

Universidade Técnica de Lisboa
Faculdade de Motricidade Humana
Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
Estágio Pedagógico
2012/2013

Escola Básica 2,3 de Alfoanelos

Avaliação Sumativa

2º Período



Orientador de Escola: Professor Pedro Conde

Orientador de Faculdade: Professor Luís Fernandes

Professor Estagiário: André Silva

Índice

Avaliação Sumativa	3
Categorias das Atividades Físicas.....	3
Sistema de Pontuação	3
Critérios de Avaliação	5
Avaliação – 2º Período	6
Notas Finais	23

Avaliação Sumativa

A Avaliação Sumativa tem como objetivo conferir a progressão dos alunos na aprendizagem e a consolidação dos conhecimentos ao longo do período, possibilitando assim a atribuição de uma classificação final.

Esta avaliação permite fazer o balanço final do todo o processo de Ensino-Aprendizagem, feito também através da avaliação formativa feita ao longo das aulas.

Os critérios de avaliação apresentados, tiveram base nas orientações do PNEF, sendo posteriormente reajustados tendo em conta os anos de escolaridade. Assim sendo serão apresentadas os critérios que definem o sucesso de cada aluno (nota 3) nas diversas áreas constituintes da Educação Física (EF).

Desta forma, e como é um dos objetivos da EF promover o ecletismo, na avaliação sumativa dá-se uma escolha das 5 melhores matérias do aluno (a cinzento). Destas 5 melhores matérias, 2 serão da Categoria A, 1 da Categoria B, e as outras duas serão das duas melhores matérias das Categorias C, D, E, F e G.

Categorias das Atividades Físicas

Categorias das Atividades Físicas	
Categoria A	Jogos Desportivos Coletivos (Futebol, Andebol, Basquetebol e Voleibol)
Categoria B	Ginástica (Solo, Aparelhos e Acrobática)
Categoria C	Atletismo (Corrida de Barreiras, Corrida de Estafetas, Lançamento de Peso, Salto em comprimento e Salto em Altura)
Categoria D	Patinagem
Categoria E	Dança (Folclore)
Categoria F	Raquetas (Badminton)
Categoria G	Luta

Sistema de Pontuação

Nas seguintes tabelas está descrito a forma como serão pontuados os diversos níveis onde os alunos se encontram. Esta pontuação foi feita com o objetivo de ser equilibrada e justa para todos os alunos tendo como base o PNEF, nas suas normas de referência para o sucesso na EF. Assim sendo a cada nível e a cada parte de nível, foi atribuído uma cotação e a sua soma vai dar um resultado que será posteriormente inserido num intervalo e assim poderá perceber-se qual o nível do aluno.

Nível	Pontuação
Parte de Introdutório (PI)	0,5
Introdutório (I)	1
Parte de Elementar (PE)	1,5
Elementar (E)	2
Parte de Avançado (PA)	2,5
Avançado (A)	3

Pontuação	Nota Final
0 - 1	1
1,5 - 3	2
3,5 - 6	3
6,5 - 8,5	4
> 9	5

No que concerne à área dos Conhecimentos, foi realizado um teste escrito no final do período, de forma a aumentar a nota aos alunos que não eram tao bons na prática. Uma vez que não foi realizado nenhum teste diagnóstico, os alunos vão ser apenas avaliados neste teste. Contudo, visto que houve aulas em que nem todos os alunos fizeram a aula, será também as fichas de aulas por eles realizadas

Serve esta tabela para referência para os alunos de sucesso em EF, contendo os critérios de avaliação para as três áreas.

Critérios de Avaliação

Critérios de Avaliação					
Áreas/Níveis	Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
Atividades Físicas	2PI	5PI, 4PI+	5I, 4PI+PE, 4PI+E, 4PI+PA, 4PI+A, 3PI+2I, 3PI+2PE, 3PI+2E, 2PI+3I, 2PI+3PE, PI+4I, 4I+PE, 4I+E, 3I+2PE	5PE, 3PI+2PA, 3PI+2A, 2PI+3E, 2PI+3PA, PI+4PE, PI+4E, 4I+PA, 4I+A, 3I+2E, 3I+2PA, 2I+3PE, 2I+3E, I+4PE, 4PE+E, 4PE+PA, 3PE+2E	5E, 5PA, 5A, 2PI+3A, PI+4PA, PI+4A, 3I+2A, 2I+3PA, 2I+3A, I+4E, I+4PA, I+4A, 4PE+A, 3PE+2PA, 3PE+2A
Aptidão Física	Não realiza nenhum teste dentro da ZSAF	Realiza um teste dentro da ZSAF	Realiza dois testes dentro da ZSAF	Aptidão aeróbia + Força média/superiores + dois de Flexibilidade	Aptidão aeróbia + Força média + Força superior + três de Flexibilidade
Conhecimentos	0% a 19%	20% a 49%	50% a 64%	65% a 79%	80% a 100%

