



## 8. FICHA DE DESENVOLVIMENTO

### 4 meses - 12 meses

#### 1. Período de Adaptação

Observações:

#### 2. Competências Motoras

##### Motricidade Global

|  | 1º Trimestre        |                 |                      | 2º Trimestre        |                 |                      | 3º Trimestre        |                 |                      |
|--|---------------------|-----------------|----------------------|---------------------|-----------------|----------------------|---------------------|-----------------|----------------------|
|  | Ainda não alcançado | Quase alcançado | Totalmente alcançado | Ainda não alcançado | Quase alcançado | Totalmente alcançado | Ainda não alcançado | Quase alcançado | Totalmente alcançado |
| 2.1. Em decúbito ventral, levanta a cabeça                   |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.2. Mantém-se em decúbito ventral com apoio nas mãos        |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.3. Decúbito ventral, com apoio de braços, levanta o tronco |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.4. Em decúbito dorsal, levanta a cabeça                    |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.5. Rola sobre si próprio                                   |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.6. Mantém-se sentado com apoio                             |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.7. Passa de decúbito dorsal a sentado                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.8. Senta-se sem apoio                                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.9. Mantém-se de pé com apoio                               |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.10. Põe-se de pé com apoio                                 |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.11. Gatinha  |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.12. De pé baixa-se com apoio                               |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.13. Anda com apoio   |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.14. Mantém-se de pé sem apoio                              |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |

Observações:



### Motricidade Fina

|   | 1º Trimestre        |                 |                      | 2º Trimestre        |                 |                      | 3º Trimestre        |                 |                      |
|---|---------------------|-----------------|----------------------|---------------------|-----------------|----------------------|---------------------|-----------------|----------------------|
|   | Ainda não alcançado | Quase alcançado | Totalmente alcançado | Ainda não alcançado | Quase alcançado | Totalmente alcançado | Ainda não alcançado | Quase alcançado | Totalmente alcançado |
| 2.15. Junta as mãos abertas na linha média do tronco e brinca |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.16. Possui preensão palmar                                  |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.17. Segura levemente objectos                               |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.18. Leva qualquer tipo de objecto à boca                    |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.19. Transfere objectos                                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.20. Manipula objectos                                       |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.21. Aponta com o indicador                                  |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.22. Realiza pinça fina                                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 2.23. Atira objectos ao chão, deliberadamente                 |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |

### Observações:

|  | 1º Trimestre        |                 |                      | 2º Trimestre        |                 |                      | 3º Trimestre        |                 |                      |
|--|---------------------|-----------------|----------------------|---------------------|-----------------|----------------------|---------------------|-----------------|----------------------|
|  | Ainda não alcançado | Quase alcançado | Totalmente alcançado | Ainda não alcançado | Quase alcançado | Totalmente alcançado | Ainda não alcançado | Quase alcançado | Totalmente alcançado |
| 3.1. Olha para a pessoa que está a falar                   |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.2. Demonstra prazer e desconforto                        |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.3. Arrulha   |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.4. Sorri espontaneamente                                 |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.5. Reconhece pessoas familiares                          |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.6. Dá gargalhadas  |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.7. Agita-se ao ver alimentos                             |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.8. Emite sons (balbucia)                                 |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.9. Responde com sons emotivos à voz materna              |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.10. Vira a cabeça na direcção de um som                  |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.11. Reconhece quando se dirigem a si                     |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.12. Responde diferenciadamente a familiares ou estranhos |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.13. Imita sons diferenciados                             |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.14. Compreende palavras e ordens simples                 |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.15. Começa a produzir palavras                           |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.16. Emprega, pelo menos, uma palavra com sentido         |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |
| 3.17. Demonstra afecto                                     |                     |                 |                      |                     |                 |                      |                     |                 |                      |

### Observações:



#### 4. Competências Cognitivas

| 1º Trimestre | 2º Trimestre | 3º Trimestre |
|--------------|--------------|--------------|
|              |              |              |

#### 5. Relação com o(s) adulto(s) / criança(s)

| 1º Trimestre | 2º Trimestre | 3º Trimestre |
|--------------|--------------|--------------|
|              |              |              |

#### 6. Autonomia

| 1º Trimestre | 2º Trimestre | 3º Trimestre |
|--------------|--------------|--------------|
|              |              |              |

**SITUAÇÕES DE ROTINA**

**7. Higiene**

| 1º Trimestre | 2º Trimestre | 3º Trimestre |
|--------------|--------------|--------------|
|              |              |              |

**8. Sono**

| 1º Trimestre | 2º Trimestre | 3º Trimestre |
|--------------|--------------|--------------|
|              |              |              |

**9. Alimentação**

| 1º Trimestre | 2º Trimestre | 3º Trimestre |
|--------------|--------------|--------------|
|              |              |              |