

Título do Trabalho em Português

Espiritualidade na esfera dos cuidados paliativos em doença oncológica.
A relevância dos valores espirituais na perspetiva dos cuidadores principais familiares.

Título do Trabalho em Inglês

Spirituality in the field of palliative care for cancer disease.

The relevance of spiritual values from the perspective of the main family caregivers.

Nome do/a autor/a: **Ana Patrícia Vieira Navalho**

Orientador: **Professora Doutora Carla Cristina Graça Pinto**

Coorientador: **Professora Doutora Ana Maria Alexandre Fernandes**

*Dissertação (ou Trabalho de Projeto ou Relatório) para obtenção de grau de Mestre
em **Sociedade, Risco e Saúde***

RESUMO

A espiritualidade é uma dimensão em crescente valorização no sentido em que é considerada uma dimensão importante no que diz respeito à qualidade de vida e saúde do ser humano, numa sociedade em constante transformação. O número reduzido de estudos em Portugal sobre a espiritualidade – práticas espirituais –, dá sentido a um estudo com estas características.

As representações e práticas dos cuidadores são significativas, porque ajudam a compreender a dimensão abstrata da espiritualidade (os seus valores e práticas), reforça o sentido positivo da vida no caminho da qualidade de vida de todos (doente e cuidador). Ao falar de qualidade de vida e de preservação da mesma, falamos de “cuidados paliativos”.

Os cuidados paliativos constituem uma intervenção essencial no final de vida. A morte e o morrer, representam momentos de grande dificuldade; traduzem-se em emoções

e sentimentos, independente da idade ou da fase do ciclo de vida. Neste estudo de cariz qualitativo, exploratório e descritivo, foram realizadas entrevistas com os relatos subjetivos dos cuidadores informais principais, dispostos a colaborar, e que viveram (vivem) a experiência de cuidar de um familiar doente oncológico em cuidados paliativos.

Palavras-Chave: Espiritualidade; Cuidadores Informais Principais; Cuidados Paliativos; Doente Oncológico Paliativo; Práticas Espirituais.

ABSTRACT

Spirituality is a growing dimension in the sense that it is considered an important dimension regarding the human being quality of life and health in a society in constant transformation. The small number of studies in Portugal on spirituality – spiritual practices – makes sense to a study with these characteristics.

Representations and practices of caregivers are significant, because they can help to understand an abstract dimension of spirituality (its values and practices), reinforces the positive meaning of life in the path of quality of life for all (patient and caregiver). When we talk about quality of life and preserving it, we talk about “palliative care”.

Palliative care is an essential end of life intervention. Death and dying represent moments of great difficulty; translated into emotions and feelings, regardless of age or phase of the life cycle. In this qualitative, exploratory and descriptive study, interviews were conducted from subjective reports of the main informal caregivers willing to collaborate and living the experience of caring for a cancer family patient in palliative care.

Keywords: Spirituality; Primary Informal Caregivers; Palliative Care; Palliative Cancer Patient; Spiritual practices.