



Faculdade de Psicologia  
UNIVERSIDADE DE LISBOA

## DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos atesta-se que o projeto de investigação “O Processo de Luto na Perda Gestacional decorrente de uma Interrupção Gestacional Espontânea Precoce e de uma Perda Gestacional Pós-termo”, apresentado por **Mariana Silvestre Ramos Morais Monteiro**, foi apreciado favoravelmente na reunião de 16 de outubro de 2019 da Comissão de Deontologia da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa para a totalidade da sua duração (novembro 2019 – julho 2020).

Lisboa, 22 de novembro de 2019

A Presidente da Comissão de Deontologia

  


(Prof. Doutora Maria José Chambel)



Anexo II: Autorização dos autores para a utilização da Escala de Satisfação com o Suporte Social

De: José Luis Pais Ribeiro [mailto:jlpr@fpce.up.pt]

Enviada: 6 de outubro de 2019 09:58

Para: João Manuel Rosado de Miranda Justo <jjusto@psicologia.ulisboa.pt>

Assunto: RE: PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO PARA USO DA ESCALA DE SATISFAÇÃO COM O SUPORTE SOCIAL

Caro colega

Autorizamos o uso da versão da ESSS que desenvolvemos para uso com a população portuguesa.

No meu site, na secção "books" encontra o manual da escala.

Cordialmente

José Luís Pais Ribeiro

jlpr@fpce.up.pt

mobile phone: (351) 965045590

web page: <http://sites.google.com/site/jpaisribeiro/>

ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-2882-8056>

ResearchGate- [https://www.researchgate.net/profile/Jose\\_Pais-Ribeiro/publications](https://www.researchgate.net/profile/Jose_Pais-Ribeiro/publications)

Publons- <https://publons.com/researcher/1653344/jose-luis-pais-ribeiro/>

De: João Manuel Rosado de Miranda Justo [jjusto@psicologia.ulisboa.pt]

Enviado: sexta-feira, 4 de Outubro de 2019 15:46

Para: paisribeiro@gmail.com; jlpr@netcabo.pt; José Luis Pais Ribeiro

Assunto: RE: PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO PARA USO DA ESCALA DE SATISFAÇÃO COM O SUPORTE SOCIAL

Exmo. Sr. Professor Doutor José Luís Pais-Ribeiro:

A minha aluna Mariana Monteiro gostaria de usar a Escala de Satisfação com o Suporte Social na sua Tese de Mestrado Integrado em Psicologia que decorre na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa sob minha orientação.

Esta Tese diz respeito à relação entre luto perinatal e idade gestacional no momento da perda.

Nesse sentido, gostaria de solicitar a sua autorização formal para que o projeto da minha aluna possa ser levado a bom termo.

Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua autorização, aproveito para enviar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 4 de Outubro de 2019.

(Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo,  
Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa,  
Alameda da Universidade, 1649 – 013 LISBOA,  
Tel.: 217943604; e-mail: jjusto@psicologia.ulisboa.pt)



Anexo III: Autorização dos autores para a utilização da Escala de Intensidade do Luto Perinatal

De: Maria João Afonso [mailto:mjafonso@netcabo.pt]  
Enviada: quarta-feira, 5 de dezembro de 2018 18:13  
Para: João Manuel Rosado de Miranda Justo <jjusto@psicologia.ulisboa.pt>  
Assunto: RE: Autorização de utilização de questionário

Boa Tarde Sr. Prof. Doutor João Justo,

Agradecendo desde já o interesse pela utilização da versão portuguesa da Escala de Intensidade do Luto Perinatal, naturalmente autorizo, pela minha parte, a sua aplicação no âmbito da referida investigação. A tradução foi efetuada em colaboração com a Dra. Catarina Mendonça, que é a primeira autora da versão traduzida e que não consultei sobre este assunto, antes de responder a esta mensagem.

Contudo, acabei de me aperceber de que não tenho em meu poder a versão final dessa escala, embora ela se encontre em anexo à tese de mestrado da Dra. Catarina Mendonça, nas pp. 61 e 62.

Desejando que o instrumento possa ser útil no quadro da investigação que irá orientar, disponibilizo-me para qualquer ajuda adicional.

Com os melhores cumprimentos,

MJoão Afonso

De: João Manuel Rosado de Miranda Justo [mailto:jjusto@psicologia.ulisboa.pt]  
Enviada: 3 de dezembro de 2018 17:28  
Para: mjafonso@netcabo.pt  
Assunto:

Exma. Sra. Professora Doutora Maria João Afonso:

Tenho uma aluna do Mestrado Integrado em Psicologia que gostaria de utilizar a versão Portuguesa da Escala de Intensidade do Luto Perinatal na investigação relacionada com a sua Dissertação de Mestrado.  
Por esse motivo, venho solicitar a sua autorização.  
Aproveito, também, para solicitar o envio de um exemplar da referida escala.  
Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua informação, aproveito para enviar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 3 de Dezembro de 2018.  
(Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo,  
Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa,  
Alameda da Universidade, 1649 – 013 LISBOA,  
Tel.: 217943604; e-mail: jjusto@psicologia.ulisboa.pt)



Anexo IV: Autorização dos autores para a utilização da Escala de Ansiedade  
Depressão e Stress

Exmo. Sr. Professor Doutor José Luís Pais-Ribeiro:

A minha aluna Mariana Monteiro gostaria de usar a Escala de Ansiedade Depressão e Stress na sua Tese de Mestrado Integrado em Psicologia que decorre na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa sob minha orientação.

Esta Tese diz respeito à relação entre luto perinatal e idade gestacional no momento da perda.

Nesse sentido, gostaria de solicitar a sua autorização formal para que o projeto da minha aluna possa ser levado a bom termo.

Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua autorização, aproveito para enviar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 4 de Outubro de 2019.

(Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo,  
Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa,  
Alameda da Universidade, 1649 – 013 LISBOA,  
Tel.: 217943604; e-mail: [jjusto@psicologia.ulisboa.pt](mailto:jjusto@psicologia.ulisboa.pt))



Anexo V: Autorização dos autores para a utilização do Questionário de Sentimentos  
Pessoais - Escalas da Vergonha e da Culpa



D E C L A R A Ç Ã O

Para os devidos efeitos, autorizo que Mariana Silvestre Ramos Morais Monteiro aluna do Mestrado Integrado em Psicologia da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa utilize a versão Portuguesa do Questionário de Sentimentos Pessoais: Escalas da Vergonha e da Culpa (Harder & Greenwald, 1999) na investigação relacionada com a sua Tese de Mestrado e intitulada “Percurso interrompidos: interrupção da gravidez e influências numa gravidez posterior”.

