

## ÍNDICE

RESUMO	I
ABSTRACT	II
CAPÍTULO 1 – INTRODUÇÃO	1
CAPÍTULO 2 – CONTEXTUALIZAÇÃO TEÓRICA	4
2.1 - RELACIONAMENTO CONJUGAL	5
2.1.1 – ESTATÍSTICAS DA CONJUGALIDADE E DA FECUNDIDADE	5
2.1.2 – DEFININDO CONJUGALIDADE	10
2.1.3 – TEORIAS PSICOLÓGICAS DA CONJUGALIDADE	12
2.1.4 – RELAÇÃO CONJUGAL E DIFERENÇAS DE GÉNERO	16
2.1.5 – INGREDIENTES ESSENCIAIS NUMA RELAÇÃO	18
2.1.6 – SATISFAÇÃO CONJUGAL E PRESSUPOSTOS PARA UM CASAMENTO SAUDÁVEL	22
2.2 – TRANSIÇÃO PARA A PARENTALIDADE	24
2.2.1 – DEFININDO TRANSIÇÃO, PARENTALIDADE E RESPECTIVOS PRESSUPOSTOS	24
2.2.2 - PERSPECTIVAS TEÓRICAS DA TRANSIÇÃO PARA A PARENTALIDADE	28
2.2.2.1 – Teoria da vinculação	28
2.2.2.2 – Perspectiva ecológica	30
2.2.2.3 – Perspectiva desenvolvimentista	31
2.2.2.4 – Stress e mudança	34
2.2.3 – QUALIDADE E SATISFAÇÃO CONJUGAL NA TRANSIÇÃO PARA A PARENTALIDADE	40
2.2.4 – DIFERENÇAS DE GÉNERO NA TRANSIÇÃO PARA A PARENTALIDADE	43
2.2.4.1 – Maternidade	47
2.2.4.2 – O Pai em mudança	50
2.2.5 – ADAPTAÇÃO AO NASCIMENTO DE UM PRIMEIRO FILHO VS OUTROS FILHOS	54
2.2.6 – TAREFAS DA PARENTALIDADE	58
2.2.7 – REORGANIZAÇÃO FAMILIAR	60
2.2.8 – APOIO SOCIAL E ADAPTAÇÃO À PARENTALIDADE	63
2.2.8.1 - Definição de apoio social e seus mecanismos de acção	63
2.2.8.2 - Funções do apoio social na transição para a parentalidade	65
2.2.8.3 - O apoio social e a qualidade das relações na transição para a parentalidade	66
2.2.8.4 – O modelo de apoio social em comboio	69
2.3 – SEXUALIDADE NO PÓS-PARTO	70
2.3.1 – FISIOLOGIA DA SEXUALIDADE APÓS O PARTO	71
2.3.2 – A LÍBIDO E A FREQUÊNCIA SEXUAL NO PÓS-PARTO	72
2.3.3 – SATISFAÇÃO SEXUAL, ORGASMO E DIFICULDADES SEXUAIS	75
2.3.4 – DESDE O RETOMAR DA SEXUALIDADE ATÉ À NORMALIDADE	78

CAPÍTULO 3 – METODOLOGIA	80
3.1 – PROBLEMA A INVESTIGAR	81
3.2 – HIPÓTESES	82
3.3 – DEFINIÇÃO DAS VARIÁVEIS	82
3.4 – OPERACIONALIZAÇÃO DAS VARIÁVEIS	83
3.5 – PROCEDIMENTO	88
3.6 – POPULAÇÃO	89
3.7 – AMOSTRA	89
CAPÍTULO 4 – TESTAGEM DAS HIPÓTESES E RESULTADOS	91
4.1 - ESTATÍSTICA DESCRITIVA	92
4.1.1 - QUESTIONÁRIO SÓCIO-DEMOGRÁFICO (Mulheres)	92
4.1.2 - QUESTIONÁRIO SÓCIO-DEMOGRÁFICO (Homens)	95
4.1.3 - ESTATUTO SÓCIO-ECONÓMICO	99
4.2 - ANÁLISE DE CONSISTÊNCIA INTERNA DAS ESCALAS UTILIZADAS	99
4.2.1 - ESCALA DE AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO EM ÁREAS DA VIDA CONJUGAL (EASAVIC)	99
4.2.1.1 - EASAVIC – Mulher	100
4.2.1.2 - EASAVIC – Homem	102
4.2.2 - ESCALA MATERNAL ADJUSTMENT AND MATERNAL ATTITUDES INVENTORY (MAMA)	105
4.2.3 - ESCALA PATERNAL ADJUSTMENT AND PATERNAL ATTITUDES INVENTORY (PAPA)	107
4.2.4 - ÍNDICE DE SATISFAÇÃO SEXUAL (ISS) – MULHER	109
4.2.5 - ÍNDICE DE SATISFAÇÃO SEXUAL (ISS) – HOMEM	109
4.3 - ESCALAS UTILIZADAS	110
4.3.1 - ESCALA DE AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO EM ÁREAS DA VIDA CONJUGAL (EASAVIC) – MULHER	111
4.3.2 - ESCALA DE AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO EM ÁREAS DA VIDA CONJUGAL (EASAVIC) – HOMEM	112
4.3.3 - MATERNAL ADJUSTMENT AND MATERNAL ATTITUDES INVENTORY (MAMA)	113
4.3.4. PATERNAL ADJUSTMENT AND PATERNAL ATTITUDES INVENTORY (PAPA)	115
4.3.5 - ÍNDICE DE SATISFAÇÃO SEXUAL (ISS) – MULHER	116
4.3.6 - ÍNDICE DE SATISFAÇÃO SEXUAL (ISS) – HOMEM	117
4.3.7 - MODELO EM COMBOIO - CONVOY MODEL - REDES DE APOIO SOCIAL – MULHER	118
4.3.8 - MODELO EM COMBOIO - CONVOY MODEL - REDES DE APOIO SOCIAL – HOMEM	120
4.3.9 - MODELO EM COMBOIO - CONVOY MODEL - REDES DE APOIO SOCIAL – ANÁLISE POR NOME INDICADO	122
4.4 - ESTATÍSTICA DESCRITIVA PARA AS ESCALAS	123
4.4.1 - ESCALA DE AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO EM ÁREAS DA VIDA CONJUGAL (EASAVIC)	123
4.4.1.1 – Mulher	123
4.4.1.2 – Homem	124
4.4.2 - ESCALA MATERNAL ADJUSTMENT AND MATERNAL ATTITUDES INVENTORY (MAMA)	124

