

NEWSLETTER ISBE & COCHRANE PORTUGAL

7 DEZEMBRO 2023 | Nº 267



Esta Newsletter (NL) resulta de uma parceria entre o Instituto de Saúde Baseada na Evidência e a Cochrane Portugal, e tem como objectivo disponibilizar informação sobre áreas importantes para a prática clínica, com base na melhor evidência científica disponível. São incluídos estudos relevantes, criticamente avaliados pela sua validade, importância dos resultados e aplicabilidade prática, resumidos numa óptica de suporte à decisão. É dada prioridade a estudos de causalidade incluindo-se ainda, quando justificado, estudos qualitativos e metodológicos, assim como revisões científicas. O conteúdo da NL é da exclusiva responsabilidade do(s) seu(s) autor(es).

Pedidos inapropriados de ecografias da tiroide

Referência: Edwards MK et al. Inappropriate use of thyroid ultrasound: a systematic review and meta-analysis. *Endocrine*. 2021;74(2):263-269.

Análise do estudo: Esta revisão sistemática (RS) com meta-análise procurou avaliar a frequência de realização de ecografias da tiróide inapropriadas (ETi) assim como intervenções que as minimizassem. Foram pesquisadas - até Junho de 2020 - as bases de dados bibliográficas Ovid Medline, Ovid Embase e Scopus. O resultado (outcome) principal correspondeu à frequência de pedidos inapropriados de ET.

Para a análise final foram incluídos 7 estudos. Foram incluídos um total de 1573 examinados com idade média de 52 anos e predomínio de mulheres (82%).

Dos resultados obtidos salientam-se os seguintes:

- Todos os estudos foram séries de casos retrospectivas em centros únicos e com um risco de viés avaliado em moderado a elevado.
- A definição de uma ETi foi variável entre os estudos, tendo correspondido a opinião de peritos, à interpretação que os autores fizeram da literatura ou a normas de orientação clínica (NOC).
- A frequência global de ETi foi de 46% (IC 95% 15 - 82%, I² 99%), sendo que para os dois estudos que definiram ETi com base em NOCs a frequência foi de 34% (IC 95% 16 - 57%, I² 96%).
- Dos poucos estudos que reportaram o motivo da ETi refere-se que cerca de 11% (IC 95% 5 - 22%) foram realizadas por hipotiroidismo e igualmente 11% (IC 95% 8 - 16%) foram realizadas por sintomas inespecíficos sem massa cervical palpável.
- Não foram encontrados quaisquer estudos que avaliassem ou implementassem intervenções para reduzir as ETi.

Aplicação prática: A ecografia da tiróide é um exame acessível, rápido e sensível na deteção de lesões focais nomeadamente nódulos. Estas características levaram a um aumento significativo da sua realização com consequente sobrediagnóstico de lesões tiroideias sem que isso se tenha traduzido, necessariamente, numa redução da mortalidade atendendo à indolência de muitas destas lesões.

Os resultados desta RS mostram uma frequência global elevada de ETIs, instando aos clínicos que sejam judiciosos no pedido destes exames, dado o risco de sobrediagnóstico e custos desnecessários, devendo considerar as recomendações mais recentes das entidades responsáveis. Salienta-se, contudo, que estes resultados são significativamente limitados pelo número reduzido de examinados, heterogeneidade entre estudos e risco elevado de vieses.

Nuno Lupi Manso, António Vaz Carneiro, Juan José Rachadell