



INSTITUTO SUPERIOR  
DE CIÊNCIAS SOCIAIS  
E POLÍTICAS  
UNIVERSIDADE DE LISBOA

U LISBOA

UNIVERSIDADE  
DE LISBOA

**Perceções das pessoas com mais de 65 anos, não institucionalizadas, sobre a  
institucionalização em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas**

*Perceptions of People Over 65, Who Are Not Institutionalized, Regarding  
Institutionalization in Residential Homes for the Elderly*

**Nome do autor:** Maria João do Nascimento Plácido Costa

**Orientadora:** Professora Doutora Carla Marina da Cunha Ribeirinho

Dissertação para obtenção de grau de Mestre em Gerontologia Social

## **RESUMO**

A sociedade contemporânea caracteriza-se por uma elevada proporção de população mais velha, podendo a institucionalização em ERPI ser uma resposta adequada para aqueles que necessitam da prestação de cuidados.

A institucionalização é geradora de mudanças e transformações no contexto de vida e respetivo quotidiano da pessoa mais velha, influenciada por fatores pessoais, sociais, económicos e culturais.

Assim sendo, foi definido como objetivo da presente dissertação compreender como é percecionado o processo de institucionalização em ERPI, pelas pessoas com mais de 65 anos, não institucionalizadas. Foi adotada uma abordagem qualitativa, com recurso a entrevistas semiestruturadas realizadas a 15 pessoas com 65 e mais anos que nunca tenham estado institucionalizadas, tendo posteriormente sido desenvolvida uma análise de conteúdo categorial temática de modo a categorizar os dados recolhidos.

A investigação desenvolvida tornou possível identificar uma perceção positiva generalizada face à ERPI em função das vantagens e expectativas associadas. Foi também possível assinalar determinadas desvantagens e receios, os quais podem influenciar negativamente essa perceção.

Esta investigação permitiu ainda aferir que os principais motivos que geram a institucionalização da pessoa mais velha são a necessidade de acompanhamento, em resultado da deterioração do estado de saúde, da incapacidade ou ausência da rede familiar e de situações de solidão.

**Palavras-Chave:** Envelhecimento; Institucionalização em ERPI; Perceção da Institucionalização.

### **ABSTRACT**

Contemporary society is characterized by a high percentage of older people, and institutionalization in ERPI (ERPI – “Estrutura Residencial para Pessoas Idosas” (Residential Care Homes)) may be a suited response for those who need care.

Institutionalization leads to changes in the older person's life context and daily routine, influenced by different factors such as personal, social, economic, and cultural.

Therefore, the purpose of this research was to understand how the process of institutionalization in ERPI is perceived by people over 65 years old who are not institutionalized. The research method was based on a qualitative approach, using semi-structured interviews conducted to 15 people aged 65 or older who have never been institutionalized. Afterwards, a thematic categorical content analysis was developed to categorize the collected data.

The research made it possible to identify a generally positive perception of ERPI based on the advantages and expectations associated with it. Moreover, it highlighted certain disadvantages and concerns, which may negatively influence this perception.

In addition, the research assessed that the main reasons for the institutionalization of older people are the need for supervision due to deteriorating health, incapacity or absence of family support and situations of loneliness.

**Keywords:** Aging; Institutionalization in Residential Homes; Perception of Institutionalization.