Lisboa, 9 de Outubro, 2019.

(Professor Doutor Manuel Luís de Carvalho Geda)



Anexo VI: Autorização dos autores para utilização da Escala de Avaliação da Satisfação em Áreas da Vida Conjugal

De: Isabel Santa Barbara Narciso

Enviada: 4 de outubro de 2019 19:09

Para: João Manuel Rosado de Miranda Justo <jjusto@psicologia.ulisboa.pt>

Assunto: RE: PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO PARA USO DA ESCALA DE AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO EM ÁREAS DA VIDA CONJUGAL

Autorização concedida.

Abraço

Isabel

De: João Manuel Rosado de Miranda Justo

Enviada: 4 de outubro de 2019 15:50

Para: Isabel Santa Barbara Narciso

Assunto: RE: PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO PARA USO DA ESCALA DE AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO EM ÁREAS DA VIDA CONJUGAL

Exma. Sra. Professora Doutora Isabel Narciso:

A minha aluna Mariana Monteiro gostaria de usar a Escala de Satisfação em Áreas da Vida Conjugal na sua Tese de Mestrado Integrado em Psicologia que decorre na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa sob minha orientação.

Esta Tese diz respeito à relação entre luto perinatal e idade gestacional no momento da perda.

Nesse sentido, gostaria de solicitar a sua autorização formal para que o projeto da minha aluna possa ser levado a bom termo.

Agradecendo toda a sua atenção e aguardando a sua autorização, aproveito para enviar os meus melhores cumprimentos.

Lisboa, 4 de Outubro de 2019.

(Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo,  
Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa,  
Alameda da Universidade, 1649 – 013 LISBOA,  
Tel.: 217943604; e-mail: jjusto@psicologia.ulisboa.pt)



## Anexo VII: Questionário Sociodemográfico e Clínico

### Questionário Sociodemográfico e Clínico

1. Idade
2. Nacionalidade
3. Reside em: Portugal Continental/Região Autónoma da Madeira/Região Autónoma dos Açores
4. Distrito
5. Estado Civil: Solteira/Casada/Divorciada/Viúva/União de Facto
6. Caso esteja a viver numa relação conjugal, quantos anos de duração tem a sua relação atual? Menos de 5 anos/Entre 5 a 12 anos/Mais de 12 anos
7. Indique o número de filhos da sua relação atual
8. Indique o número de filhos de relações anteriores:
9. Idade do companheiro
10. Estatuto Ocupacional: Estudante/Doméstica/Desempregada/Empregada por conta própria/Empregada por conta de outrem/ Outro
11. Qual a sua profissão
12. Por favor, diga-nos o que realiza no seu âmbito profissional: (máximo de 50 caracteres)
13. Quantos anos estudou com sucesso no seu percurso académico?
14. Indique a sua principal fonte de rendimento familiar: Fortuna herdada ou adquirida/Lucros de empresa/Vencimento mensal fixo/Vencimento variável (por semana, horas ou tarefa)/Pensões
15. Classifique o conforto do seu alojamento: Casa ou andar luxuoso, enorme, com máximo conforto/Casa ou andar espaçoso e confortável/Casa ou andar modesto, bom estado de conservação com cozinha e casa de banho/Casa ou andar modesto a necessitar de remodelação ou obras de recuperação/Casa, andar, quarto sem conforto
16. Classifique o aspeto do bairro onde habita: Bairro residencial elegante, caro/Bairro residencial bom, confortável/Ruas comerciais, ruas estreitas e antigas/Bairro populoso, sem vista desafogada/Bairro Social
17. Indique o número de elementos do seu agregado familiar atual:
18. Com quem vive: Sozinha/Com família de origem/Com Companheiro/cônjuge/Família de Acolhimento/Instituição/Outro
19. Caso não viva com o pai dos seus filhos, com que frequência se encontram em família: Todos/praticamente todos os dias/2-3 vezes por semana/Semanalmente/Quinzenalmente/Algumas vezes por mês/Algumas vezes por ano
20. Sente-se apoiada a nível familiar? Sim/Não
21. Sente-se apoiada a nível social? Sim/Não
22. Quantas vezes esteve grávida?
23. Quantas vezes sofreu uma perda gestacional depois das 35 semanas de gestação.
24. Quantas vezes sofreu uma perda gestacional antes das 35 semanas de gestação.
25. A última gravidez que perdeu, foi planeada? Sim/Não
26. A última gravidez que perdeu, era: Gemelar/Não Gemelar
27. Durante a última gravidez que perdeu, teve acompanhamento médico? Sim/Não
- 27.1 Se sim, com que regularidade:  
Semanalmente/Quinzenalmente/Mensalmente/Outro
- 27.2 Qual?

28. Durante a última gravidez que perdeu, teve algum problema de tipo pessoal ou relacional? Sim/Não
- 28.1. Se sim, qual?
29. Teve consumos de drogas ao longo da gravidez? Sim/Não
30. Teve consumos de álcool ao longo da gravidez? Sim/Não
31. Teve consumos de tabaco ao longo da gravidez? Sim/Não
32. Durante a última gravidez teve algum problema de saúde? Sim/Não
- 32.1. Se sim, qual?
33. Gravidez de risco? Sim/Não
- 33.1 Se sim, qual o motivo?
34. Baixa médica?
35. Quantos meses passaram desde a última perda de gravidez?
36. Qual o tempo de gestação, quando descobriu que estava grávida?
37. Descreva as emoções que sentiu quando soube que estava grávida:
38. Tempo de gestação quando ocorreu a perda de gravidez?
39. Causa da perda da gravidez ocorrida depois das 35 semanas de gestação? (caso não lhe tenham explicado a causa da interrupção, por favor, deixe esta resposta em branco)
40. Recorreu a uma instituição médica aquando da perda da gravidez? Sim/Não
41. Sentiu que foi bem acompanhada pelos médicos e equipa hospitalar (enfermeiros, auxiliares, etc.)? Nada/Pouco/Mais ou menos/Bastante/Completamente
42. No caso de ter sofrido uma perda gestacional depois das 35 semanas de gestação, teve de realizar trabalho de parto? Sim/Não
43. Caso tenha realizado trabalho de parto, esse momento foi vivido como um acontecimento traumatizante na sua vida? Sim/Não
44. Explique sucintamente porquê e qual o impacto que isso teve na sua vida:
45. Como decorreu a sua transição da instituição de saúde para o lar?
46. Sente que tem recursos psicológicos e emocionais para lidar com as adversidades que ocorrem ao longo da vida? Sim/Não
47. Considera-se uma pessoa resiliente? Sim/Não
48. Já teve acompanhamento psicológico ou psiquiátrico no passado? Sim/Não
- 48.1 Em caso afirmativo, qual o motivo?
49. Atualmente, tem acompanhamento psicológico ou psiquiátrico? Sim/Não
- 49.1. Se sim, qual o motivo do acompanhamento atual (depressão, ansiedade, etc.)?

