

Qual é o elemento do seu agregado familiar que auferir maior salário: _____

1.8. Escolha as opções que melhor se ajustem a esse elemento do seu agregado familiar:

1.8.1. Nível de instrução:

- | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Licenciatura, Mestrado, Doutoramento | Bacharelato | Escolaridade de 9 anos a 12 anos | Escolaridade de 4 anos a 9 anos | Analfabeto ou escolaridade inferior a 4 anos |

1.8.2. Tipo de profissão:

- | | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Grandes empresários; Gestores de topo do sector público ou privado (mais de 500 empregados); Professores universitários; Brigadeiro, General, Marechal; Profissões liberais (com curso superior); Altos dirigentes políticos. | Médios empresários; Dirigentes de empresas (mais de 500 empregados); Proprietários agrícolas; Dirigentes intermédios e quadros técnicos do sector público ou privado; Oficiais das forças armadas; Professores do ensino básico ou secundário. | Pequenos empresários (menos de 50 empregados); Quadros médios; Médios agricultores; Sargentos e equiparados. | Pequenos agricultores e rendeiros; Técnicos administrativos; Operários semi-qualificados; Funcionários públicos e membros das forças armadas ou militarizadas. | Assalariados agrícolas; Trabalhadores indiferenciados e profissões não classificadas nos grupos anteriores. |

1.8.3. Origem do rendimento familiar:

- | | | | | |
|--|--|--|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lucros de empresas, de propriedades; Grandes heranças. | Altos vencimentos e honorários (10 vezes superior ao salário mínimo nacional). | Vencimentos certos (aproximadamente duas vezes o salário mínimo nacional). | Remunerações inferior ou igual ao salário mínimo nacional; Pensionistas ou reformados; Vencimentos incertos. | Subsídios. |

1.8.4. Tipo de habitação do agregado familiar:

- | | | | | |
|---|---|---|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Casa ou andar luxuoso, espaçoso e com o máximo de conforto (valor superior a 250.000 Euros) | Casa ou andar bastante espaçoso e confortável (entre os 100.000 e os 249.000 Euros) | Casa ou andar modesto em bom estado de conservação. | Casa ou andar degradado. | Barraca, casa ou andar muito degradado; Coabitação de várias famílias. |

1.12. Segue-se uma lista de valores de alguma forma associados à vivência da sexualidade humana. Desta lista seleccione os **3 VALORES** com que mais se identifica face à sua experiência pessoal.

SELECIONE APENAS TRÊS ITENS

1). Respeito – tratar o Outro com urbanidade, justiça, consideração e apreço.	
2). Prazer – estado afectivo agradável, satisfação, contentamento, alegria, gosto, deleite.	
3). Informação – acto ou efeito de esclarecer-se sobre um determinado assunto.	
4). Fidelidade – relação caracterizada por uma união exclusiva entre os elementos do casal.	
5). Liberdade – agir livremente sem coerção e segundo a sua vontade mas respeitando os outros.	
6). Amor – sentimento que nos impele para o objecto dos nossos desejos; afeição; paixão.	
7). Desprendimento – acto ou efeito de desapego e alheamento a uma relação estável.	
8). Protecção da saúde – adopção de comportamentos seguros e saudáveis.	
9). Diálogo aberto – conversa entre duas ou mais pessoais livre de tabus ou preconceitos.	
10). Prevenção da gravidez – adopção de medidas específicas para prevenir a gravidez.	
11). Sexo impessoal – procura de parceiros(as) sexuais sem estabelecer uma ligação afectiva.	
12). Boniteza - qualidade do corpo formoso, belo, lindo, que é agradável à vista.	
13). Temperança – poder de moderar as paixões e desejos, sobriedade, moderação, parcimónia.	
14.) Auto-estima – possuir sentimentos positivos sobre si como, por exemplo, confiança e apreço.	
15). Outro (especifique) _____	

1.13. Procurando ser o mais sincero possível, seleccione a opção que melhor se ajuste ao nível de risco actual, que julga possuir, em contrair uma doença sexualmente transmissível.