Avaliação – 2º Período

B					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					2
A	JDC	Futebol	I	3	
		Andebol	PI		
		Basquetebol	I		
		Voleibol	PI		
B	Ginástica	Solo	I		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	I		
		Corrida barreiras	I		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	I		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	PE		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Flexibilidade (ombros)			2	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	39%			2	

B					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					2
A	JDC	Futebol	I	3	
		Andebol	PI		
		Basquetebol	I		
		Voleibol	PI		
B	Ginástica	Solo	I		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	PI		
		Corrida barreiras	I		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	I		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	I		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia (Vaivém)			2	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	Não Entregou o Teste			1	

C					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					3
A	JDC	Futebol	PA	4	
		Andebol	PE		
		Basquetebol	PE		
		Voleibol	I		
B	Ginástica	Solo	PE		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	PE		
		Corrida barreiras	PE		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	PE		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	PE		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia (Vaivém) + Força Média (Abdominais) + Flexibilidade (ombros) + Flexibilidade (Senta e Alcança)			5	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	Não Entregou o Teste			1	

D					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					3
A	JDC	Futebol	I	3	
		Andebol	I		
		Basquetebol	I		
		Voleibol	PI		
B	Ginástica	Solo	PI		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	I		
		Corrida barreiras	PI		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	PI		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	PE		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Flexibilidade (ombros)		2		
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	85%		4		

G					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					3
A	JDC	Futebol	I	3	
		Andebol	I		
		Basquetebol	I		
		Voleibol	PI		
B	Ginástica	Solo	I		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	I		
		Corrida barreiras	I		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	I		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	I		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia (Vaivém) + Força (abdominais) + Flexibilidade (ombros)			4	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	52%			3	

H					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					2
A	JDC	Futebol	PI	2	
		Andebol	PI		
		Basquetebol	PI		
		Voleibol	NI		
B	Ginástica	Solo	PI		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	PI		
		Corrida barreiras	PI		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	PI		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	PI		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Não realizou nenhum teste			1	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	Não entregou o teste			1	

J					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					5
A	JDC	Futebol	PA	5	
		Andebol	PE		
		Basquetebol	PE		
		Voleibol	I		
B	Ginástica	Solo	E		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	PE		
		Corrida barreiras	PE		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	E		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	PE		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia (Vaivém) + Força Média (Abdominais) + Flexibilidade (ombros)			4	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	77%			4	

Nota: Apesar se a soma dos resultados ser para um 4, decidi dar-lhe 5, premiando assim o seu esforço e assiduidade ao longo do período.

J					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					4
A	JDC	Futebol	I	4	
		Andebol	I		
		Basquetebol	I		
		Voleibol	I		
B	Ginástica	Solo	PE		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	PE		
		Corrida barreiras	I		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	I		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	PE		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia (Vaivém) + Força Média (Abdominais) + Força (abdominais)			4	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	67%			4	

K				
Categoria	Matéria	Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1				4
A	JDC	Futebol	E	
		Andebol	PE	
		Basquetebol	PE	
		Voleibol	I	
B	Ginástica	Solo	I	
		Aparelhos	-	
		Acrobática	-	
C	Atletismo	Corrida estafetas	PE	
		Corrida barreiras	PE	
		Lançamento peso	-	
		Salto em altura	-	
		Salto em comprimento	E	
D	Patinagem	Artística	-	
E	Dança	Folclore	-	
F	Raquetas	Badminton	PE	
G	Alternativas	Luta	-	
Área 2				
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia (Vaivém) + Força média (Abdominais) + Flexibilidade (ombros)		4	
Área 3				
Nota da ficha de avaliação escrita	65%		4	