## Anexo VIII: Folha de Informação à Participante

### Folha de Informação à Participante

O Processo de Luto na Perda Gestacional Anterior e Posterior às 35 Semanas de Gestação

Mariana Silvestre Ramos Morais Monteiro (aluna nº 13000)

Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa

Orientador, Professor Doutor João Manuel Rosado de Miranda Justo

Cara participante:

O meu nome é Mariana Monteiro, sou aluna finalista da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa e venho convidá-la a participar no meu projeto de investigação “O Processo de Luto na Perda Gestacional Decorrente de uma Interrupção Espontânea Gestacional e de uma Perda Gestacional Pós-Termo”. Esta investigação insere-se na

minha dissertação do Mestrado Integrado em Psicologia que decorre na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, sob orientação do Professor João Justo. O objetivo de este projeto é estudar o impacto e as consequências a nível psicológico de uma Interrupção Espontânea da Gravidez e de uma Perda Gestacional Pós-Termo, sendo o que as diferencia o momento da gestação em que ocorreu a perda. Assim, a partir dos dados recolhidos nas respostas aos questionários, será realizada uma análise estatística visando relacionar o tempo de gestação em que ocorreu a perda e o impacto nas variáveis psicológicas escolhidas para este estudo e que dizem respeito ao processo de luto.

Às participantes, é pedido que respondam às questões como é indicado em cada Folha de Instrução e que procurem ser o mais sinceras possível, de forma a tornar os dados recolhidos válidos para a investigação. A sua participação é de extrema importância e essencial para o prosseguir da investigação; os resultados desta investigação irão contribuir para uma melhor compreensão e acompanhamento das mulheres que sofreram uma Perda Gestacional. No caso de decidir participar, serão recolhidas várias informações da sua vida pessoal, nomeadamente a nível individual, conjugal e social, bem como do seu histórico clínico e do período de gestação. Os dados recolhidos na participação são anónimos e não identificativos, sendo que

apenas serão utilizados para a análise e conclusões gerais do estudo, as quais poderão ser partilhadas com as participantes se assim desejarem. A decisão de participar na investigação é totalmente livre e voluntária, e a qualquer momento é possível desistir sem quaisquer consequências para a participante. Não se anteveem riscos ou malefícios que advenham da participação no referido estudo. Será mantida a confidencialidade e o anonimato dos dados. A informação obtida será apenas usada no âmbito de este projeto de investigação, sendo tratada de um modo global e não individualizado. Todos os dados recolhidos serão destruídos após a conclusão da investigação. Este estudo decorrerá segundo os princípios éticos nacionais e internacionais

aplicados à investigação em Psicologia e foi já aprovado pela Comissão de Deontologia da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa.

Para participar neste estudo, é necessário que cumpra os seguintes critérios: a) ser do sexo feminino, b) ter pedido uma gravidez, c) residir no território nacional(continente ou ilhas), e) ter mais de 18 anos de idade e f) possuir domínio escrito e oral da língua Portuguesa.

Em anexo a esta página, pode encontrar um documento relativo ao Consentimento Informado. Esse documento serve para manifestar a sua concordância em participar neste estudo. Por favor, imprima esse documento e, depois de o assinar e digitalizar (basta uma foto com o seu telemóvel), envie-o em anexo para [mariana.morais.monteiro@gmail.com](mailto:mariana.morais.monteiro@gmail.com)

A seguir, pedimos-lhe que preencha os seguintes questionários: Questionário Sociodemográfico e Clínico, a versão portuguesa da Escala de Intensidade do Luto Perinatal (Mendonça & Afonso, 2018), a Escala de Avaliação da Satisfação em Áreas da Vida Conjugal (Narciso & Costa, 1996), a Escala de Satisfação com o Suporte Social (Pais-Ribeiro, 1999) e a Escala de Ansiedade Depressão e Stress (Pais-Ribeiro, Honrado & Leal, 2004).

O tempo necessário para responder a estes questionários ronda os 20 minutos.

Muito obrigado pela sua atenção e pela sua colaboração.

(A investigadora, Mariana Silvestre Ramos Morais Monteiro, aluna nº 13000, Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa)

## Anexo IX: Consentimento Informado

### Consentimento Informado

No anexo encontra o documento referente ao Consentimento Informado, o qual deverá assinar e digitalizar OU fotografar para enviar para o email da investigadora: [mariana.morais.monteiro@gmail.com](mailto:mariana.morais.monteiro@gmail.com). É indispensável que o Consentimento Informado seja assinado e enviado, de forma a validar a participação na investigação e as suas respostas serem tidas em conta na mesma.

Muito obrigada pela sua colaboração!

Anexo

### **CONSENTIMENTO INFORMADO**

Eu, abaixo-assinada, tomei conhecimento e compreendi a explicação que me foi fornecida acerca da investigação que se tenciona realizar, bem como do estudo em que serei incluída.

Tive oportunidade de colocar questões. Fui informada que a minha participação é voluntária e que tenho o direito de recusar a qualquer momento a minha participação no estudo, sem dar qualquer justificação e sem que isso possa ter quaisquer consequências. Por isso, concordo em responder aos questionários propostos pela investigadora, os quais requerem 20 minutos e serão respondidos numa única sessão. Fui informada de que poderei contactar a investigadora para conhecer os resultados da investigação. Além disso, permito que os dados sejam analisados pela investigadora.

Aceito participar nesta investigação e permito que os dados sejam divulgados com base na informação que me foi prestada.



