1	2	3
20. Senti-me assustada sem ter tido uma boa razão para isso.	0	1	2	3
21. Senti que a vida não tinha sentido.	0	1	2	3

**Obrigada pela colaboração.**

**Anexo V.**

Questionário de Sentimentos Pessoais – Escala de Vergonha e Culpa (PFQ-2)

Questionário de Sentimentos Pessoais - Escala de Vergonha e Culpa (Harder & Greenwald, 1999)

Versão Portuguesa de Geada (2003)

Em baixo irá encontrar uma lista de expressões que designam sentimentos que pode experimentar. Para cada um deles, marque uma cruz na resposta que melhor corresponde à frequência com que se sente dessa forma, de acordo com a seguinte escala: **0 – nunca sinto; 1 – raramente sinto; 2 – sinto algumas vezes; 3 – sinto frequentemente; 4 – sinto quase sempre ou sempre.** Não existem respostas certas ou erradas. Assinale com uma cruz a alternativa de resposta que está mais próxima do seu caso.

	0 - Nunca sinto	1 - Raramente sinto	2 - Sinto algumas vezes	3 - Sinto frequentemente	4 - Sinto sempre ou quase sempre
1. Sentir embaraço.	1	2	3	4	5
2. Sentir culpa ligeiramente.	1	2	3	4	5
3. Sentir-se ridícula.	1	2	3	4	5
4. Sentir preocupação em magoar ou maltratar outra pessoa.	1	2	3	4	5
5. Sentir tristeza.	1	2	3	4	5
6. Sentir-se introspectiva.	1	2	3	4	5
7. Sentir-se humilhada.	1	2	3	4	5
8. Sentir culpa intensamente.	1	2	3	4	5
9. Sentir euforia.	1	2	3	4	5
10. Sentir-se estúpida.	1	2	3	4	5
11. Sentir arrependimento.	1	2	3	4	5
12. Sentir-se “infantil”.	1	2	3	4	5
13. Sentir-se realmente feliz.	1	2	3	4	5

	0 - Nunca sinto	1 - Raramente sinto	2 - Sinto algumas vezes	3 - Sinto frequentemente	4 - Sinto sempre ou quase sempre
14. Sentir desamparo, paralisia.	1	2	3	4	5
15. Sentir-se deprimida.	1	2	3	4	5
16. Sentir-se a corar.	1	2	3	4	5
17. Sentir que merece críticas por aquilo que fez.	1	2	3	4	5
18. Sentir-se alvo de troça.	1	2	3	4	5
19. Sentir raiva.	1	2	3	4	5
20. Sentir alegria.	1	2	3	4	5
21. Sentir que os outros a acham desagradável.	1	2	3	4	5
22. Sentir remorsos.	1	2	3	4	5

**Obrigada pela colaboração.**