

Programa de Atividades do Fórum Sócio Ocupacional de Lisboa

Ano Letivo 2012/2013

Horas	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9.30-10.30	Atelier de Arte	Português	Ginástica Mental	Expressão Musical (10.00-12.00) & Reunião de Equipa	Atelier de Emprego
10.30-11.30			Hidroginástica (Piscina Municipal do Restelo)		Culinária
11.30-12.30					
12.30-14.15	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14.30-15.15	Reunião de Grupo	Remediação Cognitiva (Grupo I)	Inglês Criativo	Treino de Competências Sociais	Psicomotricidade
15.30-16.30	Desenvolvimento Pessoal	Dois Dedos de Conversa	Remediação Cognitiva Grupo II)	AVD's	
16.30-17.00	Convívio	Convívio	Convívio	Convívio	Convívio