Anexo X: Escala de Satisfação com o Suporte Social

## SATISFAÇÃO SOCIAL (ESSS)

A SEGUIR VAI ENCONTRAR VÁRIAS AFIRMAÇÕES, SEGUIDAS DE CINCO LETRAS. MARQUE UM CÍRCULO À VOLTA DA LETRA QUE MELHOR QUALIFICA A SUA FORMA DE PENSAR. POR EXEMPLO, NA PRIMEIRA AFIRMAÇÃO, SE VOCÊ PENSA QUASE SEMPRE QUE POR VEZES SE SENTE SÓ NO MUNDO E SEM APOIO, DEVERÁ ASSINALAR A LETRA **A**, SE ACHA QUE NUNCA PENSA ISSO DEVERÁ MARCAR A LETRA **E**.

	Concordo totalmente	Concordo na maior parte	Não concordo nem discordo	Discordo na maior parte	Discordo totalmente
1-Por vezes sinto-me só no mundo e sem apoio	A	B	C	D	E
2-Não saio com amigos tantas vezes quantas eu gostaria	A	B	C	D	E
3-Os amigos não me procuram tantas vezes quantas eu gostaria	A	B	C	D	E
4-Quando preciso de desabafar com alguém encontro facilmente amigos com quem o fazer	A	B	C	D	E
5-Mesmo nas situações mais embaraçosas, se precisar de apoio de emergência tenho várias pessoas a quem posso recorrer	A	B	C	D	E
6-Às vezes sinto falta de alguém verdadeiramente íntimo que me compreenda e com quem possa desabafar sobre coisas íntimas	A	B	C	D	E
7-Sinto falta de actividades sociais que me satisfaçam	A	B	C	D	E
8-Gostava de participar mais em actividades de organizações (p.ex. clubes desportivos, escuteiros, partidos políticos, etc.)	A	B	C	D	E
9-Estou satisfeito com a forma como me relaciono com a minha família	A	B	C	D	E
10-Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com a minha família	A	B	C	D	E
11-Estou satisfeito com o que faço em conjunto com a minha família	A	B	C	D	E
12-Estou satisfeito com a quantidade de amigos que tenho	A	B	C	D	E
13-Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com os meus amigos	A	B	C	D	E
14-Estou satisfeito com as actividades e coisas que faço com o meu grupo de amigos	A	B	C	D	E
15-Estou satisfeito com o tipo de amigos que tenho	A	B	C	D	E



**Questionário de Atitudes Pessoais -**  
**Escala de Vergonha e Culpa (Harder**  
**& Greenwald, 1999)**

**Versão Portuguesa de Geada (2003)**

Em baixo irá encontrar uma lista de expressões que designam sentimentos que pode experimentar. Para cada um deles, marque uma cruz na resposta que melhor corresponde à frequência com que se sente dessa forma, de acordo com a seguinte escala: **0 – nunca sinto; 1 – raramente sinto; 2**

**– sinto algumas vezes; 3 – sinto frequentemente; 4 – sinto quase sempre ou sempre.** Não existem respostas certas ou erradas. Assinale com uma cruz a alternativa de resposta que está mais próxima do seu caso. As respostas são anónimas.

	0 - Nunca sinto	1 - Raramente sinto	2 - Sinto algumas vezes	3 - Sinto frequentemente	4 - Sinto sempre ou quase sempre
1. Sentir embaraço.	1	2	3	4	5
2. Sentir culpa ligeiramente.	1	2	3	4	5
3. Sentir-se ridícula.	1	2	3	4	5
4. Sentir preocupação em magoar ou maltratar outra pessoa.	1	2	3	4	5
5. Sentir tristeza.	1	2	3	4	5
6. Sentir-se introspectiva.	1	2	3	4	5
7. Sentir-se humilhada.	1	2	3	4	5
8. Sentir culpa intensamente.	1	2	3	4	5
9. Sentir euforia.	1	2	3	4	5
10. Sentir-se estúpida.	1	2	3	4	5
11. Sentir arrependimento.	1	2	3	4	5
12. Sentir-se “infantil”.	1	2	3	4	5
13. Sentir-se realmente feliz.	1	2	3	4	5

		0 - Nunca sinto	1 - Raramente	2 - Sinto algumas	3 - Sinto frequentemente	4 - Sinto sempre ou
14	Sentir desespero, paralisia. .	1	2	3	4	5
15	Sentir-se deprimida. .	1	2	3	4	5
16	Sentir-se a corar. .	1	2	3	4	5
17	Sentir que merece críticas por aquilo que fez. .	1	2	3	4	5
18	Sentir-se alvo de troça. .	1	2	3	4	5
19	Sentir raiva. .	1	2	3	4	5
20	Sentir alegria. .	1	2	3	4	5
21	Sentir que os outros a acham desagradável. .	1	2	3	4	5
22	Sentir remorsos. .	1	2	3	4	5

**Obrigada pela colaboração.**

Anexo XII: Escala de Ansiedade Depressão e Stress

E.A.D.S. (Lovibond & Lovibond, 1995)

Versão Portuguesa de Pais-Ribeiro, Honrado & Leal (2004)

Por favor, leia cada uma das afirmações que se seguem e diga-nos **em que medida é que essa afirmação se aplicou a si durante a última semana**. Para isso, escolha uma das respostas possíveis (0, 1, 2 ou 3) e depois assinale-a com um círculo. A classificação das respostas é a seguinte:

0    1    2    3

Não se aplicou a mim    Aplicou-se a mim    Aplicou-se a mim    Aplicou-se a mim a

de maneira nenhuma    algumas vezes    muitas vezes    maior parte das vezes

Não há respostas certas ou erradas. Não leve muito tempo a indicar a sua resposta em cada afirmação.