4.4.3 - ESCALA PATERNAL ADJUSTMENT AND PATERNAL ATTITUDES INVENTORY (PAPA)	125
4.4.4 - ÍNDICE DE SATISFAÇÃO SEXUAL (ISS)	126
4.4.5 - MODELO EM COMBOIO - CONVOY MODEL - REDES DE APOIO SOCIAL	126
4.5 – TESTAGEM DAS HIPÓTESES	127
4.5.1 - HIPÓTESE 1	127
4.5.2 - HIPÓTESE 2	131
4.5.3 - HIPÓTESE 3	132
4.5.4 - HIPÓTESE 4	133
4.5.4.1 – Idade	133
4.5.4.2 - Estatuto sócio-económico	145
4.5.4.3 - Tempo de relacionamento conjugal	157
4.5.4.4 - Status marital	168
4.5.4.5 - Status sexual anterior ao nascimento do filho	179
4.5.4.6 - Planeamento da gravidez	185
4.5.4.7 - Tempo após o parto	196
CAPÍTULO 5 – DISCUSSÃO	210
5-1 – DISCUSSÃO DE RESULTADOS	211
CAPÍTULO 6 – CONCLUSÕES	229
6.1 - CONCLUSÕES E REFLEXÕES DO ESTUDO	230
BIBLIOGRAFIA	232

ANEXOS	249
ANEXO 1 – PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO INDIVIDUAL AOS CENTROS DE SAÚDE	250
ANEXO 2 – PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO DA FACULDADE AOS CENTROS DE SAÚDE	252
ANEXO 3 – CONSENTIMENTO INFORMADO (MULHER)	254
ANEXO 4 – CONSENTIMENTO INFORMADO (HOMEM)	256
ANEXO 5 – QUESTIONÁRIO SÓCIO-DEMOGRÁFICO (MULHER)	258
ANEXO 6 – QUESTIONÁRIO SÓCIO-DEMOGRÁFICO (HOMEM)	261
ANEXO 7 - ESCALA DE AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO EM ÁREAS DA VIDA CONJUGAL (EASAVIC)	264
ANEXO 8 - MATERNAL ADJUSTMENT AND MATERNAL ATTITUDES INVENTORY (MAMA) – VERSÃO PÓS-PARTO	267
ANEXO 9 - PATERNAL ADJUSTMENT AND PATERNAL ATTITUDES INVENTORY (PAPA) – VERSÃO PÓS-PARTO	271
ANEXO 10 – ÍNDICE DE SATISFAÇÃO SEXUAL (ISS)	274
ANEXO 11 – CONVOY MODEL	276
ANEXO 12 – ESTATÍSTICA DESCRITIVA	279
ANEXO 13 – ANÁLISE DE CONSISTÊNCIA INTERNA DAS ESCALAS UTILIZADAS	290
ANEXO 14 - ESCALAS UTILIZADAS	299
ANEXO 15 - ESTATÍSTICA DESCRITIVA PARA AS ESCALAS	235
ANEXO 16 – HIPÓTESE 1	239
ANEXO 17 - HIPÓTESE 2	348
ANEXO 18 - HIPÓTESE 3	351
ANEXO 19 - HIPÓTESE 4	354

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 - Esquema da Teoria Triangular do Amor	50
Figura 2 - Modelo Duplo ABC-X de Crise Familiar	37
Figura 3 - Modelo de Stress Familiar	39
Figura 4 - Diagrama do modelo em comboio	70