1[] Muito baixo

2[] Baixo

3[] Médio

4[] Alto

5[] Muito alto

1.14. Na sua opinião, quais são as três estratégias comportamentais mais eficazes para a promoção e protecção da saúde sexual?

1ª) _____

2ª) _____

3ª) _____

Parte II

Segue-se uma série de enunciados aos quais é possível atribuir **uma resposta certa ou errada**. Por favor, procure dar a melhor resposta a cada uma destas questões; contudo, **se não souber, seja honesto e não responda**.

2.1. Refira as três doenças sexualmente transmissíveis (DST's) que apresentam maior gravidade para a saúde humana.

- a) _____
- b) _____
- c) _____

2.2. Responda com Verdadeiro (V) ou Falso (F) às seguintes afirmações sobre as DST's.

- a). As DST's surgiram como consequência do comportamento homossexual []
- b). Os insectos que se alimentam de sangue humano podem transmitir DST's. []
- c). As DST's têm esta designação pelo facto de a sua forma de contágio ser exclusivamente por via sexual. []
- d). A prática de sexo anal é o comportamento que têm menor risco na transmissão de DST's. []
- e). Uma relação sexual ocasional é suficiente para uma pessoa poder contrair uma DST..... []

2.3. Seleccione com uma cruz (X) a opção que considerar mais ajustada aos seguintes comportamentos quanto ao risco face às DST's.

	Elevado	Baixo	Nenhum
a). Ter relações sexuais com prostitutas(os) sem preservativo.			
b). Usar o preservativo em todas as relações sexuais.			
c). Ter uma relação amorosa fiel e de longa duração.			
d). Conhecer o passado sexual e o estado de saúde do(a) parceiro(a).			
e). Abraçar pessoas contaminadas com DST.			
f). Praticar sexo casual sob o efeito de álcool ou drogas.			
g). Recusar ter relações sexuais não protegidas.			
h). Ser abstinente sexual.			
i). Tomar a pílula segundo as recomendações médicas como forma principal de protecção das DST's.			
j). Praticar sexo casual com desconhecidos sem preservativo.			
l). Praticar sexo não protegido apenas com as pessoas de quem se gosta			

2.4. Relativamente aos métodos contraceptivos, classifique as seguintes afirmações de V (verdadeiro) ou F (falso).

- a). O coito interrompido é um método pouco eficaz de prevenção de uma gravidez não desejada.[]
- b). A pílula contém hormonas sexuais que facilitam a ovulação. []
- c). A pílula do dia seguinte não pode ser considerada um método contraceptivo. []
- d). O preservativo tem uma taxa de segurança na prevenção da gravidez que ronda os 98%. []
- e). Os efeitos da pílula podem ser inactivados quando associada a outros medicamentos como, por exemplo, antibióticos.[]

2.5. Qual o período em que uma mulher tem maior probabilidade em engravidar?

(Escolha a opção correcta)

- | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 1[<input type="checkbox"/>] | 2[<input type="checkbox"/>] | 3[<input type="checkbox"/>] | 4[<input type="checkbox"/>] |
| Durante os dias da menstruação | Nos 5 dias após a menstruação | Entre 10 e 20 dias após a menstruação | Nos 5 dias anteriores à menstruação |

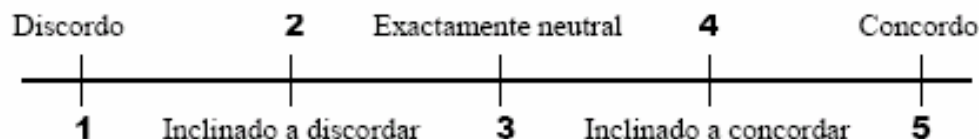
2.6. Cada uma das seguintes afirmações podem ser respondidas por Verdadeiro ou Falso. Indique a sua posição relativamente a cada declaração utilizando as seguintes alternativas:

V- Verdadeiro F - Falso

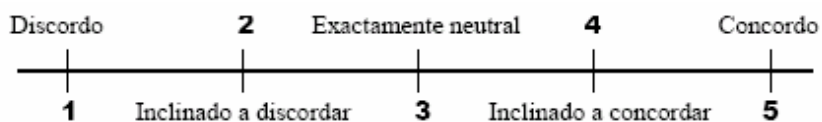
- a). A puberdade é o período em que os humanos atingem a maturidade dos órgãos sexuais. []
- b). Após a puberdade as diferenças físicas e psicológicas entre homens e mulheres acentuam-se.....[]
- c). A prática da masturbação induz determinadas condições de instabilidade mental. []
- d). A virgindade nos jovens é um sinal de fraqueza pessoal ou incapacidade em atrair parceiros(as). []
- e). Sentir-se sexualmente atraído por pessoas do mesmo sexo é sinal de doença mental. []
- f). A homossexualidade é um comportamento que surgiu após a Revolução Industrial. []
- g). A capacidade em resistir à pressão sexual dos outros sobre nós é um elemento importante do nosso bem estar físico e emocional. []
- h). Está demonstrado que a exposição a determinados conteúdos televisivos pode induzir crianças e adolescentes a terem experiências sexuais. []
- i). Podemos considerar que as crianças e os idosos são pessoas sexualmente inactivas. []
- j). Historicamente a sexualidade feminina foi mais reprimida que a sexualidade masculina. []

Parte III

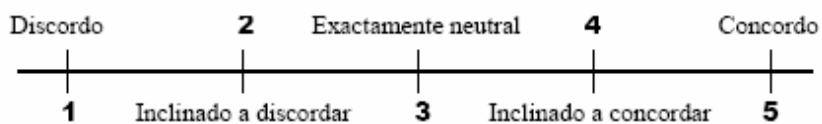
Nesta parte do questionário **não se pode dizer que existam respostas correctas ou erradas**. No seu caso, com certeza que estará de acordo com algumas afirmações e em desacordo com outras. Pedimos-lhe que declare a sua posição em relação a cada um dos enunciados usando a escala que segue, desde 1 (*Discordo*) até 5 (*Concordo*), para indicar a extensão do seu desacordo ou acordo. À frente de cada enunciado, faça um círculo em volta do número que traduz a sua posição.



1 - É importante que qualquer casal converse sobre doenças sexualmente transmissíveis.	1	2	3	4	5
2 - É importante saber se o nosso parceiro(a) possui um comportamento sexual promíscuo(a).	1	2	3	4	5
3 - Conversar sobre temas como doenças sexualmente transmissíveis pode comprometer um relacionamento amoroso.	1	2	3	4	5
4 - Uma mulher não tem que consultar regularmente o ginecologista se nunca teve relações sexuais.	1	2	3	4	5
5 - Depois de um diagnóstico de doença sexualmente transmissível ambos os parceiros devem receber tratamento.	1	2	3	4	5
6 - É importante ter diariamente hábitos de higiene pessoal com o nosso corpo.	1	2	3	4	5
7 - Homem e mulher são igualmente responsáveis pela compra de preservativos.	1	2	3	4	5
8 - A maioria das doenças sexualmente transmissíveis não interferem com a vida sexual	1	2	3	4	5
9 - A maioria das doenças sexualmente transmissíveis não interferem com a vida quotidiana.	1	2	3	4	5
10 - O risco de contrair uma doença venérea não é uma consequência do comportamento sexual mas do azar.	1	2	3	4	5
11 - É melhor esperar que um sintoma desagradável desapareça com o tempo do que ir ao médico de imediato.	1	2	3	4	5
12 - O aconselhamento por especialistas em saúde contribui para manter a saúde sexual.	1	2	3	4	5
13 - A muda diária da roupa interior é uma boa prática de higiene pessoal.	1	2	3	4	5