1- Tive dificuldade em me acalmar	0	1	2	3
2- Senti a minha boca seca	0	1	2	3
3- Não consegui sentir nenhum sentimento positivo	0	1	2	3
4- Senti dificuldades em respirar	0	1	2	3
5- Tive dificuldade em tomar iniciativa para fazer coisas	0	1	2	3
6- Tive tendência a reagir em demasia em determinadas situações	0	1	2	3
7- Senti tremores (por ex., nas mãos)	0	1	2	3
8- Senti que estava a utilizar muita energia nervosa	0	1	2	3
9- Preocupei-me com situações em que podia entrar em pânico e fazer figura ridícula	0	1	2	3
10- Senti que não tinha nada a esperar do futuro	0	1	2	3
11- Dei por mim a ficar agitada	0	1	2	3
12- Senti dificuldade em me relaxar	0	1	2	3

13- Senti-me demasiado melancólica	0	1	2	3
14- Estive intolerante em relação a qualquer coisa que me impedisse de terminar aquilo que estava a fazer	0	1	2	3
15- Senti-me quase a entrar em pânico	0	1	2	3
16- Não fui capaz de ter entusiasmo por nada	0	1	2	3
17- Senti que não tinha muito valor como pessoa	0	1	2	3
18- Senti que por vezes estava sensível	0	1	2	3
19- Senti alterações no meu coração sem fazer exercício físico	0	1	2	3
20- Senti-me assustada sem ter tido uma boa razão para isso	0	1	2	3
21- Senti que a vida não tinha sentido	0	1	2	3

**OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO**

## Anexo XIII: Escala de Avaliação da Satisfação em Áreas da Vida Conjugal

EASAVIC (Narciso & Costa, 1996)

Pense na sua relação conjugal. Utilize a seguinte escala de modo a expressar o que sente relativamente a cada afirmação: **1 – Nada satisfeito(a)** **2- Pouco satisfeito(a)** **3- Razoavelmente satisfeito(a)** **4- Satisfeito(a)** **5- Muito satisfeito(a)** **6- Completamente satisfeito(a)**. Para cada um dos itens, deverá escolher a afirmação da escala que melhor descreve o que sente, rodeando o número correspondente com um círculo.

	Nada satisfeito/a	Pouco Satisfeito/a	Razoavelmente Satisfeito/a	Satisfeito/a	Muito satisfeito/a	Completamente satisfeito/a
1 O modo como gerimos a nossa situação financeira.	1	2	3	4	5	6
2 A distribuição de tarefas domésticas.	1	2	3	4	5	6
3 O modo como tomamos decisões.	1	2	3	4	5	6
4 A distribuição das responsabilidades.	1	2	3	4	5	6
5 O modo como passamos os tempos livres.	1	2	3	4	5	6
6 A quantidade de tempos livres.	1	2	3	4	5	6
7 O modo como nos relacionamos com os amigos.	1	2	3	4	5	6
8 O modo como nos relacionamos com a família do(a) meu (minha) companheiro (a).	1	2	3	4	5	6
9 O modo como nos relacionamos com a minha família.	1	2	3	4	5	6
10 A minha privacidade e autonomia.	1	2	3	4	5	6
11 A privacidade e autonomia do(a) meu (minha) companheiro (a).	1	2	3	4	5	6
12 A nossa relação com a minha profissão.	1	2	3	4	5	6
13 A nossa relação com a profissão do(a) meu (minha) companheiro (a).	1	2	3	4	5	6
14 A frequência com que conversamos.	1	2	3	4	5	6
15 O modo como conversamos.	1	2	3	4	5	6
16 Os assuntos sobre os quais conversamos.	1	2	3	4	5	6
17 A frequência dos conflitos que temos.	1	2	3	4	5	6
18 O modo como resolvemos os conflitos.	1	2	3	4	5	6
19 O que sinto pelo (a) meu (minha) companheiro (a).	1	2	3	4	5	6
20 O que o meu (minha) companheiro (a) sente por mim.	1	2	3	4	5	6
21 O modo com expresse o que sinto pelo(a) meu (minha) companheiro (a).	1	2	3	4	5	6



Anexo V

**PERINATAL GRIEF SCALE**  
(Toedter et al., 1988)

**ESCALA DE INTENSIDADE DO LUTO PERINATAL**  
(Mendonça, C. & Afonso, M.J., 2018)

Pensamentos e Sentimentos acerca do seu Processo de Luto

Cada um dos itens consta numa afirmação acerca de pensamentos e sentimentos que algumas pessoas têm sobre um aborto espontâneo tardio ou sobre a perda perinatal, como no seu caso. Não há respostas certas ou erradas para estas declarações.

Para cada item, circule o número que melhor indica o quanto você concorda ou discorda com ele, durante período de 6 meses subsequentes à perda.

Se você não tiver certeza, use a categoria "Não Concordo nem Discordo". Por favor, tente usar esta categoria apenas quando realmente não tiver uma opinião definida.

	Concordo Fortemente	Concordo	Não Concordo nem Discordo	Discordo	Discordo Fortemente
1. Sinto-me deprimida	1	2	3	4	5
2. Acho difícil conviver com certas pessoas.	1	2	3	4	5
3. Sinto-me vazia por dentro.	1	2	3	4	5
4. Não consigo manter as minhas atividades habituais.	1	2	3	4	5
5. Sinto necessidade falar acerca do bebé.	1	2	3	4	5
6. Estou em sofrimento pelo bebé.	1	2	3	4	5
7. Estou assustada.	1	2	3	4	5
8. Tenho pensado no suicídio desde a perda do bebé.	1	2	3	4	5
9. Tomo medicamentos para os meus nervos.	1	2	3	4	5
10. Tenho mesmo muitas saudades do bebé.	1	2	3	4	5
11. Sinto que me adaptei bem à perda.	1	2	3	4	5
12. É doloroso recuperar as memórias da perda.	1	2	3	4	5
13. Fico transtornada quando penso no bebé.	1	2	3	4	5
14. Choro quando penso nele/nela.	1	2	3	4	5
15. Sinto-me culpada quando penso no bebé.	1	2	3	4	5

