

Anexo III

CÓDIGO: _____ (a preencher pelo investigador)

E.S.C.P.

Instruções: Neste questionário vai encontrar um conjunto de afirmações acerca de preocupações, expectativas e atitudes relativas aos cuidados parentais. Estas são, modo geral, ideias comuns à maioria dos pais. Assim, pedimos-lhe que responda, indicando até que ponto está de acordo com cada uma das afirmações que se seguem. Saliente-se, que não existem respostas certas ou erradas, e apenas gostaríamos de saber a sua opinião. Faça um círculo á volta do número correspondente.

	1	2	3	4	5	6
	Discordo Fortemente	Discordo	Discordo Ligeiramente	Concordo Ligeiramente	Concordo	Concordo Fortemente
1. Os problemas que surgem ao cuidar de uma criança são facilmente solucionados, quando se compreende de que modo os nossos comportamentos a afectam; e eu já adquiri esse conhecimento.					1	2 3 4 5 6
2. Apesar de ser mãe poder ser compensador, actualmente, sinto-me frustrada enquanto o meu filho(a) tem esta idade.					1	2 3 4 5 6
3. Vou-me deitar a sentir o mesmo que sinto quando acordo de manhã: sinto que não consegui realizar grande coisa.					1	2 3 4 5 6
4. Não sei porquê mas, às vezes, sinto-me como se estivesse a ser manipulada, quando era suposto ser eu a controlar a situação.					1	2 3 4 5 6
5. A minha mãe estava melhor preparada, do que eu, para ser uma boa mãe.					1	2 3 4 5 6
6. Eu seria um bom modelo para uma jovem mãe, no sentido, que ela poderia aprender comigo o que necessitaria de saber para ser uma boa mãe.					1	2 3 4 5 6
7. Ser mãe é fácil de gerir e os problemas que surgem são facilmente resolvidos.					1	2 3 4 5 6
8. A dificuldade de ser mãe é não saber se se está a fazer um bom ou um mau trabalho.					1	2 3 4 5 6
9. Às vezes sinto que não estou a conseguir realizar nada.					1	2 3 4 5 6
10. Relativamente à experiência necessária para cuidar do meu filho(a), considero que estou à altura das minhas expectativas.					1	2 3 4 5 6
11. Se há alguém que consegue perceber quando algo não está bem com o filho(a) sou eu.					1	2 3 4 5 6
12. Os meus talentos e interesses estão relacionados com outras coisas, que não o de ser mãe.					1	2 3 4 5 6
13. Considerando o tempo há que já sou mãe, sinto-me consideravelmente familiarizada com este papel.					1	2 3 4 5 6
14. Se ser mãe de uma criança fosse um pouco mais interessante, eu estaria motivada para desempenhar melhor esse papel.					1	2 3 4 5 6
15. Acredito sinceramente que tenho todas as capacidades para ser uma boa mãe para o meu filho(a).					1	2 3 4 5 6
16. Ser mãe faz-me sentir tensa e ansiosa.					1	2 3 4 5 6
17. Ser uma boa mãe é por si só uma recompensa.					1	2 3 4 5 6