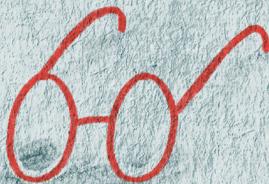
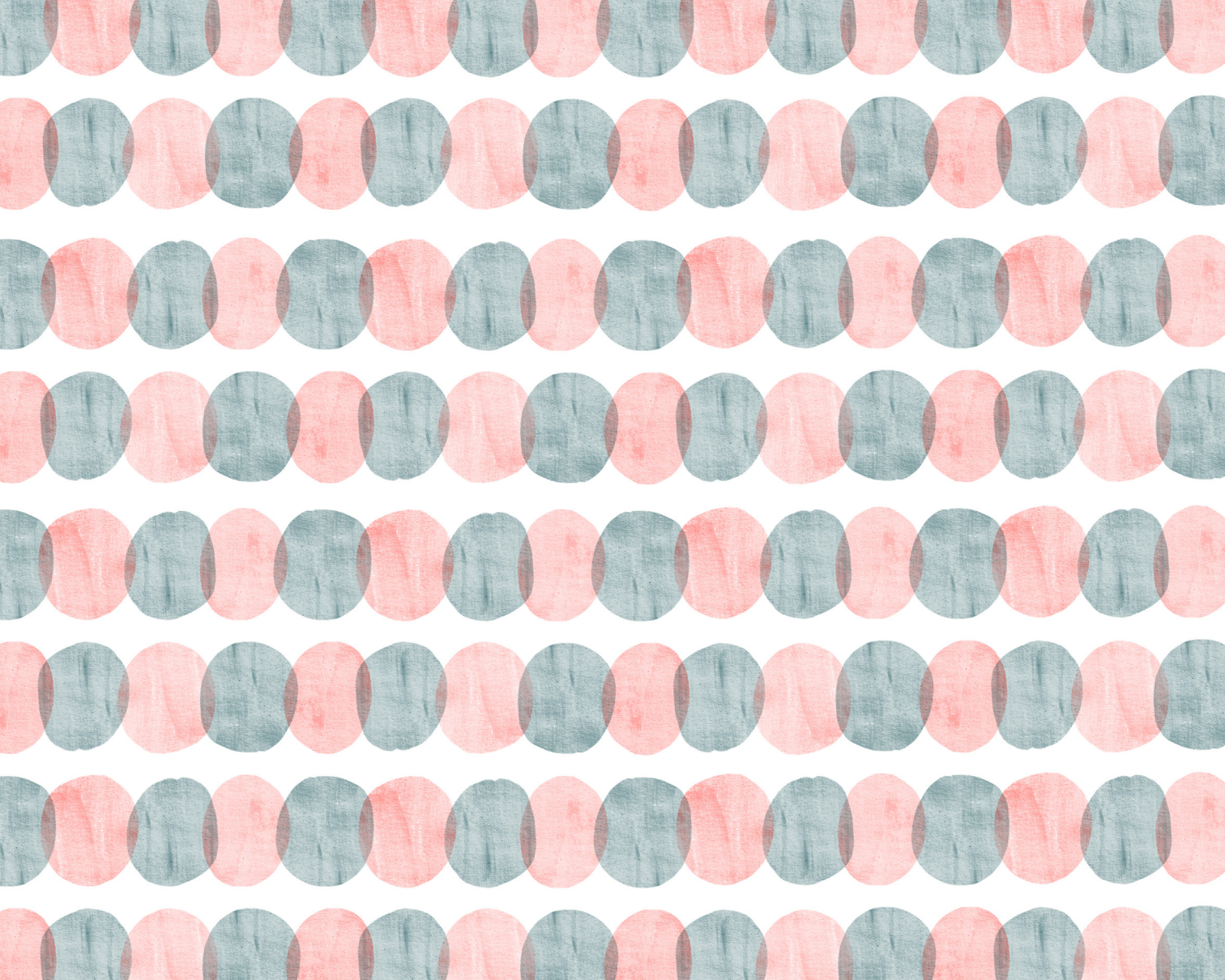


Pocket Book

quando a *hesitação
vacinal* bate à porta



Instituto de Ciências Sociais da
Universidade de Lisboa (ICS-ULisboa)



Pocket Book

quando a *hesitação
vacinal* bate à porta

Ficha Técnica

Argumento

*Ana Patrícia Hilário
Joana Mendonça*

Ilustração

Bina Tangerina

Design Gráfico

Mariana Almeida



Instituto de Ciências Sociais da
Universidade de Lisboa (ICS-ULisboa)



Olá pais! Bem-vindos!
Como estão?
Como tem passado o bebé?



Muito bem!
Já vamos ver o peso do bebé, mãe!
Já sabe que pode intercalar a maminha
com o leite de fórmula.
Hoje vamos dar a vacina dos dois meses.
Vou começar por dar a hexavalente.
Vamos despir o bebé, mãe.

Muito cansados!
Chora imenso por causa das cólicas.
Também estou preocupada com
outra coisa... Não está a pegar
bem na maminha.



Quer dizer...

Temos algumas
dúvidas sobre
dar já esta vacina.

É preferível tomar de uma
só vez pois fica logo despachado.
Não acha, mãe? Assim só sofre
uma vez. Vamos lá despir
esse baby-grow.

Como assim pai?
Não vai querer arriscar.
Não é, pai?

São tantas doses de uma vez só.
Talvez fosse preferível dar uma
vacina não combinada.