61



## Índice de Anexos

- Anexo1ACI\_EFFF\_amigos
- Anexo2ACI\_EFFF\_ansiedade
- Anexo3ACI\_EFFF\_atividadessociais
- Anexo4ACI\_EFFF\_Autonomia
- Anexo5ACI\_EFFF\_Comunicação\_Conflito
- Anexo6ACI\_EFFF\_culpa
- Anexo7ACI\_EFFF\_depressão
- Anexo8ACI\_EFFF\_Desespero
- Anexo9ACI\_EFFF\_dificuldades\_coping
- Anexo10ACI\_EFFF\_família
- Anexo11ACI\_EFFF\_Funções\_Familiares
- Anexo12ACI\_EFFF\_intimidade
- Anexo13ACI\_EFFF\_IntimidadeEmocional
- Anexo14ACI\_EFFF\_lutoativo
- Anexo15ACI\_EFFF\_RedeSocial
- Anexo16ACI\_EFFF\_Sexualidade
- Anexo17ACI\_EFFF\_Stress
- Anexo18ACI\_EFFF\_TemposLivres
- Anexo19ACI\_EFFF\_EFFF\_total
- Anexo20ACI\_EFFF\_totalCulpaVergonha
- Anexo21ACI\_EFFF\_totalEADS
- Anexo22ACI\_EFFF\_totalSatisfaçãoConjugal
- Anexo23ACI\_EFFF\_vergonha
- Anexo24AR\_VIAutonomia\_VDLutoPerinatalSomatório
- Anexo25AR\_VIComunicação\_VDLutoPerinatalSomatório
- Anexo26AR\_VIFunçõesFamiliares\_VDLutoPerinatalSomatório
- Anexo27AR\_VIIntimidade\_VDLutoPerinatalSomatório
- Anexo28AR\_VIRedeSocial\_VDLutoPerinatalSomatório
- Anexo29AR\_VISatisfaçãoGlobal\_VDLutoPerinatalSomatório
- Anexo30AR\_VISexualidade\_VDLutoPerinatalSomatório
- Anexo31AR\_VIAutonomia\_VDDespero
- Anexo32AR\_VIComunicação\_VDDespero
- Anexo33AR\_VIFunçõesFamiliares\_VDDespero
- Anexo34AR\_VIIntimidade\_VDDespero
- Anexo35AR\_VIRedeSocial\_VDDespero
- Anexo36AR\_VIRedeSocial\_VDLutoAtivo

Anexo37AR\_VISatisfaçãoGlobal\_VDDesespero  
Anexo38AR\_VISexualidade\_VDDesespero  
Anexo39AR\_VIAutonomia\_VDDificuldadesCoping  
Anexo40AR\_VIComunicação\_VDDificuldadesCoping  
Anexo41AR\_VIFunçõesFamiliars\_VDDificuldadesCoping  
Anexo42AR\_VIIntimidade\_VDDificuldadesCoping  
Anexo43AR\_VIRedeSocial\_VDDificuldadesCoping  
Anexo44AR\_VISatisfaçãoGlobal\_VDDificuldadesCoping  
Anexo45AR\_VISexualidade\_VDDificuldadesCoping  
Anexo46AR\_VIAutonomia\_VDLutoAtivo  
Anexo47AR\_VIComunicação\_VDLutoAtivo  
Anexo48AR\_VIFunçõesFamiliars\_VDLutoAtivo  
Anexo49AR\_VIIntimidade\_VDLutoAtivo  
Anexo50AR\_VISatisfaçãoGlobal\_VDLutoAtivo  
Anexo51AR\_VISexualidade\_VDLutoAtivo  
Anexo52AR\_VITotalSatisfaçãoApoioSocial\_VDTotalLutoPerina  
tal  
Anexo53AR\_VIAMigos\_VDDesespero  
Anexo54AR\_VIAtividadesSociais\_VDDesespero  
Anexo55AR\_VIFamiliar\_VDDesespero  
Anexo56AR\_VIIntimidade\_VDDesespero  
Anexo57AR\_VITotalSatisfaçãoSocial\_VDDesespero  
Anexo58AR\_VIAMigos\_VDDificuldadesCoping  
Anexo59AR\_VIAtividadesSociais\_VDDificuldadesCoping  
Anexo60AR\_VIFamiliar\_VDDificuldadesCoping  
Anexo61AR\_VIIntimidade\_VDDificuldadesCoping  
Anexo62AR\_VITotalSatisfaçãoSocial\_VDDificuldadesCoping  
Anexo62AR\_VIAMigos\_VDLutoAtivo  
Anexo63AR\_VIAtividades\_VDLutoAtivo  
Anexo64AR\_VIFamiliar\_VDLutoAtivo  
Anexo65AR\_VIIntimidade\_VDLutoAtivo  
Anexo66AR\_VITotalApoioSocial\_VDLutoAtivo  
Anexo67AR\_VIAnsiedade\_VDDesespero  
Anexo68AR\_VIAnsiedade\_VDificuldadesCoping  
Anexo69AR\_VIAnsiedade\_VDLutoAtivo  
Anexo70AR\_VICulpa\_VDDesespero  
Anexo71AR\_VICulpa\_VIDificuldadesCoping  
Anexo72AR\_VICulpa\_VILutoAtivo

Anexo73AR\_VIDepressão\_VDDesespero  
Anexo74AR\_VIDepressão\_VDDificuldadesCoping  
Anexo75AR\_VIDepressão\_VDLutoAtivo  
Anexo76AR\_VIEADSsomatório\_VDDesespero  
Anexo77AR\_VIEADSsomatório\_VDDificuldadesCoping  
Anexo78AR\_VIEADSsomatório\_VDLutoAtivo  
Anexo79AR\_VIStress\_VDDesespero  
Anexo80AR\_VIStress\_VDDificuldadesCoping  
Anexo81AR\_VIStress\_VDLutoAtivo  
Anexo82AR\_VIVCsomatório\_VDLutoPerinatal  
Anexo83AR\_VIVergonha\_VDDesespero  
Anexo84AR\_VIVergonha\_VDDificuldadesCoping  
Anexo85AR\_VIVergonha\_VDLutoAtivo  
Anexo86AR\_VIAnsiedadeAmigos\_VDLutoAtivo  
Anexo87AR\_VIAnsiedadeApoioSocialtotal\_VDLutoAtivo  
Anexo88AR\_VIAnsiedadeAtividadesSociais\_VDLutoAtivo  
Anexo89AR\_ViAnsiedadeAutonomia\_VDLutoAtivo  
Anexo90AR\_VIAnsiedadeComunicação\_VDLutoAtivo  
Anexo91AR\_VIAnsiedadeCulpa\_VDLutoAtivo  
Anexo92AR\_VIAnsiedadeFamília\_VDLutoAtivo  
Anexo93AR\_VIAnsiedadeFunçõesFamíliares\_VDLutoAtivo  
Anexo94AR\_VIAnsiedadeIntimidade\_VDLutoAtivo  
Anexo95AR\_VIAnsiedadeIntimidadeEmocional\_VDLutoAtivo  
Anexo96AR\_VIAnsiedadeRedeSocial\_VDLutoAtivo  
Anexo97AR\_VIAnsiedadeSatisfaçãoConjTotal\_VDLutoAtivo  
Anexo98AR\_VIAnsiedadeSexualidade\_VDLutoAtivo  
Anexo99AR\_ViAnsiedadeTemposLivres\_VDLutoAtivo  
Anexo100AR\_VIAnsiedadeVergonha\_VDLutoAtivo  
Anexo101AR\_VIDepressãoApoioSAmigos\_VDLutoAtivo  
Anexo102AR\_VIDepressãoApoioSocialAtividades\_VDLutoAtivo  
o  
Anexo103AR\_VIDepressãoApoioSocialFamília\_VDLutoAtivo  
Anexo104AR\_VIDepressãoApoioSocialIntimidade\_VDLutoAtivo  
o  
Anexo105AR\_VIDepressãoApoioSocialtotal\_VDLutoAtivo  
Anexo106AR\_VIDepressãoAutonomia\_VDLutoAtivo  
Anexo107AR\_VIDepressãoComunicação\_VDLutoAtivo  
Anexo108AR\_VIDepressãoCulpa\_VDLutoAtivo

