

NOME: Ana Sofia Pereira Fazendeiro

MESTRADO EM: Política Social

ORIENTADOR: Prof. Dr. Fausto José Robalo Amaro

DATA: 1 de Outubro de 2012

TÍTULO DA TESE: Políticas Sociais de Envelhecimento Ativo para a Cidade da Covilhã

RESUMO

No último século, com a crescente evolução das sociedades, temos vindo a assistir a um aumento significativo e rápido do envelhecimento da população mundial, onde Portugal se insere.

O envelhecimento da população é uma das realidades mais concretas da atualidade, alvo de estudo e atenção constantes da nossa sociedade. É este crescente envelhecimento que veio desafiar os governos, famílias e profissionais e, até mesmo, a sociedade em geral, a encontrar soluções para este fenómeno, para o qual não estavam preparadas.

É neste sentido que surge a presente dissertação, pela necessidade de averiguar as perceções que as pessoas adultas (entre os 55 e os 69 anos de idade) têm da sua situação e as suas necessidades e expectativas relativamente ao futuro.

A presente investigação pretende, desta forma, apresentar políticas sociais para o envelhecimento ativo em regiões do interior, concretamente na cidade da Covilhã.

Trata-se de um estudo descritivo, com base em dados recolhidos através de questionário e de entrevista, e cujo objetivo é delinear políticas sociais de envelhecimento ativo para a cidade da Covilhã.

Palavras-chave: Idosos, Envelhecimento, Envelhecimento demográfico, Políticas Sociais, Relações Intergeracionais, Envelhecimento ativo