Qual a eficácia da vacina?

A vacina é recomendada pela DGS.
Faz parte do Programa Nacional
de Vacinação.

Sim, mas qual a eficácia?

Oh pai prefere arriscar
e o menino ficar doente, é isso?



Mãe, coloque o bebé deitado na
marquesa por favor e segure-o.

Pronto. Já está! Se tiver febre
dê um ben-u-ron. Vou pedir à
médica para passar a receita.

Mãe, deixe o menino
na marquesa, ainda falta
tomar duas vacinas.

Podem colocar gelo se o local
onde a vacina foi aplicada
ficar inchado. É provável que surja
alguma vermelhidão no local.

Portaste-te
muito bem,
querido!

Mais duas?!



É tudo por hoje, pais.
Até daqui a dois meses.





Foi horrível!

Sim! Vamos procurar
uma alternativa?

Vamos!





*Olá pais! Bem-vindos!
Como estão?
Como tem passado o bebé?*

*Muito cansados!
Chora imenso por causa das cólicas.
Também estou preocupada com outra coisa...
Não está a pegar bem na maminha.*

*Os primeiros meses de vida de um
bebé são sempre muito desafiantes,
percebo o vosso cansaço!*

*Pais, dispam por favor o bebé para
eu conseguir ver a barriguinha dele.*

*Mãe, caso se sinta confortável
pode amamentar o Afonso para
que eu consiga perceber como está
a ser feita a pega e o que se pode
fazer para melhorar o desconforto.*



*Temos algumas dúvidas
sobre dar já esta vacina.*

*Muito bem. Vamos então
falar acerca das vacinas
para poderem tomar
a vossa decisão.*



*O que sabem acerca desta
vacina hexavalente?*

*Bom, sabemos que é uma
vacina que confere proteção
contra várias doenças diferentes.*

*Não será muito forte para
um bebé tão pequenino?*



Parece-me que vocês têm conhecimento acerca da vacinação, mas estão preocupados relativamente ao seu impacto. É isto?

Sim, é exatamente isso. Temos receio acerca das conseqüências que esta vacina possa ter no sistema imunológico do nosso filho. E ainda por cima na última consulta foi-nos dito que hoje ainda iriam administrar mais duas vacinas para além desta!



Compreendo. Gostariam que eu vos transmitisse mais informação acerca desta vacina?

Antes da integração desta vacina no PNV, foram realizados ensaios clínicos em que se verificou a total segurança da vacina hexavalente em bebés de dois meses. Esta informação faz-vos sentido?

Sim, por favor:

Sim, mas continuam a ser muitas vacinas num dia só... Não nos sentimos confortáveis, mas viemos cá na mesma porque o nosso filho vai entrar para a creche e não queremos que adoença.



Vocês não estão confortáveis com a ideia de o vosso bebé levar três vacinas, mas simultaneamente estão preocupados porque ele vai interagir com outras crianças. Numa escala de 0 a 10, quão importante é para vocês vacinarem o Afonso?

Hum, eu diria 7.

Porquê 7 e não um valor abaixo?



Temos consciência que a entrada do Afonso para a creche vai aumentar muito a probabilidade de ele poder apanhar alguma doença.

Contudo, achamos que três vacinas num só dia é muito violento para um bebé de dois meses.





*Compreendo as vossas questões.
Posso sugerir-vos que espacemos
as vacinas em duas tomas?
Esta opção deixa-vos mais confortáveis?*

Sim, muito mais.



*Sugiro então hoje darmos a vacina
hexavalente e agendamos já para
daqui a uma semana darmos as outras
duas em falta, as quais também são
muito importantes.*

*Mãe, pode por favor colocar o bebé
ao seu colo para podermos dar a vacina?
Se se sentir confortável com isso, seria
boa ideia amamentá-lo durante a vacina
para o acalmar.*

E em relação à eficácia desta vacina?



Esta vacina, tal como as restantes vacinas do plano, foram muito testadas e têm uma elevada eficácia. Seria importante para vocês que eu partilhasse informação mais específica acerca desta vacina e das duas restantes para que possam estudar em casa com mais calma?

Sim, agradeço.

Hoje prosseguimos com esta vacina, mas gostaria de ter acesso a mais informação acerca das outras duas.

Com certeza pai, assim poderá tomar uma decisão mais consciente.



*Pronto. Já está!
Portaste-te muito bem Afonso.*

*Pais, esta vacina, tal como todas
as outras, pode ter efeitos secundários,
que geralmente são passageiros.
Estejam atentos e vão monitorizando.*

*Se a febre do Afonso subir poderão dar-lhe
um ben-u-ron. Caso o local da injeção ficar
inchado e/ou vermelho poderão aplicar gelo.
Não se esqueçam, caso tenham dúvidas
podem contactar-me por telefone ou email.*



*É tudo por hoje, pais.
Ainda hoje irei enviar-vos
mais informação acerca das duas
vacinas em falta e espero-vos
na próxima quarta-feira.*

*Entretanto poderão contactar-me
se tiverem alguma questão.*





2

4

*A enfermeira foi muito compreensiva.
Sinto-me mais segura com isto tudo.*

*Sim, sinto que entendeu,
validou e respeitou as nossas dúvidas.*



Este projeto recebeu financiamento através do programa de pesquisa e inovação European Union's Horizon 2020 com o Grant Agreement N.º 965280.

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement Nº 965280.





Hand Book

Implementação de um modelo
de vacinação centrado na família