

Faculdade de Motricidade Humana
Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos
Básico e Secundário



Escola Básica 2, 3 de Alfoanelos



Projeto de Visita de Estudo

Orientador de Faculdade:
Prof. Luís Fernandes

Orientador de Escola:
Prof. Pedro Conde

Professores Estagiários:
Ana Fonseca
André Silva
Miguel Fragoeiro
Núria Batista

Ano Letivo 2012/2013

Índice

Enquadramento	3
Objetivos.....	3
Alunos	3
Professores estagiários	3
Recursos	4
Humanos.....	4
Temporais	4
Espaciais.....	4
Materiais	4
Procedimentos.....	4
Recolha de informações.....	4
Confirmação dos intervenientes	5
Balanço da atividade	5
Anexos	6
Anexo 1.....	6
Anexo 2.....	7
Anexo 3.....	8

Enquadramento

O seguinte projeto enquadra-se na área 4 – relação com a comunidade, do estágio pedagógico do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, e surge com o intuito de proporcionar aos alunos das turmas 7°C, 7°E, 8°C e 8°D uma visita de estudo à praia de Carcavelos.

Esta visita de estudo tem como objetivo proporcionar aos alunos uma atividade de bodyboard. Sendo esta uma atividade não praticada pelos alunos, uma vez que estes não têm conhecimento sobre a matéria nem facilidade no acesso, constitui por isso uma nova experiência para muitos.

De maneira a complementar esta atividade, irão ser realizados jogos de praia para os alunos que estiverem a aguardar pela sua vez, já que na água apenas poderão estar no máximo 10 alunos.

Nos jogos de praia estão enquadrados rãguebi de praia, futebol de praia e jogos lúdicos.

Objetivos

Alunos

- Dar a conhecer a modalidade de bodyboard;
- Promover e vivenciar a modalidade;
- Promover experiências e atividades alternativas;
- Promover a aquisição de competências físicas e técnicas da modalidade;
- Promover a aptidão física;
- Promover atividades físicas de carácter recreativo/lúdico de formação e de orientação desportiva;
- Promover o espírito de grupo e interação entre turmas;
- Promover o contacto com o meio aquático.

Professores estagiários

- Obter conhecimentos sobre o processo de organização de uma visita de estudo;
- Organizar uma visita adaptada às características de população-alvo, necessidades dos alunos, com carácter inovador;
- Tratar dos aspetos burocráticos necessários para a formalização dos documentos;
- Estabelecer contacto com todos os intervenientes do processo (professores acompanhantes, diretor de turma, diretor de departamento, responsável pelo transporte e professores de bodyboard).

Recursos

Humanos

A atividade foi planeada para as quatro turmas dos professores estagiários, envolvendo um total de 73 alunos. Os professores acompanhantes serão o professor responsável Pedro Conde, a professora NS, a professora BV, a professora PR e a professora SF. Os professores dinamizadores são os 4 estagiários.

Temporais

A visita de estudo terá lugar nos dias 12 e 13 de Março, onde as turmas 7°C e 7°E participarão no 1º dia e as turmas 8°C e 8°D participarão no 2º dia. A atividade terá a duração de 4 horas pois cada grupo de 10 alunos estará no mar com os monitores a praticar bodyboard durante 50 minutos, desta forma a atividade terá início às 08h15m e término às 13h30m.

Espaciais

No que concerne ao espaço da atividade, a mesma será realizada na praia de Carcavelos, junto à concessão da Pastorinha.

Materiais

Os materiais necessários à atividade são bolas, pinos e coletes. Todos os alunos deverão levar roupa desportiva, toalha, muda de roupa e fato de banho.

Procedimentos

Recolha de informações

Meses antes da atividade, os professores estagiários iniciaram uma pesquisa relativamente às potenciais atividades a desenvolver, os preços e o meio de transporte. Pelos motivos anteriormente apresentados e de acordo com os valores que pretendemos transmitir aos alunos, optámos por esta atividade que é mais cativante. No entanto, sendo esta uma atividade com custos elevados e tendo em consideração o meio em que estamos inseridos, foi necessário promover a recolha de fundos através do sorteio de rifas bem como a venda de bolos. Desta forma foi possível reduzir bastante o preço total da visita.

Posteriormente a esta decisão, nos conselhos de turma, foi aprovada a visita de estudo e foi igualmente realizada a seleção dos professores que tinham disponibilidade para nos acompanhar.

Confirmação dos intervenientes

Inicialmente foi realizada uma sondagem aos encarregados de educação de todos os alunos, onde lhes foi entregue uma pré-autorização que apesar de não ser uma autorização formal da participação do aluno, teve o propósito de sondar o número de alunos que poderiam participar na atividade devido ao seu custo (anexo 1).

Após a aprovação da atividade pelo conselho pedagógico, formalizou-se o processo de autorização junto dos encarregados de educação (anexo 2), cuja data limite de entrega das autorizações e pagamento é no dia 11 de Março.

Balanço da atividade

O balanço da atividade será realizado após a concretização da visita de estudo, que contará com uma avaliação da mesma circunscrita na folha do Plano Anual de Atividades (anexo 3). Igualmente será feito um levantamento dos aspetos mais positivos e negativos da atividade, que contará com a nossa reflexão e feedback dos orientadores, alunos e professores acompanhantes.

Anexos

Anexo 1



ESCOLA BÁSICA DE ALFORNELOS

VISITA DE ESTUDO

Exmo(a) Sr(a) Encarregado(a) de Educação do(a) aluno(a)
_____, Nº ____ Ano ____, Turma ____.

Vimos por este meio comunicar que pretendemos, enquanto núcleo de estágio de Educação Física, realizar uma visita à praia de Carcavelos com o intuito de realizar uma atividade de surf/bodyboard e jogos de praia. Neste sentido, gostaríamos de saber se há a possibilidade do seu educando participar na mesma, tendo um custo aproximado de 10€.

Esta comunicação não é uma autorização formal da participação do aluno, apenas tem o propósito de sondar o número de alunos que poderão participar na atividade.

Data	Mês de Março
Local e hora de encontro	Junto ao Pavilhão às 08:15
Hora prevista de encerramento	16:30
Professor responsável	Pedro Conde e núcleo de estágio
Material necessário	Equipamento Desportivo
Documentos necessários	Autorização do Encarregado de Educação

Com os melhores Cumprimentos



Eu, _____, com B.I. _____,
Encarregado(a) de Educação do(a) aluno(a)
_____, Nº _____, Ano _____, Turma _____,
CONCORDO / NÃO CONCORDO (riscar o que não interessa) que o meu Educando
participe na visita de estudo.

ESCOLA BÁSICA DE ALFORNELOS

AUTORIZAÇÃO VISITA DE ESTUDO

Exmo(a) Sr(a) Encarregado(a) de Educação do(a) aluno(a)
 _____, Nº _____ Ano _____, Turma _____.

Vimos por este meio comunicar, enquanto núcleo de estágio, que se irá realizar no próximo dia 13 de Março, uma visita de estudo à praia de Carcavelos com o intuito de realizar uma atividade de bodyboard e jogos de praia.

Data	13 de Março
Custo	6 €
Local e hora de encontro	Junto ao Pavilhão às 08:15
Hora prevista de encerramento	13:30
Professor responsável	Pedro Conde e núcleo de estágio
Material necessário	Equipamento Desportivo Toalha de praia Biquíni/fato de banho
Documentos necessários	Autorização do Encarregado de Educação

Com os melhores Cumprimentos



 Eu, _____, com B.I. _____,
 Encarregado(a) de Educação do(a) aluno(a)
 _____, Nº _____, Ano _____, Turma _____,
 AUTORIZO / NÃO AUTORIZO (riscar o que não interessa) que o meu Educando
 participe na visita de estudo.

O Encarregado de Educação

Anexo 3



Projeto de Atividade - PAA

Procedimentos: Modelo a entregar ao Coordenador de Departamento e de Estabelecimento (consoante a situação) para monitorização.

Anexar, se possível, proposta de guião ou outro material de referência e/ou orientação para a atividade.

Prazos: Planificação : Até 15 dias antes da atividade; Avaliação : Até 5 dias úteis após a realização da

atividade.

TIPO DE AÇÕES (Ver Projeto Educativo e modelo de Plano Anual de Atividades) [assinalar com uma cruz]					
Visitas de Estudo	X	Exposições		Encontros / Competições	
Projetos Internos		Projetos Comunitários		Outras Atividades	

Designação da Atividade

Visita de estudo de Educação Física Atividade de Bodyboard

1. PLANIFICAÇÃO

Dinamizador(es): Núcleo de estágio de EF (Ana Fonseca, André Silva, Miguel Fragoeiro, Núria Batista)

Docentes envolvidos: Pedro Conde, Paula Ramos, Sónia Fonseca, Bebiana Vieira, Natália Santos

Destinatários: Escola: B. 2/3 Alformelos Ano(s): 7º e 8º Turma(s): C, E e D Outros: _____

Local: Praia de Carcavelos **Calendarização:** 12 e 13 de Março

Entidades: Escola de Bodyboard Nova Onda

Meios de Transporte: Autocarro **Empresa transportadora:** _____ **Contacto:** _____

Horário: Partida: 08:30 Chegada prevista: 14:00

Itinerário: _____

Alojamento: _____

Refeições À responsabilidade do aluno: X Restaurante: _____ Preço médio: _____ €

Preço total por pessoa: 6€

Contacto(s) em caso de necessidade: 933535371

Projeto Educativo:
Eixos Estratégicos
(assinalar com cruz)

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 1. Resultados |
| <input type="checkbox"/> | 2. Prestação de Serviço Educativo |
| <input type="checkbox"/> | 3. Organização e Gestão Escolar |
| <input type="checkbox"/> | 4. Capacidade de Auto-Regulação e Progresso |

Disciplinas	Objetivos Estratégicos (Projeto Educativo)	Modo de Avaliação
Educação Física	Contacto com uma nova modalidade (Bodyboard)	Balanço final da atividade

OBSERVAÇÕES:

2. TRAMITAÇÃO da Planificação

	Conselho de Turma Diretor de Turma	Coordenador de Departamento / Estabelecimento	Conselho Pedagógico
Data	15 / 02 / 2013	/ / 20	06 / 03 / 2013
Rubrica			

OBSERVAÇÕES:

3. AVALIAÇÃO

Intervenientes	Avaliação							
Alunos	A preparação foi:							
	Insuficiente	<input type="checkbox"/>	Suficiente	<input type="checkbox"/>	Bem conseguida	<input type="checkbox"/>		
	As atividades foram:							
	Pouco interessantes	<input type="checkbox"/>	Interessantes	<input type="checkbox"/>	Muito interessantes	<input type="checkbox"/>		
Docente(s) Dinamizador(es)	O comportamento do grupo foi:							
	Pouco satisfatório	<input type="checkbox"/>	Razoável	<input type="checkbox"/>	Bom	<input type="checkbox"/>	Muito Bom	<input type="checkbox"/>
	A preparação foi:							
	Insuficiente	<input type="checkbox"/>	Suficiente	<input type="checkbox"/>	Bem conseguida	<input type="checkbox"/>		
As atividades foram:								
	Pouco interessantes	<input type="checkbox"/>	Interessantes	<input type="checkbox"/>	Muito interessantes	<input type="checkbox"/>		
O comportamento do grupo foi:								
	Pouco satisfatório	<input type="checkbox"/>	Razoável	<input type="checkbox"/>	Bom	<input type="checkbox"/>	Muito Bom	<input type="checkbox"/>
Pontos Fortes				Pontos Fracos				
Professor(es) Envolvido(s)	Avaliação							
	Insuficiente	<input type="checkbox"/>	Suficiente	<input type="checkbox"/>	Bem conseguida	<input type="checkbox"/>		
	Insuficiente	<input type="checkbox"/>	Suficiente	<input type="checkbox"/>	Bem conseguida	<input type="checkbox"/>		
Pontos Fortes				Pontos Fracos				

OBSERVAÇÕES:

Assinatura do(s) Dinamizador(es) e dos Docente(s) envolvidos _____

4. TRAMITAÇÃO da Avaliação

	Conselho de Turma Diretor de Turma	Coordenador de Departamento / Estabelecimento	Conselho Pedagógico
Data	/ / 20	/ / 20	/ / 20
Rubrica			

OBSERVAÇÕES:

Alfornelos, _____ de _____ de 20 _____