

NOME: \_\_\_\_\_

GRUPO: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

## Registo Cronológico dos Principais Acontecimento de Vida

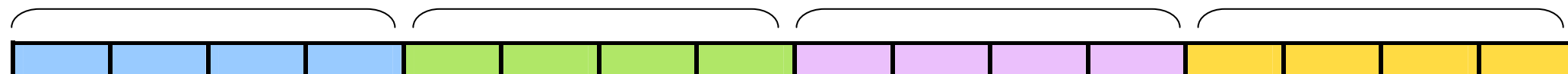
*“Como me tornei no que sou?”*

Infância

Juventude

Vida Adulta

Planos para o Futuro

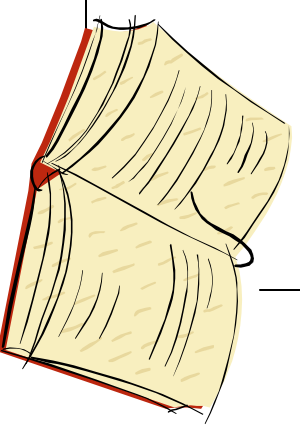


Nascimento

Nome: \_\_\_\_\_

Grupo: \_\_\_\_\_

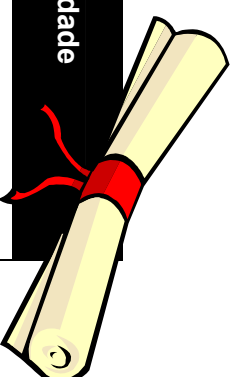
*Vou-vos contar uma história, é a minha história de vida, e começa assim...*



Nome: \_\_\_\_\_

Grupo: \_\_\_\_\_

*As formações que frequentei:*



Curso/Ação de formação	Razões pessoais	Razões profissionais	Utilidade
	(Assinalar com um X)		



*As profissões que já tive (deverá mencionar todas as experiências de trabalho pelas quais passou):*

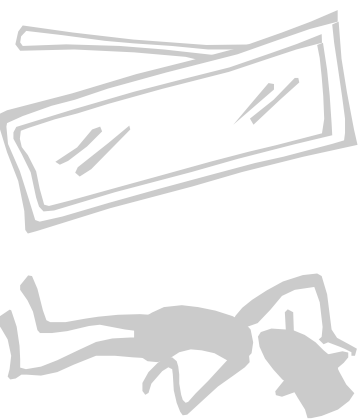
Profissão	Empresa (Nome+função)	Tarefas desempenhadas

Nome: \_\_\_\_\_

Grupo: \_\_\_\_\_

Hoje

Como Sou...




**RECORDO OS ACONTECIMENTOS MAIS RECENTES DA MINHA VIDA...**

Reflicta sobre uma aprendizagem que tenha realizado nesta fase...

Quais as vantagens para a minha vida pessoal e profissional?



## A MINHA PROFISSÃO

	<b>Qual é a sua profissão?</b>
	<b>Quando começou a desempenhar essas funções?</b>
<b>O que sabia acerca da sua profissão quando iniciou?</b>	
<b>O que aprendeu ao longo do tempo?</b>	<b>Quem lhe ensinou?</b> Nos primeiros dias:  Ao longo do tempo:

**Descrevo todas as actividades que realizo ao longo de um dia de trabalho...**



## OUTRAS ACTIVIDADES....

Que outras actividades realizo?

Indico as razões pelas quais estas actividades são importantes para mim...



**Marco no mapa os principais acontecimentos da minha vida adulta:**

Idade	Contexto Familiar	Vizinhança	Escola/trabalho	Contexto Histórico - Cultural
20-25				
26-30				
30-40				
41-...				



Nome: \_\_\_\_\_

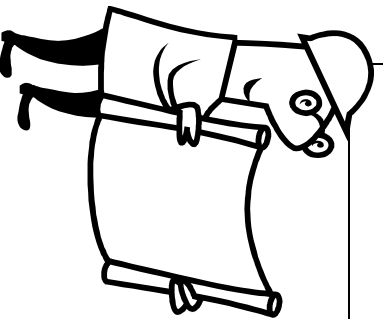
Grupo: \_\_\_\_\_

O meu projecto de futuro...



... a nível pessoal

... a nível profissional



**Planificação do meu Projecto...**

*Se é verdade que “o sonho comanda a vida” tente planificar o percurso que deverá fazer, de forma a concretizar o seu projecto.*

**Identificação do projecto**

**Objectivos a alcançar**

**Etapas do Projecto**

**Organismos a contactar**

