

Exmo. Senhor

**Assunto:** Validação de conteúdo do questionário

Lisboa,

Exmo. Senhor,

O aluno Alexandre Miguel Mil-Homens Lucas, do 2º ano do Mestrado em Ciências da Fisioterapia (Fisioterapia no Desporto), ministrado na Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa -, encontra-se a desenvolver no âmbito da Tese final de Mestrado, uma pesquisa sobre a prevalência de lesões do sistema músculo-esquelético em futebolistas jovens e analisar os eventuais factores de risco associados, sob a orientação do Prof. Doutor Raul Oliveira (docente da mesma escola e da Escola Superior de Saúde de Alcoitão).

Visto que a bibliografia desta temática em Portugal é escassa e que nos clubes de futebol, principalmente portugueses, o Fisioterapeuta ainda não possui um papel de destaque, decidi elaborar um questionário de auto-preenchimento, com o objectivo de realizar um levantamento sobre quais as lesões mais frequentes no futebol jovem, na época de 2012/2013.

Com este mesmo instrumento pretendo recolher em relação às lesões, as 3 principais nessa época (tendo em conta a sua gravidade), o padrão de ocorrência das lesões (localização anatómica, momentos da época, tipo de lesão, 1ª lesão ou lesão recidivante, momento de ocorrência das lesões, em que tipo de piso, qual o seu mecanismo/motivo, e qual a sua severidade), o tipo de assistência e quais os tratamentos efectuados.

Após a realização da 1ª versão do questionário, optou-se por solicitar a um painel de *experts*, no qual está inserido, a opinião relativamente ao conteúdo das questões a incluir no questionário, com a finalidade de analisar a validade de conteúdo do mesmo.

Neste contexto, venho por este meio, solicitar a sua preciosa colaboração, no sentido de contribuir para a validação de conteúdo deste instrumento de avaliação. Para tal, deve responder às questões apresentadas nos formulários anexos. Gostaria que, sempre que possível, qualquer sugestão formulada da sua parte, seja acompanhada da correspondente justificação.

Agradeço desde já a sua colaboração, disponibilidade e interesse, sem os quais este estudo não seria possível.

Com os meus respeitosos cumprimentos, subscrevo atenciosamente,

**Anexos:**

- Questionário do estudo
- Questionário de validação de conteúdo.

**Contactos**

Alexandre Lucas: Tel. 916218244. Email: alexandreucas88@gmail.com  
Raul Oliveira (orientador): Tel. 917231718. Email: raulov@netcabo.pt