M				
Categoria	Matéria	Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1				
A	JDC	Futebol	PE	3
		Andebol	I	
		Basquetebol	I	
		Voleibol	PI	
B	Ginástica	Solo	I	
		Aparelhos	-	
		Acrobática	-	
C	Atletismo	Corrida estafetas	I	
		Corrida barreiras	I	
		Lançamento peso	-	
		Salto em altura	-	
		Salto em comprimento	PE	
D	Patinagem	Artística	-	
E	Dança	Folclore	-	
F	Raquetas	Badminton	I	
G	Alternativas	Luta	-	
Área 2				
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia (Vaivém) + Força (abdominais) + Flexibilidade (Senta e alcança)		4	
Área 3				
Nota da ficha de avaliação escrita	48%		2	
				3

M					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					5
A	JDC	Futebol	E	4	
		Andebol	PE		
		Basquetebol	PE		
		Voleibol	I		
B	Ginástica	Solo	PE		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	PE		
		Corrida barreiras	PE		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	PE		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	PE		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia (Vaivém) + Força Média (Abdominais) + Flexibilidade (ombros) + Flexibilidade (Senta e Alcança)			5	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	71%			4	

Nota: Apesar se a soma dos resultados lhe atribuírem um 4, mais uma vez decidi dar-lhe 5 tendo em conta o seu esforço e assiduidade ao longo do período.

T					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					2
A	JDC	Futebol	PI	2	
		Andebol	PI		
		Basquetebol	PI		
		Voleibol	PI		
B	Ginástica	Solo	PI		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	PI		
		Corrida barreiras	PI		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	PI		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	PI		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Flexibilidade (ombros)			2	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	Não Entregou o Teste			1	

T					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					3
A	JDC	Futebol	PI	3	
		Andebol	I		
		Basquetebol	PI		
		Voleibol	PI		
B	Ginástica	Solo	I		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	I		
		Corrida barreiras	I		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	I		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	I		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Força (abdominais) + Flexibilidade (ombros)			3	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	53%			3	

L					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					3
A	JDC	Futebol	PE	3	
		Andebol	I		
		Basquetebol	I		
		Voleibol	I		
B	Ginástica	Solo	I		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	I		
		Corrida barreiras	PI		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	PI		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	PE		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Flexibilidade (ombros)			2	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	51%			3	

A					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					3
A	JDC	Futebol	I	3	
		Andebol	PI		
		Basquetebol	I		
		Voleibol	PI		
B	Ginástica	Solo	I		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	PE		
		Corrida barreiras	PI		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	I		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	I		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia (Vaivém) + Flexibilidade (ombros)			3	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	52%			3	

K					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					4
A	JDC	Futebol	PE	4	
		Andebol	I		
		Basquetebol	I		
		Voleibol	PI		
B	Ginástica	Solo	PE		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	PE		
		Corrida barreiras	I		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	PE		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	PE		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia (Vaivém) + Força (abdominais) + Flexibilidade (ombros) + Flexibilidade (senta e alcança)			5	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	59%			3	

I					
Categoria	Matéria		Nível	Pontuação/Nível	Nota Final
Área 1					4
A	JDC	Futebol	E	4	
		Andebol	I		
		Basquetebol	PE		
		Voleibol	PE		
B	Ginástica	Solo	PE		
		Aparelhos	-		
		Acrobática	-		
C	Atletismo	Corrida estafetas	PE		
		Corrida barreiras	PE		
		Lançamento peso	-		
		Salto em altura	-		
		Salto em comprimento	PE		
D	Patinagem	Artística	-		
E	Dança	Folclore	-		
F	Raquetas	Badminton	PE		
G	Alternativas	Luta	-		
Área 2					
Testes na ZSAF	Aptidão Aeróbia (Vaivém) + Força (abdominais) + Flexibilidade (ombros) + Flexibilidade (senta e alcança)			5	
Área 3					
Nota da ficha de avaliação escrita	64%			3	

Notas Finais

Nº	Nome	Nota Final
1	B	2
2	B	2
3	C	3
4	D	3
5	G	3
6	H	2
7	J	5
8	J	4
9	K	4
11	M	3
12	M	5
14	T	2
16	T	3
17	L	3
18	A	3
19	K	4
20	I	4