Anexo109AR\_VIDepressãoFunçõesFamiliars\_VDLutoAtivo  
Anexo110AR\_VIDepressãoIntimidade\_VDLutoAtivo  
Anexo111AR\_VIDepressãoRedeSocial\_VDLutoAtivo  
Anexo112AR\_VIDepressãoSatisfaçãoGlobal\_VDLutoAtivo  
Anexo113AR\_VIDepressãoSexualidade\_VDLutoAtivo  
Anexo114AR\_VIDepressãoTemposLivres\_VDLutoAtivo  
Anexo115AR\_VIDepressãoVergonha\_VDLutoAtivo  
Anexo116AR\_VIEADS\_Amigos\_VDLutoAtivo  
Anexo117AR\_VIEADS\_AtividadesSociais\_VDLutoAtivo  
Anexo118AR\_VIEADS\_Autonomia\_VDLutoAtivo  
Anexo119AR\_VIEADS\_Comunicação\_VDLutoAtivo  
Anexo120AR\_VIEADS\_ESSS\_VDLutoAtivo  
Anexo121AR\_VIEADS\_Familia\_VDLutoAtivo  
Anexo122AR\_VIEADS\_FunçõesFamiliars\_VDLutoAtivo  
Anexo123AR\_VIEADS\_Intimidade\_VDLutoAtivo  
Anexo124AR\_VIEADS\_IntimidadeEmocional\_VDLutoAtivo  
Anexo125AR\_VIEADS\_RedeSocial\_VDLutoAtivo  
Anexo126AR\_VIEADS\_SatisfaçãoGlobalConj\_VDLutoAtivo  
Anexo127AR\_VIEADS\_Sexualidade\_VDLutoAtivo  
Anexo128AR\_VIEADS\_TemposLivres\_VDLutoAtivo  
Anexo129AR\_VIStressAmigos\_VDLutoAtivo  
Anexo130AR\_VIStressApoioSocialStress\_VDLutoAtivo  
Anexo131AR\_VIStressApoioSocialTotal\_VDLutoAtivo  
Anexo132AR\_VIStressAtividadesSociais\_VDLutoAtivo  
Anexo133AR\_VIStressAutonomia\_VDLutoAtivo  
Anexo134AR\_VIStressComunicação\_VDLutoAtivo  
Anexo135AR\_VIStressCulpa\_VDLutoAtivo  
Anexo136AR\_VIStressFunçõesFamiliars\_VDLutoAtivo  
Anexo137AR\_VIStressIntimidade\_VDLutoAtivo  
Anexo138AR\_VIStressIntimidadeEmocional\_VDLutoAtivo  
Anexo139AR\_VIStressRedeSocial\_VDLutoAtivo  
Anexo140AR\_VIStressSatisfaçãoConjtotal\_VDLutoAtivo  
Anexo141AR\_VIStressSexualidade\_VDLutoAtivo  
Anexo142AR\_VIStressTemposLivres\_VDLutoAtivo  
Anexo143AR\_VIStressVergonha\_VDLutoAtivo  
Anexo144AR\_VIAnsiedade\_ApoioSocial\_Amigos\_VDDificuldasCoping