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico nº 1: Distribuição da idade (mulheres)	280
Gráfico nº 2: Distribuição nº 2 das idades (mulheres)	280
Gráfico nº 3: Distribuição da religião (mulheres)	280
Gráfico nº4: Distribuição por grupo étnico (mulheres)	281
Gráfico nº 5: Estatuto conjugal (mulheres)	281
Gráfico nº 6: Tempo de relacionamento conjugal	281
Gráfico nº 7: Distribuição da escolaridade completa (mulheres)	282
Gráfico nº 8: Distribuição pela profissão actual (mulheres)	282
Gráfico nº 9: Desejo de gravidez (mulheres)	283
Gráfico nº 10: Distribuição do tempo de vida do bebé (mulheres)	283
Gráfico nº 11: Distribuição acerca da existência ou não de outros filhos (mulheres)	284
Gráfico nº 12: Qual foi a pessoa por quem se sentiu mais apoiada e mais à vontade para pedir ajuda durante a sua gravidez	284
Gráfico nº 13: Distribuição da idade (homens)	284
Gráfico nº 14: Distribuição nº 2 das idades (homens)	285
Gráfico nº 15: Distribuição da religião (homens)	285
Gráfico nº 16: Distribuição por grupo étnico (homens)	285
Gráfico nº 17: Distribuição por estatuto conjugal (homens)	285
Gráfico nº 18: Distribuição pelo tempo de relacionamento conjugal (homens)	286
Gráfico nº 19: Distribuição da escolaridade completa (homens)	286
Gráfico nº 20: Comparação da escolaridade concluída entre homens e mulheres	286
Gráfico nº 21: Distribuição por grupo profissional (homens)	288
Gráfico nº 22: Distribuição pelo desejo de gravidez (homens)	288
Gráfico nº23: Distribuição do tempo de vida do bebé (homens)	288
Gráfico nº 24: Distribuição pela existência ou não de outros filhos (homens)	289
Gráfico nº 25: Qual foi a pessoa por quem se sentiu mais apoiado e mais à vontade para pedir ajuda durante da sua companheira	289
Gráfico nº 26: Distribuição segundo o nível sócio-económico do agregado	289
Gráfico nº 27: Valores médios observados (EASAVIC - Mulher)	300
Gráfico nº 28: Valores médios observados (EASAVIC - Homem)	301
Gráfico nº 29: Valores médios observados (MAMA)	303
Gráfico nº 30: Valores médios observados (PAPA)	304
Gráfico nº 31: Valores médios observados (ISS - Mulher)	305
Gráfico nº 32: Valores médios observados (ISS – Homem)	306
Gráfico nº 33: Frequência com que foi indicado cada pessoa	332
Gráfico nº 34: Distribuição por círculos dos nomes mais assinalados	333
Gráfico nº 35: Distribuição dos valores médios observados (EASAVIC – Mulher)	336
Gráfico nº 36: Distribuição dos valores médios observados (EASAVIC – Homem)	336
Gráfico nº 37: Distribuição dos valores médios observados (MAMA)	337
Gráfico nº 38: Distribuição dos valores médios observados (PAPA)	337
Gráfico nº 39: Índice de Satisfação Sexual	337
Gráfico nº 40: Análise do número de pessoas indicadas	338
Gráfico nº 41: Ilustração das diferenças estatísticas entre os elementos do casal - EASAVIC	340
Gráfico nº 42: Ilustração das diferenças estatísticas entre os elementos do casal – MAMA	343
Gráfico nº 43: Ilustração das diferenças por categorias entre os elementos do casal - ISS	338

Gráfico nº 44: Ilustração das diferenças entre os dois elementos do casal – Apoio Social	349
Gráfico nº 45: EASAVIC (mulher) vs Idade – Valores médios	355
Gráfico nº 46: MAMA vs Idade – Valores médios	358
Gráfico nº 47: ISS (mulher) vs Idade – Valores médios	359
Gráfico nº 48: ISS (mulher) vs Idade – Análise por categorias	360
Gráfico nº 49: Apoio social (mulher) vs Idade – Valores médios	361
Gráfico nº 50: EASAVIC (homem) vs Idade – Valores médios	363
Gráfico nº 51: PAPA vs Idade – Valores médios	365
Gráfico nº 52: ISS (homem) vs Idade – Valores médios	366
Gráfico nº 53: ISS (homem) vs Idade – Análise por categorias	367
Gráfico nº 54: Apoio social (homem) vs Idade – Valores médios	368
Gráfico nº 55: EASAVIC (mulher) vs Estatuto sócio-económico – Valores médios	369
Gráfico nº 56: MAMA vs Estatuto sócio-económico – Valores médios	371
Gráfico nº 57: ISS (mulher) vs Estatuto sócio-económico – Valores médios	373
Gráfico nº 58: ISS (mulher) vs Estatuto sócio-económico – Análise por categorias	374
Gráfico nº 59: Apoio social (mulher) vs Estatuto sócio-económico – Valores médios	375
Gráfico nº 60: EASAVIC (homem) vs Estatuto sócio-económico – Valores médios	376
Gráfico nº 61: PAPA vs Estatuto sócio-económico – Valores médios	378
Gráfico nº 62: ISS (homem) vs Estatuto sócio-económico – Valores médios	379
Gráfico nº 63: ISS (homem) vs Estatuto sócio-económico – Análise por categorias	381
Gráfico nº 64: Apoio social (homem) vs Estatuto sócio-económico – Valores médios	382
Gráfico nº 65: EASAVIC (mulher) vs Tempo de relacionamento conjugal – Valores médios	383
Gráfico nº 66: MAMA vs Tempo de relacionamento conjugal – Valores médios	385
Gráfico nº 67: ISS (mulher) vs Tempo de relacionamento conjugal – Valores médios	386
Gráfico nº 68: ISS (mulher) vs Tempo de relacionamento conjugal – Análise por categorias	388
Gráfico nº 69: Apoio social (mulher) vs Tempo de relacionamento conjugal – Valores médios	389
Gráfico nº 70: EASAVIC (homem) vs Tempo de relacionamento conjugal – Valores médios	390
Gráfico nº 71: PAPA vs Tempo de relacionamento conjugal – Valores médios	392
Gráfico nº 72: ISS (homem) vs Tempo de relacionamento conjugal – Valores médios	394
Gráfico nº 73: ISS (homem) vs Tempo de relacionamento conjugal – Análise por categorias	395
Gráfico nº 74: Apoio social (homem) vs Tempo de relacionamento conjugal – Valores médios	396
Gráfico nº 75: EASAVIC (mulher) vs Status marital – Valores médios	397
Gráfico nº 76: MAMA vs Status marital – Valores médios	399
Gráfico nº 77: ISS (mulher) vs Status marital – Valores médios	400
Gráfico nº 78: ISS (mulher) vs Status marital – Análise por categorias	401
Gráfico nº 79: Apoio social (mulher) vs Status marital – Valores médios	402
Gráfico nº 80: EASAVIC (homem) vs Status marital – Valores médios	403
Gráfico nº 81: PAPA vs Status marital – Valores médios	405
Gráfico nº 82: ISS (homem) vs Status marital – Valores médios	406
Gráfico nº 83: ISS (homem) vs Status marital – Análise por categorias	407
Gráfico nº 84: Apoio social (homem) vs Status marital – Valores médios	408
Gráfico nº 85: EASAVIC (homem) vs Satisfação sexual – Valores médios	410
Gráfico nº 86: PAPA vs Satisfação sexual – Valores médios	411
Gráfico nº 87: ISS (homem) vs Satisfação sexual – Valores médios	413
Gráfico nº 88: ISS (homem) vs Satisfação sexual – Análise por categorias	414
Gráfico nº 89: Apoio social (homem) vs Satisfação sexual – Valores médios	415
Gráfico nº 90: EASAVIC (mulher) vs Planeamento da gravidez – Valores médios	416
Gráfico nº 91: MAMA vs Planeamento da gravidez – Valores médios	418
Gráfico nº 92: ISS (mulher) vs Planeamento da gravidez – Valores médios	419
Gráfico nº 93: ISS (mulher) vs Planeamento da gravidez – Análise por categorias	420
Gráfico nº 94: Apoio social (mulher) vs Planeamento da gravidez – Valores médios	421
Gráfico nº 95: EASAVIC (homem) vs Planeamento da gravidez – Valores médios	423
Gráfico nº 96: PAPA vs Planeamento da gravidez – Valores médios	424
Gráfico nº 97: ISS (homem) vs Planeamento da gravidez – Valores médios	425
Gráfico nº 98: ISS (homem) vs Planeamento da gravidez – Análise por categorias	426

Gráfico nº 99: Apoio social (homem) vs Planeamento da gravidez – Valores médios	427
Gráfico nº 100: EASAVIC (mulher) vs Tempo após o parto – Valores médios	428
Gráfico nº 101: MAMA vs Tempo após o parto – Valores médios	430
Gráfico nº 102: ISS (mulher) vs Tempo após o parto – Valores médios	432
Gráfico nº 103: ISS (mulher) vs Tempo após o parto – Valores médios	433
Gráfico nº 104: Apoio social (mulher) vs Tempo após o parto – Valores médios	434
Gráfico nº 105: EASAVIC (homem) vs Tempo após o parto – Valores médios	435
Gráfico nº 106: PAPA vs Tempo após o parto – Valores médios	437
Gráfico nº 107: ISS (homem) vs Tempo após o parto – Valores médios	438
Gráfico nº 108: ISS (homem) vs Tempo após o parto – Análise por categorias	439
Gráfico nº 109: Apoio social (homem) vs Tempo após o parto – Valores médios	440

## ÍNDICE DE TABELAS

Tabela nº 1: Distribuição da profissão actual	282
Tabela nº 2: Profissão actual, de acordo com a Classificação Nacional das Profissões	283
Tabela nº 3: Análise das escolaridades do casal em conjunto	287
Tabela nº 4: Distribuição da profissão actual	287
Tabela nº 5: Profissão actual, de acordo com a Classificação Nacional das Profissões	287
Tabela nº 6: Análise preliminar 291	
Tabela nº 7: Estatísticas de fidelidade (EASAVIC - Mulher)	291
Tabela nº 8: Distribuição das estatísticas de fidelidade segundo dimensões (mulher)	291
Tabela nº 9: Distribuição das estatísticas de fidelidade segundo a área de Funcionamento Conjugal (mulher)	291
Tabela nº 10: Distribuição das estatísticas de fidelidade segundo a área de Amor (mulher)	291
Tabela nº 11: Testes adicionais	292
Tabela nº 12: Análise preliminar	292
Tabela nº 13: Estatísticas de fidelidade (EASAVIC - Homem)	292
Tabela nº 14: Testes adicionais	293
Tabela nº 15: Distribuição das estatísticas de fidelidade segundo a área de Funcionamento Conjugal (homem)	293
Tabela nº 16: Distribuição das estatísticas de fidelidade segundo a área de Amor (homem)	294
Tabela nº 17: Análise preliminar	294
Tabela nº 18: Estatísticas de fidelidade (MAMA)	294
Tabela nº 19: Distribuição das estatísticas de fidelidade segundo as sub-escalas	294
Tabela nº 20: Testes adicionais	294
Tabela nº 21: Análise preliminar	295
Tabela nº 22: Estatísticas de fidelidade (PAPA)	296
Tabela nº 23: Testes adicionais	296
Tabela nº 24: Distribuição das estatísticas de fidelidade segundo as sub-escalas	296
Tabela nº 25: Análise preliminar	297
Tabela nº 26: Estatísticas de fidelidade (ISS - Mulher)	297
Tabela nº 27: Testes adicionais	297
Tabela nº 28: Análise preliminar	297
Tabela nº 29: Estatísticas de fidelidade (ISS - Homem)	298
Tabela nº 30: Testes adicionais 298	
Tabela nº 31: Estatística descritiva EASAVIC (Mulher)	111
Tabela nº 32: Distribuição das frequências absolutas de respostas	300
Tabela nº 33: Estatística descritiva EASAVIC (Homem)	112
Tabela nº 34: Distribuição das frequências absolutas de respostas	302
Tabela nº 35: Estatística descritiva MAMA	113
Tabela nº 36: Distribuição das frequências absolutas de respostas	303

Tabela nº 37: Estatística descritiva PAPA	115
Tabela nº 38: Distribuição de frequências absolutas de respostas	305
Tabela nº 39: Estatística descritiva ISS (Mulher)	116
Tabela nº 40: Distribuição de frequências absolutas de respostas	306
Tabela nº 41: Estatística descritiva ISS (Homem)	117
Tabela nº 42: Distribuição de frequências absolutas de respostas	306
Tabela nº 43: Primeiro nome indicado (mulher)	307
Tabela nº 44: Selecção no circulo do primeiro nome indicado (mulher)	308
Tabela nº 45: Distribuição de frequências absolutas de respostas	308
Tabela nº 46: Segundo nome indicado (mulher)	309
Tabela nº 47: Selecção no circulo do segundo nome indicado (mulher)	309
Tabela nº 48: Distribuição de frequências absolutas de respostas	309
Tabela nº 49: Terceiro nome indicado (mulheres)	311
Tabela nº 50: Selecção no circulo do terceiro nome indicado (mulher)	311
Tabela nº 51: Valores médios para o apoio, calculados a partir das tabelas em anexo (terceiro nome indicado/mulher)	311
Tabela nº 52: Distribuição de frequências absolutas de respostas	311
Tabela nº 53: Quarto nome indicado (mulher)	313
Tabela nº 54: Selecção no circulo do quarto nome indicado (mulher)	313
Tabela nº 55: Valores médios para o apoio, calculados a partir das tabelas em anexo (quarto nome indicado/mulher)	313
Tabela nº 56: Distribuição de frequências absolutas de respostas	314
Tabela nº 57: Quinto nome indicado (mulher)	316
Tabela nº 58: Selecção no circulo do quinto nome indicado (mulher)	316
Tabela nº 59: Valores médios para o apoio, calculados a partir das tabelas em anexo (quinto nome indicado/mulher)	316
Tabela nº 60: Distribuição de frequências absolutas de respostas	316
Tabela nº 61: Sexto nome indicado (mulher)	318
Tabela nº 62: Selecção no circulo do sexto nome indicado (mulher)	318
Tabela nº 63: Valores médios para o apoio, calculados a partir das tabelas em anexo (sexto nome indicado/mulher)	318
Tabela nº 64: Tabela de frequências absolutas de respostas	319
Tabela nº 65: Primeiro nome indicado (homem)	320
Tabela nº 66: Selecção no circulo do primeiro nome indicado (homem)	320
Tabela nº 67: Valores médios para o apoio, calculados a partir das tabelas em anexo (primeiro nome indicado/homem)	320
Tabela nº 68: Distribuição de frequências absolutas de respostas	321
Tabela nº 69: Segundo nome indicado (homem)	322
Tabela nº 70: Selecção no circulo do segundo nome indicado (homem)	322
Tabela nº 71: Valores médios para o apoio, calculados a partir das tabelas em anexo (segundo nome indicado/homem)	322
Tabela nº 72: Distribuição de frequências absolutas de respostas	322
Tabela nº 73: Terceiro nome indicado (homem)	324
Tabela nº 74: Selecção no circulo do terceiro nome indicado (homem)	324
Tabela nº 75: Valores médios para o apoio, calculados a partir das tabelas em anexo (terceiro nome indicado/homem)	324
Tabela nº 76: Distribuição de frequências absolutas de respostas	325
Tabela nº 77: Quarto nome indicado (homem)	326
Tabela nº 78: Selecção no circulo do quarto nome indicado (homem)	326
Tabela nº 79: Valores médios para o apoio, calculados a partir das tabelas em anexo (quarto nome indicado/homem)	327
Tabela nº 80: Distribuição de frequências absolutas de respostas	327
Tabela nº 81: Quinto nome indicado (homem)	328
Tabela nº 82: Selecção no circulo do quinto nome indicado (homem)	328

Tabela nº 83: Valores médios para o apoio, calculados a partir das tabelas em anexo (quinto nome indicado/homem)	329
Tabela nº 84: Distribuição de frequências absolutas de respostas	329
Tabela nº 85: Sexto nome indicado (homem)	330
Tabela nº 86: Seleção no círculo do sexto nome indicado (homem)	330
Tabela nº 87: Valores médios para o apoio, calculados a partir das tabelas em anexo (sexto nome indicado/homem)	331
Tabela nº 88: Distribuição de frequências absolutas de respostas	331
Tabela nº 89: Frequência com que foi indicado cada nome (Mulher)	332
Tabela nº 90: Frequência com que foi indicado cada nome (Homem)	332
Tabela nº 91: Valores médios do apoio de cada nome indicado (mulher)	333
Tabela nº 92: Valores médios do apoio de cada nome indicado (homem)	334
Tabela nº 93: Estatística descritiva – EASAVIC (mulher)	123
Tabela nº 94: Estatística descritiva – EASAVIC (homem)	124
Tabela nº 95: Estatística descritiva - MAMA	125
Tabela nº 96: Estatística descritiva - PAPA	125
Tabela nº 97: Análise comparativa dos valores estatísticos do casal	126
Tabela nº 98: Índice de Satisfação Sexual – ISS (mulher)	338
Tabela nº 99: Índice de Satisfação Sexual – ISS (homem)	338
Tabela nº 100: Análise comparativa dos valores estatísticos do casal	126
Tabela nº 101: Teste t – Diferenças do casal	341
Tabela nº 102: Teste K-S	341
Tabela nº 103: Teste do sinal Wilcoxon	342
Tabela nº 104: Apresentam-se as estatísticas relevantes	343
Tabela nº 105: Teste t – Diferenças entre o casal	344
Tabela nº 106: Teste K-S	344
Tabela nº 107: Teste K-S	345
Tabela nº 108: Apresentam-se as estatísticas relevantes	345
Tabela nº 109: Ilustração das diferenças estatísticas entre os dois elementos do casal	345
Tabela nº 110: Teste t – Diferenças entre o casal	345
Tabela nº 111: K-S – Diferenças entre o casal	346
Tabela nº 112: Teste Qui-Quadrado – Diferenças entre o casal	347
Tabela nº 113: Teste t – Diferenças entre o casal	349
Tabela nº 114: K-S – Diferenças entre o casal	350
Tabela nº 115: Teste do sinal Wilcoxon – Diferenças entre o casal	350
Tabela nº 116: Estatísticas relevantes	350
Tabela nº 117: Ilustração das diferenças estatísticas relevantes entre os dois elementos do casal	352
Tabela nº 118: Teste t - Diferenças de opinião da mulher sobre o companheiro e a mãe	352
Tabela nº 119: Teste K-S - Diferenças de opinião da mulher sobre o companheiro e a mãe	352
Tabela nº 120: Teste sinal de Wilcoxon - Diferenças de opinião da mulher sobre o companheiro e a mãe	353
Tabela nº 121: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	356
Tabela nº 122: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo a idade	133
Tabela nº 123: Teste K-S	356
Tabela nº 124: Teste Kruskall-Wallis	357
Tabela nº 125: ANOVA das médias da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC	135
Tabela nº 126: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	358
Tabela nº 127: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas do MAMA de acordo com a idade	136
Tabela nº 128: Teste K-S	358
Tabela nº 129: Teste Kruskall-Wallis 359	
Tabela nº 130: ANOVA das médias da amostra feminina nas sub-escalas da MAMA	137
Tabela nº 131: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias 359	
Tabela nº 132: Médias e desvios padrão da amostra feminina na escala ISS de acordo a idade	137

Tabela nº 133: Teste K-S	360
Tabela nº 134: Análise por categorias	361
Tabela nº 135: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	361
Tabela nº 136: ANOVA das médias da amostra feminina na escala ISS	138
Tabela nº 137: Teste K-S	362
Tabela nº 138: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas Apoio Social de acordo a idade	138
Tabela nº 139: ANOVA das médias da amostra feminina nas sub-escalas Apoio Social	139
Tabela nº 140: Idade actual (recodificação)	362
Tabela nº 141: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	363
Tabela nº 142: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo a idade	139
Tabela nº 143: Teste K-S	364
Tabela nº 144: Teste Kruskall-Wallis	365
Tabela nº 145: ANOVA das médias da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC	141
Tabela nº 146: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	365
Tabela nº 147: Médias e desvios padrão amostra masculina nas sub-escalas PAPA - idade	142
Tabela nº 148: Teste K-S	366
Tabela nº 149: ANOVA das médias da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA	142
Tabela nº 150: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	367
Tabela nº 151: Médias e desvios padrão da amostra masculina na escala ISS de acordo a idade	143
Tabela nº 152: Teste K-S	367
Tabela nº 153: ANOVA das médias da amostra masculina na escala ISS	143
Tabela nº 154: Análise por categorias	368
Tabela nº 155: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	368
Tabela nº 156: Médias e desvios padrão amostra masculina nas sub-escalas Apoio Social – idade	144
Tabela nº 157: Teste K-S	369
Tabela nº 158: ANOVA das médias da amostra masculina nas sub-escalas do Apoio Social	144
Tabela nº 159: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	370
Tabela nº 160: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o estatuto socio-económico	146
Tabela nº 161: Teste K-S	370
Tabela nº 162: Teste Kruskall-Wallis	371
Tabela nº 163: ANOVA das médias da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC	147
Tabela nº 164: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	372
Tabela nº 165: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da MAMA de acordo o estatuto socio-económico	148
Tabela nº 166: Teste K-S	372
Tabela nº 167: Teste Kruskall-Wallis	372
Tabela nº 168: ANOVA das médias da amostra feminina nas sub-escalas da MAMA	149
Tabela nº 169: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	373
Tabela nº 170: Médias e desvios padrão da amostra feminina na escala ISS de acordo o estatuto socio-económico	150
Tabela nº 171: Teste K-S	373
Tabela nº 172: Teste Kruskall-Wallis	374
Tabela nº 173: ANOVA das médias da amostra feminina na escala ISS	150
Tabela nº 174: Análise por categorias	374
Tabela nº 175: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	375
Tabela nº 176: Médias e desvios padrão amostra feminina nas sub-escalas Apoio Social de acordo o estatuto socio-económico	151
Tabela nº 177: Teste K-S	375
Tabela nº 178: Teste Kruskall-Wallis	376
Tabela nº 179: ANOVA das médias da amostra feminina nas sub-escalas do Apoio Social	151
Tabela nº 180: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	377

Tabela nº 181: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o estatuto socio-económico	152
Tabela nº 182: Teste K-S	377
Tabela nº 183: Teste Kruskall-Wallis 378	
Tabela nº 184: ANOVA das médias da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC	153
Tabela nº 185: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	379
Tabela nº 186: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA de acordo o estatuto socio-económico	154
Tabela nº 187: Teste K-S	379
Tabela nº 188: ANOVA das médias da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA	155
Tabela nº 189: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	380
Tabela nº 190: Médias e desvios padrão da amostra masculina na escala ISS de acordo o estatuto socio-económico	155
Tabela nº 191: Teste K-S	380
Tabela nº 192: ANOVA das médias da amostra masculina na escala ISS	156
Tabela nº 193: Análise por categorias	381
Tabela nº 194: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	382
Tabela nº 195: Médias e desvios padrão amostra masculina nas sub-escalas Apoio Social de acordo o estatuto socio-económico	156
Tabela nº 196: Teste K-S	382
Tabela nº 197: Teste Kruskall-Wallis	383
Tabela nº 198: ANOVA das médias da amostra masculina nas sub-escalas Apoio Social	157
Tabela nº 199: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o tempo de relacionamento conjugal	158
Tabela nº 200: Teste K-S	384
Tabela nº 201: Teste Mann-Whitney	384
Tabela nº 202: t de Student das médias da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC	159
Tabela nº 203: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da MAMA de acordo o tempo de relacionamento conjugal	159
Tabela nº 204: Teste K-S	386
Tabela nº 205: Teste Mann-Whitney 386	
Tabela nº 206: t de Student das médias da amostra feminina nas sub-escalas da MAMA	160
Tabela nº 207: Médias e desvios padrão da amostra feminina na escala ISS de acordo o tempo de relacionamento conjugal	161
Tabela nº 208: Teste K-S	387
Tabela nº 209: t de Student das médias da amostra feminina na escala ISS	161
Tabela nº 210: Teste Qui-Quadrado	388
Tabela nº 211: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas do Apoio Social de acordo o tempo de relacionamento conjugal	162
Tabela nº 212: Teste K-S	389
Tabela nº 213: Teste Mann-Whitney 390	
Tabela nº 214: t de Student das médias da amostra feminina nas sub-escalas do Apoio Social	163
Tabela nº 215: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o tempo de relacionamento conjugal	163
Tabela nº 216: Teste K-S	391
Tabela nº 217: Teste Mann-Whitney	392
Tabela nº 218: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC	164
Tabela nº 219: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da PAPA de acordo o tempo de relacionamento conjugal	165
Tabela nº 220: Teste K-S	393
Tabela nº 221: Teste Mann-Whitney	393
Tabela nº 222: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA	166
Tabela nº 223: Médias e desvios padrão da amostra feminina na escala ISS de acordo o tempo de relacionamento conjugal	166
Tabela nº 224: Teste K-S	394

Tabela nº 225: Teste Qui-Quadrado	395
Tabela nº 226: t de Student das médias da amostra masculina na escala ISS	167
Tabela nº 227: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas Apoio Social de acordo o tempo de relacionamento conjugal	167
Tabela nº 228: Teste K-S	396
Tabela nº 229: Teste Mann-Whitney	397
Tabela nº 230: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas do Apoio Social	168
Tabela nº 231: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o status marital	169
Tabela nº 232: Teste K-S	398
Tabela nº 233: Teste Mann-Whitney	399
Tabela nº 234: t de Student das médias da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC	170
Tabela nº 235: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o status marital	170
Tabela nº 236: Teste K-S	400
Tabela nº 237: Teste Mann-Whitney	400
Tabela nº 238: t de Student das médias da amostra feminina nas sub-escalas da MAMA	171
Tabela nº 239: Médias e desvios padrão da amostra feminina na escala ISS de acordo o status marital	172
Tabela nº 240: Teste K-S	401
Tabela nº 241: t de Student das médias da amostra feminina na escala ISS	172
Tabela nº 242: Teste Qui-Quadrado	402
Tabela nº 243: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas do Apoio Social de acordo o status marital	173
Tabela nº 244: Teste K-S	403
Tabela nº 245: Teste Mann-Whitney	403
Tabela nº 246: t de Student das médias da amostra feminina nas sub-escalas do Apoio Social	173
Tabela nº 247: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o status marital	174
Tabela nº 248: Teste K-S	404
Tabela nº 249: Teste Mann-Whitney 4	05
Tabela nº 250: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC	175
Tabela nº 251: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA de acordo o status marital	176
Tabela nº 252: Teste K-S	406
Tabela nº 253: Teste Mann-Whitney	406
Tabela nº 254: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA	176
Tabela nº 255: Médias e desvios padrão da amostra masculina na escala ISS - status marital	177
Tabela nº 256: Teste K-S	407
Tabela nº 257: t de Student das médias da amostra masculina na escala ISS	177
Tabela nº 258: Teste Qui-Quadrado	408
Tabela nº 259: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas Apoio Social de acordo o status marital	178
Tabela nº 260: Teste K-S	409
Tabela nº 261: Teste Mann-Whitney	409
Tabela nº 262: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas do Apoio Social	178
Tabela nº 263: Distribuição do status sexual antes da gravidez (mulheres)	409
Tabela nº 264: Distribuição do status sexual antes da gravidez (homens)	409
Tabela nº 265: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o status sexual anterior ao nascimento do filho	180
Tabela nº 266: Teste K-S	410
Tabela nº 267: Teste Mann-Whitney	411
Tabela nº 268: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC	181
Tabela nº 269: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA de acordo o status sexual anterior ao nascimento do filho	182

Tabela nº 270: Teste K-S	412
Tabela nº 271: Teste Mann-Whitney	412
Tabela nº 272: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA	182
Tabela nº 273: Teste K-S 413	
Tabela nº 274: Médias e desvios padrão da amostra masculina na escala ISS de acordo o status sexual anterior ao nascimento do filho	183
Tabela nº 275: Teste Qui-Quadrado	414
Tabela nº 276: t de Student das médias da amostra masculina na escala ISS	183
Tabela nº 277: Médias e desvios padrão da amostra masculina na escala Apoio Social de acordo o status sexual anterior ao nascimento do filho	184
Tabela nº 277: Teste K-S	415
Tabela nº 278: Teste Mann-Whitney	416
Tabela nº 279: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas do Apoio Social	185
Tabela nº 280: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o planeamento da gravidez	186
Tabela nº 281: Teste K-S	417
Tabela nº 282: Teste Mann-Whitney	418
Tabela nº 283: t de Student das médias da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC	187
Tabela nº 284: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da MAMA de acordo o planeamento da gravidez	187
Tabela nº 285: Teste K-S	419
Tabela nº 286: Teste Mann-Whitney	419
Tabela nº 287: t de Student das médias da amostra feminina nas sub-escalas da MAMA	188
Tabela nº 288: Médias e desvios padrão da amostra feminina na escala ISS de acordo o planeamento da gravidez	188
Tabela nº 289: Teste K-S	420
Tabela nº 290: t de Student das médias da amostra feminina na escala ISS	189
Tabela nº 291: Teste Qui-Quadrado	421
Tabela nº 292: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas do Apoio Social de acordo o planeamento da gravidez	189
Tabela nº 293: Teste K-S	422
Tabela nº 294: Teste Mann-Whitney	
Tabela nº 295: t de Student das médias da amostra feminina nas sub-escalas do Apoio Social	422
Tabela nº 296: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o planeamento da gravidez	190
Tabela nº 297: Teste K-S	423
Tabela nº 298: Teste Mann-Whitney	424
Tabela nº 299: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC	191
Tabela nº 300: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA de acordo o planeamento da gravidez	192
Tabela nº 301: Teste K-S	425
Tabela nº 302: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA	193
Tabela nº 303: Médias e desvios padrão da amostra masculina na escala ISS de acordo o planeamento da gravidez	426
Tabela nº 304: Teste K-S	426
Tabela nº 305: t de Student das médias da amostra masculina na escala ISS	194
Tabela nº 306: Teste Qui-Quadrado	427
Tabela nº 307: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas Apoio Social de acordo o planeamento da gravidez	195
Tabela nº 308: Teste K-S	428
Tabela nº 309: Teste Mann-Whitney	428
Tabela nº 310: t de Student das médias da amostra masculina nas sub-escalas de Apoio Social	195
Tabela nº 311: Recodificação da variável “quantas semanas tem o seu bebé”	196
Tabela nº 312: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	429

