

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES
ÁREA DISCIPLINAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO PARA ALUNOS SEM PRÁTICA DEVIDO A ATESTADO – SECUNDÁRIO

DOMÍNIOS	COMPETÊNCIAS GERAIS	INSTRUMENTOS	Percentagens
CONHECIMENTO E CAPACIDADES	- Dominar o protocolo de aplicação dos testes de aptidão física Fitnessgram. Colaborar na recolha de dados.	- Observação direta	20%
	- Dominar as principais regras das diferentes matérias das actividades físicas . Colaborar nas arbitragens.	- Observação direta e elaboração de dossier sobre as regras das matérias abordadas	25%
	- Dominar os conhecimentos relativos aos processos de elevação e manutenção da aptidão física e das actividades físico-desportivas relativos ao seu ciclo de escolaridade	- Testes escritos sobre a matéria do seu ano e sobre regras. Apresentação aos colegas sobre a matéria do seu ano	25%
	OBSERVAÇÃO E REGISTO - Produzir um relatório, pormenorizado e recorrendo a uma linguagem adequada, de cada aula de Educação Física	- Relatório produzido	20%