14 - Se uma pessoa descobrir que sofre de uma doença sexualmente transmissível, deverá falar sobre isso ao seu parceiro(a).	1	2	3	4	5
15 - Hoje em dia é difícil evitar ter relações sexuais com pessoas que conhecemos mal.	1	2	3	4	5
16 - É importante saber se o(a) nosso(a) parceiro(a) teve ou tem comportamentos sexuais promíscuos.	1	2	3	4	5
17 - É pouco provável que os problemas de infertilidade resultem de doenças sexualmente transmissíveis.	1	2	3	4	5
18 - Os meios de comunicação social fornecem suficiente informação sobre doenças sexualmente transmissíveis.	1	2	3	4	5
19 - É bom saber o máximo possível sobre as doenças sexualmente transmissíveis.	1	2	3	4	5
20 - Se eu contrair uma doença sexualmente transmissível, o único culpado será o(a) meu (minha) parceiro(a).	1	2	3	4	5
21 - Devíamos reflectir primeiro antes de iniciar a nossa vida sexual.	1	2	3	4	5
22 - Só devemos ter relações sexuais com quem confiamos.	1	2	3	4	5
23 - É divertido ter experiências sexuais com estranhos.	1	2	3	4	5
24 - Não é necessário saber muito do nosso(a) parceiro(a) para que a relação sexual seja uma agradável experiência.	1	2	3	4	5
25 - É melhor adiar as relações sexuais até que uma pessoa esteja disposta a assumir a responsabilidade pelos seus actos.	1	2	3	4	5
26 - Uma boa maneira de obter prazer sexual é praticando relações sexuais sob o efeito de drogas.	1	2	3	4	5
27 - Uma boa razão para ir a uma festa, é aí encontrar alguém desconhecido com quem possamos ter uma relação sexual.	1	2	3	4	5
28 - A fidelidade é muito importante num relacionamento.	1	2	3	4	5
29 - É aborrecido ter o mesmo parceiro(a) sexual muito tempo.	1	2	3	4	5
30 - Qualquer contacto sexual é uma experiência muito íntima.	1	2	3	4	5



31 - É importante que uma pessoa possa conversar com seu parceiro(a) sexual sobre as suas experiências sexuais passadas.	1	2	3	4	5
32 - Não devemos envolver-nos sexualmente com alguém quando não se sabe o suficiente sobre o passado sexual dessa pessoa.	1	2	3	4	5
33 - O preservativo reduz a qualidade do prazer sexual por isso é melhor não o usar.	1	2	3	4	5
34 - É possível desfrutar da relação sexual mesmo quando se usa um preservativo.	1	2	3	4	5
35 - Se estivermos apaixonados por alguém não é prático utilizar o preservativo.	1	2	3	4	5
36 - A pílula contraceptiva confere uma relação sexual segura.	1	2	3	4	5
37 - O uso de preservativos mostra a falta de confiança no(a) parceiro(a).	1	2	3	4	5
38 - Se o nosso(a) parceiro(a) não quiser usar o preservativo, devemos respeitar essa vontade e ter relações sexuais sem o preservativo.	1	2	3	4	5
39 - Pensar sobre doenças sexualmente transmissíveis reduz o prazer de ter relações sexuais.	1	2	3	4	5
40 - Quando um relacionamento dura mais que um mês deixa de ser necessário utilizar o preservativo.	1	2	3	4	5
41 - A pílula contraceptiva tira a espontaneidade da relação sexual.	1	2	3	4	5
42 - É mais importante a nossa saúde do que uma breve experiência sexual.	1	2	3	4	5
43 - Comprar preservativos é uma situação muito embaraçosa que põe à vista de todos a nossa intimidade.	1	2	3	4	5
44 - Não há razão para mudar hábitos e comportamentos que nos dão prazer, mesmo que alguém nos diga que são prejudiciais à nossa saúde.	1	2	3	4	5
45 - É impossível contrair uma doença sexualmente transmissível quando temos sempre o mesmo parceiro(a).	1	2	3	4	5
46 - A possibilidade de ter cancro do útero ou tornar-se estéril é uma razão suficiente para as mulheres mudarem os seus maus hábitos sexuais.	1	2	3	4	5

FIM!

MUITO OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO!