

## Anexo II

### ESCALA DE VINCULAÇÃO MATERNA PÓS-NATAL

© Condon, J. T. & Corkindale, C. J. (1998)

Versão Portuguesa de Carrulo, J. (2011)

Doutoramento em Psicologia Clínica; Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa

PM1 Quando eu estou a cuidar do bebé, eu tenho sentimentos de aborrecimento ou irritação:

- Muito frequentemente
- Frequentemente
- Ocasionalmente
- Muito raramente
- Nunca

PM2 Quando eu estou a cuidar do bebé, eu tenho a sensação de que a criança está a ser propositadamente difícil ou a tentar chatear-me:

- Muito frequentemente
- Frequentemente
- Ocasionalmente
- Muito raramente
- Nunca

PM3 Nas últimas duas semanas, eu descreveria os meus sentimentos em relação ao bebé como:

- Antipatia
- Nenhum sentimento forte para com o bebé
- Paixão ligeira
- Paixão moderada
- Paixão intensa

PM4

Acerca do meu nível global de interacção com o bebé, eu:

- Sinto-me muito culpada por não estar mais envolvida
- Sinto-me moderadamente culpada por não estar mais envolvida
- Sinto-me ligeiramente culpada por não estar mais envolvida
- Eu não tenho quaisquer sentimentos de culpa em relação a isto

PM5

Quando eu estou a interagir com o bebé, eu sinto-me:

- Muito incompetente e com falta de confiança
- Moderadamente incompetente e com falta de confiança
- Moderadamente competente e confiante
- Muito competente e confiante

PM6

Quando eu estou com o bebé, sinto-me tensa e ansiosa:

- Muito frequentemente
- Frequentemente
- Ocasionalmente
- Quase nunca

PM7

Quando eu estou com o bebé e outras pessoas estão presentes, eu sinto-me orgulhosa do bebé:

- Muito frequentemente
- Frequentemente
- Ocasionalmente
- Quase nunca

PM8 Eu tento envolver-me o máximo possível BRINCANDO com o bebé:

Isto é verdadeiro

Isto é falso

PM9 Quando eu tenho de deixar o bebé:

Eu costumo sentir-me um pouco triste (ou é difícil deixar)

Eu, às vezes, sinto-me um pouco triste (ou é difícil deixar)

Eu tenho uma mistura de sentimentos de tristeza e alívio

Eu, às vezes, sinto-me um pouco aliviada (e é fácil deixar)

Eu costumo sentir-me um pouco aliviada (e é fácil deixar)

PM10 Quando eu estou com o bebé:

Eu tenho sempre imenso prazer/satisfação

Eu, frequentemente, tenho imenso prazer/satisfação

Eu, ocasionalmente, tenho imenso prazer/satisfação

Eu, muito raramente, tenho imenso prazer/satisfação

PM11 Quando eu não estou com o bebé, eu dou por mim a pensar acerca do bebé:

Quase o tempo todo

Muito frequentemente

Frequentemente

Ocasionalmente

De modo nenhum

PM12

Quando eu estou com o bebé:

Eu costumo tentar prolongar o tempo que gasto com ele/ela

Eu costumo tentar encurtar o tempo que gasto com ele/ela

PM13

Quando eu tenho estado afastada do bebé por algum tempo e estou quase a voltar para ele/ela de novo, eu costumo sentir:

Prazer intenso com a ideia

Prazer moderado com a ideia

Prazer ligeiro com a ideia

Nenhum sentimento acerca da ideia

Sentimentos negativos acerca da ideia

PM14

Eu agora penso em relação ao bebé como:

Sendo realmente o meu bebé

Sendo um bocadinho o meu bebé

Ainda não sendo, realmente, o meu bebé

PM15

Acerca das coisas que nós tivemos de desistir por causa do bebé:

Eu acho que eu fico muito ofendida

Eu acho que eu fico moderadamente ofendida

Eu acho que eu fico um pouco ofendida

Eu acho que eu não fico nada ofendida

PM16 Nos últimos três meses, eu tenho sentido que eu não tenho tempo suficiente para mim ou para perseguir os meus próprios interesses:

- Quase todo o tempo
- Muito frequentemente
- Ocasionalmente
- De modo nenhum

PM17 Cuidar deste bebé é uma responsabilidade muito pesada. Creio que isto é:

- Exactamente assim
- Mais ou menos assim
- Ligeiramente assim
- De modo nenhum

PM18 Eu confio no meu próprio julgamento para decidir o que o bebé precisa:

- Quase nunca
- Ocasionalmente
- A maior parte do tempo
- Quase todo o tempo

PM19 Normalmente, quando eu estou com o bebé:

- Eu sou muito impaciente
- Eu sou um pouco impaciente
- Eu sou moderadamente paciente
- Eu sou extremamente paciente

Estrutura preliminar dos factores

Itens entre parênteses () são pontuações invertidas

Qualidade da vinculação: 3 4 5 6 (7) (10) (14) 18 19

Ausência de hostilidade: 1 2 15 16 17

Prazer na interacção: todos invertidos (8 9 11 12 13)

Para garantir o peso igualdade de todas as questões é recomendável que as opções de resposta devem ser recodificadas para representar uma pontuação de 1 (vinculação baixa) a 5 (vinculação alta) para cada questão. Por exemplo:

Pergunta PM4 seria classificada como: 1; 2.3; 3.6; 5

Pergunta 8 seria (invertido) classificada como: 5; 1

FORMATO FINAL:

mpas1

mpas2

mpas3

mpas4\_p

mpas5\_p

mpas6\_p

mpas7\_ip

mpas8\_ip

mpas9\_i

mpas10\_ip

mpas11\_i

mpas12\_ip

mpas13\_i

mpas14\_ip

mpas15\_p

mpas16\_p

mpas17\_p

mpas18\_p

mpas19\_p