



UNIVERSIDADE TÉCNICA DE LISBOA
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA



Relatório de Estágio na Instituição Holmes Place – Clube de Algés

**Relatório de estágio apresentado com vista à obtenção do grau de Mestre
na Especialidade de Exercício e Saúde – Ramo Aprofundamento de
Competências Profissionais**

Júri:

Presidente

Professora Doutora Filipa Oliveira da Silva João

Vogais:

Professora Doutora Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues

Professora Doutora Liliana Sofia de Aguiar Pereira da Silva

MARTA ALEIXO CÂNDIDO

2017