Tabela nº 313: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o tempo após o parto	196
Tabela nº 314: Teste K-S	429
Tabela nº 315: Teste Kruskall-Wallis	430
Tabela nº 316: ANOVA das médias da amostra feminina nas sub-escalas da EASAVIC	198
Tabela nº 317: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	431
Tabela nº 318: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas da MAMA de acordo o tempo após o parto	199
Tabela nº 319: Teste K-S	431
Tabela nº 320: Teste Kruskall-Wallis	431
Tabela nº 321: ANOVA das médias da amostra feminina nas sub-escalas da MAMA	200
Tabela nº 322: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	432
Tabela nº 323: Médias e desvios padrão amostra feminina escala ISS - tempo após o parto	200
Tabela nº 324: Teste K-S	432
Tabela nº 325: ANOVA das médias da amostra feminina na escala ISS	201
Tabela nº 326: Teste Qui-Quadrado	433
Tabela nº 327: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	439
Tabela nº 328: Médias e desvios padrão da amostra feminina nas sub-escalas Apoio Social de acordo o tempo após o parto	201
Tabela nº 329: Teste K-S	439
Tabela nº 330: Teste Kruskall-Wallis	435
Tabela nº 331: ANOVA das médias da amostra feminina nas sub-escalas do Apoio Social	202
Tabela nº 332: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	435
Tabela nº 333: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC de acordo o tempo após o parto	203
Tabela nº 334: Teste K-S	436
Tabela nº 335: Teste Kruskall-Wallis	437
Tabela nº 336: ANOVA das médias da amostra masculina nas sub-escalas da EASAVIC	204
Tabela nº 337: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	437
Tabela nº 338: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA de acordo o tempo após o parto	205
Tabela nº 339: Teste K-S	438
Tabela nº 340: Teste Kruskall-Wallis	438
Tabela nº 341: ANOVA das médias da amostra masculina nas sub-escalas da PAPA	206
Tabela nº 342: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	439
Tabela nº 343: Médias e desvios padrão da amostra masculina na escala ISS tempo após o parto	206
Tabela nº 344: Teste K-S	439
Tabela nº 345: ANOVA das médias da amostra masculina na escala ISS	208
Tabela nº 346: Teste Qui-Quadrado	440
Tabela nº 347: Resultados do teste à homogeneidade de variâncias	440
Tabela nº 348: Médias e desvios padrão da amostra masculina nas sub-escalas Apoio Social de acordo o tempo após o parto	208
Tabela nº 349: Teste K-S	441
Tabela nº 350: Teste Kruskall-Wallis	441
Tabela nº 351: ANOVA das médias da amostra masculina nas sub-escalas do Apoio Social	208
Tabela nº 352: Média, desvio padrão e resultados do teste t – EASAVIC (M/H)	127
Tabela nº 353: Médias, desvios padrão e resultados do teste t – MAMA/PAPA	128
Tabela nº 354: Média, desvio padrão e resultados do teste t – ISS (M/H)	129
Tabela nº 355: Média, desvio padrão e resultados do teste t – Apoio social (M/H)	131
Tabela nº 356: Média, desvio padrão, resultados do teste t – Apoio social (M/H)	132

## RESUMO

A presente dissertação aborda o tema da adaptação à parentalidade, procurando obter informações sobre a forma como homens e mulheres reagem de forma distinta neste período de crise.

O nascimento de um filho no seio de um casal ou família modifica radicalmente os equilíbrios anteriores - este processo de mudança exige um tempo de reajustamento, durante o qual o recém-nascido toma o seu espaço e se redefinem as relações entre os restantes membros. A forma como os homens e as mulheres vivenciam e se adaptam a esta transição parece diferir.

Neste contexto, foi objectivo do estudo empírico comparar homens e mulheres na adaptação ao período pós-parto, em termos de relacionamentos conjugal e sexual, bem como na adaptação à parentalidade. Como tal, foram utilizadas diversos questionários: o Questionário Sócio-Demográfico, a Escala de Avaliação da Satisfação em Áreas da Vida Conjugal, a Maternal Adjustment and Maternal Attitudes Inventory, a Paternal Adjustment and Paternal Attitudes Inventory, o Índice de Satisfação Sexual e o Modelo em Comboio. Por fim, os resultados são apresentados e obtidos à luz da contextualização teórica.

**Palavras-chave:** Satisfação conjugal, satisfação sexual, parentalidade, apoio social e género.

## **ABSTRACT**

In this thesis, we present the theme concerning the transition to parenthood, seeking information on how men and women react differently during this period of crisis.

The birth of a son in a couple or family can radically change previous established balances - this process demands a readjustment time, during which the newborn takes its space and the relationship between the remaining family members are redefined. The form as men and women live and adapt to this transition seems to diverge. Thus, the main goal of this study is to understand until what point the psychological adaptation after childbirth differs between gender.

In this context it was an objective of this empirical work to compare men and women in adaptation to the postpartum period, in terms of marital and sexual relationships, as well as adaptation to parenthood. As such, several questionnaires were used: the Socio-Demographic Questionnaire, The Scale of Assessment of Satisfaction in Areas of Marital Life, the Maternal Adjustment and Maternal Attitudes Inventory, the Paternal Adjustment and Paternal Attitudes Inventory, the Index of Sexual Satisfaction and Convoy Model. Finally, the results obtained are presented and in light of the theoretical background.

**Keywords:** Marital satisfaction, sexual satisfaction, parentally, social support and gender