



UNIVERSIDADE TÉCNICA DE LISBOA
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA



PERIODIZAÇÃO E CONTROLO DE ESTADOS DE FADIGA EM NATAÇÃO DESPORTIVA

Dissertação elaborada com vista à obtenção do Grau de Mestre na
Especialidade de Treino de Alto Rendimento

Orientador: Professor Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves

Júri:

Presidente

Professor Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves

Vogais

Professor Doutor António José Rocha Martins da Silva

Professor Doutor Paulo Alexandre Silva Armada da Silva

Professor Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo

Pedro Vieira Trouillet Pessoa

2006