Anexo145AR\_VIAnsiedade\_ApoioSocial\_Atividades\_VDDificuldadesCoping

Anexo146AR\_VIAnsiedade\_Autonomia\_VDDificuldadesCoping

Anexo147AR\_VIAnsiedade\_ESSStotal\_VDDificuldadesCoping

Anexo148AR\_VIAnsiedade\_Familia\_VDDificuldadesCoping

Anexo149AR\_VIAnsiedade\_FunçõesFamiliars\_VDDificuldadesCoping

Anexo150AR\_VIAnsiedade\_SatisfaçãoConjTotal\_VDDificuldadesCoping

Anexo151AR\_VIAnsiedade\_Sexualidade\_VDDificuldadesCoping

Anexo152AR\_VIAnsiedadeComunicação\_VDDificuldadesCoping

Anexo153AR\_VIAnsiedadeCulpa\_VDDificuldadesCoping

Anexo154AR\_VIAnsiedadeIntimidade\_VDDificuldadesCoping

Anexo155AR\_VIAnsiedadeIntimidadeEmocional\_VDDificuldadesCoping

Anexo156AR\_VIAnsiedadeRedeSocial\_VDDificuldadesCoping

Anexo157AR\_VIAnsiedadeVergonha\_VDDificuldadesCoping

Anexo158AR\_VIDepressãoApoioSocialAmigos\_VDDificuldadesCoping

Anexo159AR\_VIDepressãoApoioSocialAtividades\_VDDificuldadesCoping

Anexo160AR\_VIDepressãoApoioSocialFamilia\_VDDificuldadesCoping

Anexo161AR\_VIDepressãoApoioSocialIntimidade\_VDDificuldadesCoping

Anexo162AR\_VIDepressãoAutonomia\_VDDificuldadesCoping

Anexo163AR\_VIDepressãoComunicação\_VDDificuldadesCoping

Anexo164AR\_VIDepressãoCulpa\_VDDificuldadesCoping

Anexo165AR\_VIDepressãoFunçõesFamiliars\_VDDificuldadesCoping

Anexo166AR\_VIDepressãoIntimidadeEmocional\_VDDificuldadesCoping

Anexo167AR\_VIDepressãoRedeSocial\_VDDificuldadesCoping

Anexo168AR\_VIDepressãoSatisfaçãoGlobal\_VDDificuldadesCoping

Anexo169AR\_VIDepressãoSexualidade\_VDDificuldadesCoping

Anexo170AR\_VIDepressãoVergonha\_VDDificuldadesCoping

Anexo171AR\_VIEADStotal\_Atividades\_VDDificuldadesCoping

Anexo172AR\_VIEADStotal\_Autonomia\_VDDificuldadesCoping

Anexo173AR\_VIEADStotal\_Comunicação\_VDDiifculdadesCoping

Anexo174AR\_VIEADStotal\_ESSStotal\_VDDifículdadesCoping

Anexo175AR\_VIEADStotal\_Familia\_VDDifículdadesCoping

Anexo176AR\_VIEADStotal\_FunçõesFamiliars\_VDDifículdadesCoping

Anexo177AR\_VIEADStotal\_Intimidade\_VDDifículdadesCoping

Anexo178AR\_VIEADStotal\_IntimidadeEmocional\_VDDifículdadesCoping

Anexo179AR\_VIEADStotal\_RedeSocial\_VDDifículdadesCoping

Anexo180AR\_VIEADStotal\_SatisfaçãoConjtotal\_VDDifículdadesCoping

Anexo181AR\_VIEADStotal\_Sexualidade\_VDDifículdadesCoping

Anexo182AR\_VIStress\_ApoioSocial\_Atividades\_VDDifículdadesCoping

Anexo183AR\_VIStress\_ApoioSocial\_Amigos\_VDDifículdadesCoping

Anexo184AR\_VIStress\_ApoioSocial\_Intimidade\_VDDifículdadesCoping

Anexo185AR\_VIStress\_ApoioSocialtotal\_VDDifículdadesCoping

Anexo186AR\_VIStress\_Autonomia\_VDDifículdadesCoping

Anexo187AR\_VIStress\_Comunicação\_VDDifículdadesCoping

Anexo188AR\_VIStress\_Familia\_VDDifículdadesCoping

Anexo189AR\_VIStress\_FunçõesFamiliars\_VDDifículdadesCoping

Anexo190AR\_VIStress\_IntimidadeEmocional\_VDDifículdadesCoping

Anexo191AR\_VIStress\_RedeSocial\_VDDifículdadesCoping

Anexo192AR\_VIStress\_SatisfaçãoConjTotal\_VDDifículdadesCoping

Anexo193AR\_VIStress\_Sexualidade\_VDDifículdadesCoping

Anexo194AR\_VIStressCulpa\_VDDifículdadesCoping

Anexo195AR\_VIStressVergonha\_VDDifículdadesCoping

Anexo196AR\_VIAnsiedade\_ApoioSocial\_Amigos\_VDDespero

Anexo197AR\_VIAnsiedade\_ApoioSocial\_Atividades\_VDDespero

Anexo198AR\_VIAnsiedade\_ApoioSocial\_Familia\_VDDespero

Anexo199AR\_VIAnsiedade\_ApoioSocial\_Intimidade\_VDDesespero

Anexo200AR\_VIAnsiedade\_ApoioSocialtotal\_VDDesespero

Anexo201AR\_VIAnsiedade\_Autonomia\_VDDesespero

Anexo202AR\_VIAnsiedade\_Comunicação\_VDDesespero

Anexo203AR\_VIAnsiedade\_FunçõesFamiliares\_VDDesespero

Anexo204AR\_VIAnsiedade\_IntimidadeEmocional\_VDDesespero

Anexo205AR\_VIAnsiedade\_RedeSocial\_VDDesespero

Anexo206AR\_VIAnsiedade\_SatisfaçãoConjTotal\_VDDesespero

Anexo207AR\_VIAnsiedadeCulpa\_VDDesespero

Anexo208AR\_VIAnsiedadeVergonha\_VDDesespero

Anexo209AR\_VIDepressão\_ApoioSocial\_Amigos\_VDDesespero

Anexo210AR\_VIDepressão\_ApoioSocial\_Atividades\_VDDesespero

Anexo211AR\_VIDepressão\_ApoioSocial\_Familia\_VDDesespero

Anexo212AR\_VIDepressão\_ApoioSocial\_Intimidade\_VDDesespero

Anexo213AR\_VIDepressão\_ApoioSocialtotal\_VDDesespero

Anexo214AR\_VIDepressão\_Autonomia\_VDDesespero

Anexo215AR\_VIDepressão\_Comunicação\_VDDesespero

Anexo216AR\_VIDepressão\_FunçõesFamiliares\_VDDesespero

Anexo217AR\_VIDepressão\_IntimidadeEmocional\_VDDesespero

Anexo218AR\_VIDepressão\_RedeSocial\_VDDesespero

Anexo219AR\_VIDepressão\_SatisfaçãoConjTotal\_VDDesespero

Anexo220AR\_VIDepressão\_Sexualidade\_VDDesespero

Anexo221AR\_VIDepressãoComunicação\_VDDesespero

Anexo222AR\_VIDepressãoCulpa\_VDDesespero

Anexo223AR\_VIDepressãoVergonha\_VDDesespero

Anexo224AR\_VIStress\_ApoioSocial\_Amigos\_VDDesespero

Anexo225AR\_VIStress\_ApoioSocial\_Atividades\_VDDesespero

Anexo226AR\_VIStress\_ApoioSocial\_Familia\_VDDesespero

Anexo227AR\_VIStress\_ApoioSocial\_Intimidade\_VDDesespero

Anexo228AR\_VIStress\_ApoioSocialtotal\_VDDesespero

Anexo229AR\_VIStress\_Autonomia\_VDDesespero

Anexo230AR\_VIStress\_Comunicação\_VDDesespero

Anexo231AR\_VIStress\_Culpa\_VDDesespero

Anexo232AR\_VISstress\_FunçõesFamiliars\_VDDesespero  
Anexo233AR\_VISstress\_IntimidadeEmocional\_VDDesespero  
Anexo234AR\_VISstress\_RedeSocial\_VDDesespero  
Anexo235AR\_VISstress\_SatisfaçãoConjTotal\_VDDesespero  
Anexo236AR\_VISstress\_Sexualidade\_VDDesespero  
Anexo237AR\_VISstressCulpa\_VDDesespero  
Anexo238AR\_VISstressVergonha\_VDDesespero  
Anexo239AR\_ViAnsiedade\_Sexualidade\_VDDesespero  
Anexo240AR\_VIEADStotal\_Amigos\_VDDificuldadesCoping